



Programmheft 2026

Lebenshilfe Center



Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle

Adresse: Kurt-Schumacher-Straße 379, 45897 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 70 26 40 - 10

Telefax: 0209 / 70 26 40 - 19

E-Mail: post@lebenshilfecenter.de

Internet: www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

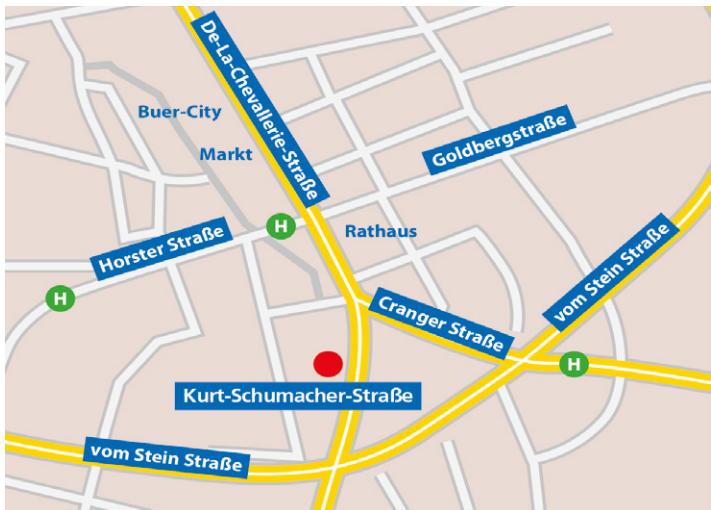
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr
Freitag von 07:30 - 15:00 Uhr

Social Media:  Lebenshilfe Gelsenkirchen
 lebenshilfe_gelsenkirchen

Bankverbindung: Sparkasse Gelsenkirchen
IBAN: DE45 4205 0001 0101 1622 94



 facebook



Vorwort



**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

mit großer Freude präsentieren wir euch unser neues Programmheft für das Jahr 2026.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein vielfältiges Angebot an Urlaubsreisen, Freizeitangeboten und Erlebnis Pur Angeboten zusammengestellt.

Das gesamte Team wünscht euch viel Vergnügen beim Durchblättern unseres Programms und beim Auswählen der Angebote.
Anmeldungen können ab sofort schriftlich im Lebenshilfe Center eingereicht werden.

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr mit euch!

Mit herzlichen Grüßen

Euer Team vom

Lebenshilfe Center



Diese Symbole bedeuten:



Wann



Uhrzeit



Wo



Kosten



Gruppengröße



Rollstuhlgerecht

Unser ganzes Programm im Überblick

	BERATUNG	SEITE 6 - 7
	REISEN	SEITE 8 - 19
	FERIENSPAß	SEITE 20 - 21
	SPORT	SEITE 27 - 34
	FREIZEITANGEBOTE	SEITE 36 - 42
	ERLEBNIS PUR	SEITE 44 - 46
	ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE	SEITE 48 - 49

Impressum

Herausgeber:
Lebenshilfe Center
Kurt-Schumacher-Straße 379
45897 Gelsenkirchen

Auflage: 1.250 Exemplare
Layout: Georg Partes
www.mediendesign-nrw.de

Beratung

Familienunterstützender Dienst



Eltern und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung tragen oft eine hohe Verantwortung und sind stark in den Alltag eingebunden. Unser Familienunterstützender Dienst kann Sie unterstützen und entlasten, indem er verschiedene Betreuungsangebote anbietet.

Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungsangebote:



Einzelbetreuung

In der Einzelbetreuung steht Ihrem Kind oder Angehörigen eine feste Betreuungsperson zur Seite, ganz individuell und persönlich. Gemeinsam gestalten wir die Betreuung so, wie sie am besten zu den Bedürfnissen und Wünschen der betreuten Person passt. Ob zu Hause oder unterwegs: Wir unternehmen gemeinsam Dinge, die Freude bereiten und gleichzeitig die Teilhabe am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben fördern.



Freizeitangebote, Ferienbetreuung & Reisen

Unsere Freizeitangebote umfassen ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Sport, Bildung und Kultur.

Während der Schulferien bieten wir mit dem Ferienspaß ein abwechslungsreiches und verlässliches Betreuungsangebot an.

Darüber hinaus organisieren wir betreute Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigung, sowohl für Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene.



Schulbegleitung

Unsere Schulbegleiter*innen unterstützen Kinder und Jugendliche mit besonderem Betreuungsbedarf im Schulalltag. Sie bieten individuelle Hilfe und stehen während des Unterrichts zur Seite. Schüler*innen, die ohne diese Unterstützung nicht am Unterricht teilnehmen könnten, haben Anspruch auf eine solche Begleitung.

Beratung

Familienunterstützender Dienst



Beratungsstelle

Der Alltag mit einer Beeinträchtigung bringt oft besondere Herausforderungen mit sich, für Betroffene ebenso wie für ihre Angehörigen. Mit unserem Beratungsangebot möchten wir Ihnen gezielte und kompetente Unterstützung anbieten. Vertraulich, lösungsorientiert und verlässlich.

Wir unterstützen Sie bei:

- der Auswahl und Inanspruchnahme individueller Unterstützungsangebote
- Fragen zur Finanzierung und Beantragung von Hilfen
- Anliegen rund um den Schwerbehindertenausweis
- allgemeinen Fragen zum Leben mit Beeinträchtigung

Sie können sich gerne telefonisch oder per Mail an uns wenden um einen Termin zu vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



Medikamentenverordnung

Wenn während der Teilnahme an unseren Angeboten Notfall- oder Regelmedikamente benötigt werden, ist vorab eine ärztlich unterschriebene Medikamentenverordnung im Lebenshilfe Center abzugeben.

Bitte beachten Sie:

- Die Verordnung darf **nicht älter als sieben Tage** sein.
- Die Verordnung muss von einer Ärztin oder einem Arzt unterschrieben sein.
- Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass unsere Mitarbeiter*innen oder Ehrenamtlichen, auch ohne medizinische Ausbildung, die aufgeführten Medikamente im Bedarfsfall verabreichen dürfen.

Nur wenn eine entsprechende Medikamentenverordnung vorliegt, dürfen unsere Mitarbeiter*innen oder Ehrenamtlichen im Notfall, z.B. bei einem Anfall, das entsprechende Medikament verabreichen!

Das passende Formular erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Bei Änderungen der Medikation ist eine aktualisierte Verordnung erforderlich.

Urlaubsreisen



Urlaub mit dem Lebenshilfe Center

Wir freuen uns, euch unsere Urlaubsreisen für das Jahr 2026 vorzustellen.

Bevor es mit uns auf Reisen geht, lernt sich die Gruppe bei unserem Vortreffen kennen, knüpft die ersten Kontakte und kann sich austauschen. Wir besprechen alles Wichtige rund um die Reise und beantworten offene Fragen.

Die barrierearmen Selbstversorgerhäuser sind so gestaltet, dass sie für alle Gäste zugänglich sind und ein angenehmes Ambiente bieten. Jedes Haus verfügt über komfortable 2-Bett-Zimmer.

Während des Aufenthaltes wird für eine umfassende Verpflegung gesorgt. Mit unserem Programm und Ausflügen an die schönsten Orte in der Umgebung sorgen wir für ein unvergessliches Erlebnis. Unsere Reisebegleiter*innen sind immer für die Reiseteilnehmer*innen da, um sicherzustellen, dass sie sich wohlfühlen und alle die Unterstützung erhalten, die sie benötigen. Es ist zu beachten, dass keine Nachtwache angeboten wird.

Der Transport in den Urlaub und am Urlaubsort erfolgt durch Kleinbusse. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir keinen Rollstuhltransport anbieten können.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl Entspannung als auch Abenteuer bietet.

Ein paar Wochen nach der Reise, trifft sich die Gruppe im Lebenshilfe Center, um sich die Fotos vom Urlaub anzuschauen und von der Reise zu berichten.

Wenn du auf einen Rollstuhl angewiesen bist und an einer Reise teilnehmen möchtest, setze dich gerne mit uns in Verbindung. Wir helfen dir gerne weiter.

Für die Urlaubsreisen musst du dich schriftlich anmelden! Das Anmeldeformular bekommst du beim Lebenshilfe Center. Die ausgefüllte Anmeldung musst du im Original im Lebenshilfe Center abgeben.

Du kannst dich ab sofort anmelden.

Da die Plätze begrenzt sind, empfehlen wir eine schnellstmögliche Anmeldung. Sollte die Altersangabe der Reise nicht mit deinem Alter übereinstimmen, z.B. bis 16 Jahre ausgeschrieben und du bist schon älter, zögere nicht uns anzusprechen!

Damit die Reisen stattfinden können, brauchen wir genügend Teilnehmer*innen für jedes Ziel. Bei nicht genügend Reiseteilnehmer*innen können die Reisen abgesagt werden. Die **Anmeldung sollte bis zum 09. Januar 2026** im Lebenshilfe Center abgegeben werden. Danach werden die Reisegruppen zusammengestellt. Dabei achten wir darauf, dass die Gruppe harmoniert und die Teilnehmer*innen zueinander passen. Nach dem Planen der Reisegruppen, schicken wir dir eine Bestätigung für deine Reise zu. **Erst nach dem Erhalt einer Reisebestätigung ist der Platz und die Teilnahme an der Reise sichergestellt.**

Alle unsere Urlaubsreisen beinhalten folgende Leistungen:

- Vortreffen für die Reiseplanung
- Transfer im Kleinbus
- Vollverpflegung (Selbstversorger) inklusive alkoholfreier Getränke
- Übernachtung im 2-Bettzimmer
- Qualifizierte, erfahrene Reisebegleitung
- Ausflüge vor Ort inkl. Eintrittsgelder
- Spiel- und Bastelmaterialien zur Freizeitgestaltung
- Nachtbereitschaft (keine Nachtwache)
- Nachtreffen für einen Rückblick
- Fotobuch zur Erinnerung
- Ansprechpartner*in für Fragen rund um die Reise
- Beratung bei Fragen der Finanzierung

Es könnte sein, dass es nach Januar 2026 noch freie Plätze gibt. Also zögere nicht, deine Anmeldung einzureichen. Wir freuen uns darauf, dich bei unseren Urlaubsreisen dabei zu haben.

Bei den Reisen begleiten uns Fachkräfte, erfahrene Kräfte oder ehrenamtlich tätige Personen vom Lebenshilfe Center. Wie viele Betreuungspersonen eine Reise begleiten, hängt davon ab, wie viel Hilfe die Reisenden brauchen.

Gibt es Besonderheiten, die Sie mit uns besprechen möchten, melden Sie sich gerne.

Vor der Reise erhalten die Teilnehmer*innen ein Heft mit dem Titel „Das bin ich...“. Darin werden Informationen der Reisenden aus den verschiedenen Bereichen abgefragt. Zum Beispiel die Interessen, der Pflege- und Hilfebedarf, die Beeinträchtigung, der Betreuungsbedarf und vieles mehr. Alle Reiseteilnehmer*innen müssen dieses Heft vollständig und wahrheitsgemäß ausfüllen. Bei unvollständigen oder falschen Angaben behält sich das Lebenshilfe Center das Recht vor, Teilnehmer*innen von der Reise auszuschließen oder frühzeitig nach Hause zu schicken.

Bitte beachten Sie, dass bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme und Notfallmedikation eine aktuelle, vom Arzt oder von der Ärztin unterschriebene Verordnung benötigt wird (weitere Informationen auf Seite 7).

**Der Abfahrts- sowie Ankunfts-ort der Reisen ist die
Paulstraße 6 in 45889 Gelsenkirchen.**

Die Reisepreise werden auf Basis der Preise von Dienstleistern berechnet. Wenn sich die Preise der externen Dienstleister ändern, können sich auch die Reisepreise ändern.

Mit Erhalt der Reisebestätigung und der beigefügten Rechnung werden Zahlungen fällig.

Der Eigenanteil der Rechnung muss bis zwei Wochen nach Erhalt der Rechnung beglichen werden.

Der Restbetrag, für die Betreuungs- und Pflegeleistungen, kann wie folgt beglichen werden:

1. **Selbstzahler:** Der Restbetrag ist bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn zu zahlen.
2. **Entlastungsleistungen (§45 SGB XI):** Der Restbetrag ist bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Die Rechnung kann zusammen mit der Teilnahmebescheinigung nach der Reise bei der Pflegekasse eingereicht werden, um evtl. eine Erstattung zu bekommen.
3. **Verhinderungspflege (§39 SGB XI):** Die Abtretungserklärung muss bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn im Lebenshilfe Center eingehen.

Die Zahlungstermine müssen eingehalten werden. Wenn die Zahlungsbedingungen nicht eingehalten werden, bedeutet das nicht automatisch, dass der Vertrag aufgelöst wird. Aber das Lebenshilfe Center kann in diesem Fall deinen Reiseplatz an jemand anderen vergeben.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für unsere Urlaubsreisen befinden sich auf der Rückseite unseres Anmeldeformulars.

**Das Lebenshilfe Center empfiehlt den
Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.**

Die Reise kann von den Teilnehmer*innen jederzeit vor Beginn abgesagt werden. Die Absage muss schriftlich erfolgen. Wichtig ist das Datum, an dem die schriftliche Absage im Lebenshilfe Center eingeht.

Bei Nichtantritt oder Absage durch Reisende berechnet das Lebenshilfe Center eine Gebühr von 100,00 €.

Zusätzlich werden Stornierungsgebühren für entstandene Kosten in Höhe folgender Staffel berechnet:

- Bis zum 60. Tag vor Reisebeginn 20% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 40. Tag vor Reisebeginn 40% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 20. Tag vor Reisebeginn 60% des Gesamtreisebetrages
- Ab dem 19. Tag vor Reisebeginn sowie bei Nichtantritt der Reise den Gesamtreisebetrag, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich immer an jemanden aus dem Bereich Reisen im Lebenshilfe Center wenden.



Bald geht es los...

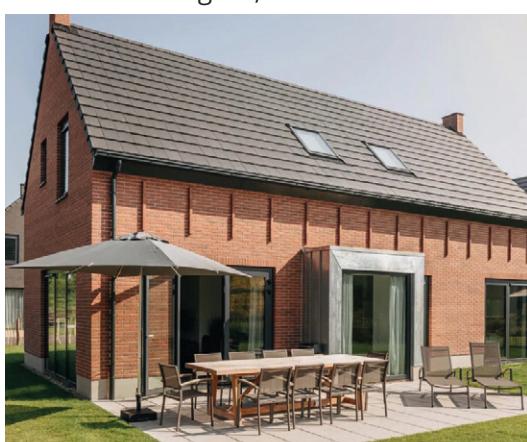
Osterurlaub am Veerse Meer



Unweit von Middelburg verbringen wir die Ostertage.

Wir wohnen in einer Luxusvilla im Park Veerse Kreek. Hier haben wir viele Möglichkeiten unsere Freizeit zu gestalten. Neben einem Hallenschwimmbad und einer Minigolf-Anlage stehen uns weitere Möglichkeiten zur Verfügung. Auch in der näheren Umgebung gibt es viel zu entdecken.

Ein Spaziergang in der Dünenlandschaft ist ebenso möglich, wie ein Stadtbummel in Middelburg oder der Besuch im Berkenhof Tropical Zoo. Lasst euch überraschen und seid dabei.



Angebot: 830 079

für alle Altersklassen



Wann: 30.03. - 07.04.2026 / Osterferien
9 Tage / 8 Nächte



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.600,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

Pfingsturlaub



Über die Pfingsttage übernachten wir im „Gemütlichen Backsteinhaus“. Von dort aus haben wir die Möglichkeit individuelle Ausflüge, wie zum Rhein oder in die Stadt Bonn zu unternehmen.

Einen Tag werden wir auf jeden Fall im wunderschönen Phantasialand verbringen. Wir freuen uns schon jetzt auf eine aufregende Zeit im Park mit unterschiedlichen Fahrgeschäften, Shows und vielem mehr.

Das Haus im Rheinland ist zudem mit einer Tischtennisplatte und einem Tischkicker ausgestattet. Zusätzlich steht ein Grillplatz zur Verfügung.

Es wird nicht langweilig!



Angebot: 830 075

Ab 16 Jahre



Wann: 22.05. - 26.05.2026 / Pfingsten
5 Tage / 4 Nächte



Gruppen-
größe: 4 Teilnehmer*innen
2 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.250,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

Urlaub an der Mosel



Auf eine gemeinsame Zeit in Bernkastel-Kues freuen wir uns schon jetzt.

Zu dem Haus gehört eine schöne Terrasse mit direktem Blick auf die Mosel. Neben einer schönen Panoramafahrt auf der Mosel kann ein Tagesausflug nach Trier unternommen werden. Von dort aus können wir uns auf die Spuren der Römer begeben und die Porta Nigra besichtigen.

Wir werden eine wunderbare Zeit miteinander verbringen.



Angebot: 830 081

Erwachsenenreise



Wann: 05.08. - 12.08.2026 / Sommerferien
8 Tage / 7 Nächte



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.450,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

Urlaub in Noordwijk



Diesen Sommer werden wir eine großartige Zeit in Noordwijk verbringen. Interessante Ausflugsziele machen den Urlaub unvergesslich. Strandtage mit schönen Sonnenuntergängen, ein Besuch im Raumfahrtmuseum oder zum Leuchtturm von Noordwijk. Alles ist möglich.

Der Garten vom Ferienhaus lädt zum Entspannen ein.
Wir freuen uns auf die schöne Zeit am Meer.



Angebot: 830 058

Für alle Altersklassen



Wann: 21.08. - 28.08.2026 / Sommerferien
8 Tage / 7 Nächte



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.650,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

Urlaub auf dem Haasehof



Ein Kurzurlaub in den Herbstferien ist ideal für Einsteiger. Der Haasehof ist der perfekte Ort für alle, die zum ersten Mal allein in den Urlaub fahren.

Das ebenerdige „Bauernhaus“ liegt zwischen Bremen und Hamburg inmitten der Lüneburger Heide.

Dieser Urlaub verspricht viel Abwechslung. Die Spielfläche auf dem Hof, mit einem Trampolin, Schaukeln und vielem mehr, laden zum Toben ein. Auch ein Besuch des nahegelegenen Wild- und Freizeitparks bietet viel Spaß.

Wir freuen uns, euch auf euren ersten Urlaub begleiten zu können.

Natürlich sind auch Reisende mit Erfahrung herzlich willkommen.



Angebot: 830 031

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre



Wann: 26.10. - 30.10.2026 / Herbstferien
5 Tage / 4 Nächte



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.050,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

Ferienspaß



Spiel, Spaß und Spannung in den Ferien

Langeweile in den Ferien? Nicht mit uns. Wenn du zwischen 6 und 18 Jahre alt bist, dann komm' zum Ferienspaß. In den Oster-, Sommer- und Herbstferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen Spiel- und Bastelideen sowie Ausflügen an.

Nach einem gemeinsamen Frühstück stärken wir uns mittags mit einem abwechslungsreichen Essen des Cateringservice.

Die Betreuung findet von

montags bis donnerstags von 08:00 bis 15:30 Uhr

freitags von 08:00 bis 15:00 Uhr statt (außer an den Feiertagen).

Für den Ferienspaß nutzen wir verschiedene Standorte in Gelsenkirchen. Auch eine Anmeldung für einen kostenpflichtigen Fahrdienst ist möglich. Dieser fährt dich zum Standort und bringt dich am Nachmittag wieder zurück.

Bei einer Abmeldung für den Ferienspaß gilt folgende Regelung:

bis 14 Tage vor Angebotsstart werden 50% der Kosten anteilig erhoben, **danach** werden die Kosten voll berechnet.

Eine Abmeldung für den Fahrdienst ist **nach Anmeldeschluss** nicht mehr möglich. **Die Kosten werden voll berechnet.**

Die An- und Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

Wenn du Fragen zur Finanzierung hast, helfen wir dir gerne weiter.

Kosten für 1 Woche (5 Tage) Sommer- und Herbstferien: **255,00 €**

Kosten für 1 Woche (4 Tage) Osterferien: **210,00 €**

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DAS PERFEKTE CATERING FÜR
IHRE FEIER ODER PARTY

Schweißguth
Catering & Partyservice
bietet Ihnen ein großes Angebot
an Speisen und Menüvorschlägen.
Lassen Sie sich inspirieren
– Sie haben die Wahl.



SCHWEISSGUTH CATERING GMBH

Herzogstraße 28 · 45881 Gelsenkirchen
Tel: 0209/4084003 · catering@schweissguth.de



Freizeitangebote



Wichtige Hinweise

Auch im Jahr 2026 haben wir wieder viele tolle und abwechslungsreiche Freizeitangebote für euch zusammengestellt. Ob ihr sportlich aktiv sein oder einfach nur zusammen eine großartige Zeit haben wollt, da ist sicher für jede*n etwas dabei!

Das musst du beachten:

- Vor der Teilnahme ist eine **schriftliche Anmeldung** im Lebenshilfe Center notwendig. Nutze dafür bitte das entsprechende Anmeldeformular.
- Die Anmeldung muss **im Original** eingereicht werden.
- **Die Anmeldung gilt für ein Kalenderjahr!**
- Eine **Kündigung** ist nur zum Halbjahr möglich.
- Um auszuprobieren, ob dir ein Angebot gefällt, kannst du gerne einen Probetermin vereinbaren. Melde dich dafür bitte vorher im Lebenshilfe Center.
- Solltest du an einem Termin nicht teilnehmen können, gib bitte rechtzeitig im Lebenshilfe Center Bescheid.
- Wenn du ein Notfallmedikament benötigst, brauchen wir vor Beginn der Teilnahme eine Medikamentenverordnung (mehr Informationen findest du auf Seite 7).

Denk daran: die Gruppengrößen unserer Angebote sind begrenzt! Melde dich also am besten schnell an!

Gruppenübersicht



Montag

Spazierengehen
von 17:30 Uhr
bis 19:00 Uhr



Kochkurs
von 18:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Dienstag

**Kochen
für Kids**
von 16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



Mittwoch



**Kegelclub
Wilde 9**
von 18:00 Uhr
bis 20:00 Uhr



Eltern-Treff
Vormittags- und
Nachmittags-
termine

Gruppenübersicht



Donnerstag

Schwimmkurs Goldfisch
von 17:15 Uhr
bis 18:45 Uhr

Schwimmclub
von 19:00 Uhr
bis 20:30 Uhr

Reitgruppe
von 18:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Freitag

Pizza-Party
von 18:00 Uhr
bis 20:00 Uhr



Feierabendtreff
von 18:30 Uhr
bis 21:00 Uhr



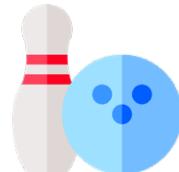
Samstag

Limitless
von 09:45 Uhr
bis 11:15 Uhr

Kinoclub
von 14:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



Bowlingtreff
von 15:45 Uhr
bis 18:15 Uhr



Ehrenamt

i



**Du möchtest dich
ehrenamtlich engagieren?
Dann komm zu uns!!!**



Lebenshilfe Center
Information · Beratung · Service

Programm Sport



Jeder Wurf zählt!

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam bowlen.

Dazu treffen wir uns im FIREBOWL in Gelsenkirchen.

Das ist die größte Bowlinganlage in NRW.

Egal ob du Anfänger bist oder schon

Bowlingerfahrung hast, hier zählt der Spaß am Spiel! Wir treffen uns in lockerer Runde und freuen uns über jeden Strike.

Bitte denk daran, Taschengeld mitzubringen, damit du dir ein Getränk und Snacks kaufen kannst.

Damit alle Teilnehmenden ein übersichtliches, angenehmes Bowling-Erlebnis mit wenig Wartezeit genießen können, wird die Gruppengröße in diesem Jahr auf max. 12 Teilnehmende reduziert.

Angebot: 800 303

ab 14 Jahre



Wann: Samstag, den 31.01.; 28.02.; 21.03.; 25.04.; 30.05.; 20.06.; 11.07.; 12.09.; 10.10.; 21.11. und 12.12.2026



Uhrzeit: 15:45 – 18:15 Uhr



Wo: FIREBOWL Gelsenkirchen
Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 190,00 € / 2. Halbjahr 160,00 €

Mit Schwung in die Vollen!

Einmal im Monat treffen wir uns beim Kegelclub „Wilde 9“.

Beim Kegeln stehen Gemeinschaft und gute Laune im Mittelpunkt.

In der Gruppe trainieren wir mit lustigen Kegelspielen unsere

Treffsicherheit und genießen

die gemeinsame Zeit.

Im Restaurant Fousek besteht die Möglichkeit,
sich mit kleinen Knabberereien und Getränken
zu stärken.

Zum ersten Getränk laden wir
euch ein. Der Zugang zur Kegelbahn
ist barrierefrei. Außerdem steht eine
Kegelhilfe zur Verfügung.



Angebot: 800 301

ab 16 Jahre



Wann: Mittwoch, den 21.01.; 25.02.; 18.03.; 15.04.; 13.05.;
17.06.; 15.07.; 09.09.; 14.10.; 11.11. und 02.12.2026



Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr



Wo: Hotel und Restaurant Fousek,
Geschwisterstraße 47, 45701 Herten



Kosten: 1. Halbjahr 130,00 € / 2. Halbjahr 115,00 €

Sport am Sonntag

Jeden Sonntag geht es um unsere Fitness! Wir arbeiten mit dem Fitnessstudio Limitless zusammen und nehmen dort an dem Kurs Fitnessboxen teil. In dem Kurs werden Box-Elemente mit Fitnessübungen kombiniert.

Die Trainer*innen vor Ort helfen uns dabei, uns richtig auszupowern und so unsere Fitness und unser Selbstbewusstsein zu stärken.

Im naheliegenden Parkhaus kann während des Trainings kostenlos geparkt werden.



Angebot: 800 513

ab 16 Jahre



Wann: sonntags (außer an Feiertagen und in den Schulferien)
Beginn ab 18.01.2026



Uhrzeit: 09:45 – 11:15 Uhr



Wo: Limitless Buer, Hochstraße 40-44, 45894 Gelsenkirchen
Treffpunkt: vor dem Eingang



Kosten: 48,00 € pro Monat

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Hier dreht sich alles ums Pferd: Zweimal im Monat lernen wir alles über den Umgang mit Pferden und machen erste Reiterfahrungen in geschützter Atmosphäre. Die Pferde sind gut ausgebildet und werden von erfahrenen Trainer*innen begleitet.

Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst, um auf das Pferd zu steigen.



Angebot: 801 303

keine Altersbegrenzung



Wann: donnerstags: 15.01.; 29.01.; 12.02.; 26.02.; 12.03.; 26.03.; 16.04.; 30.04.; 07.05.; 21.05.; 11.06.; 25.06.; 02.07.; 16.07.; 10.09.; 24.09.; 01.10.; 15.10.; 05.11.; 19.11.; 03.12. und 17.12.2026



Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr



Wo: Ländlicher Reit- und Fahrverein Gelsenkirchen-Buer,
Ostring 11, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 90,00 € pro Monat

Rein ins Wasser, fertig, los!

In diesem Kurs geht es darum, sich spielerisch im Wasser zu bewegen und mehr Sicherheit im Wasser zu erlangen. Der Spaß steht dabei im Vordergrund!

Um dafür zu sorgen, dass du dich sicher fühlst, bieten wir dir eine individuelle Betreuung im Wasser an. Das bedeutet, dass du eine Betreuerin oder einen Betreuer ganz für dich allein hast. Diese helfen dir und achten auf dich.

Dieses Angebot ist **kein** Schwimmklernkurs.



Angebot: 800 505

ab 6 Jahre



Wann: donnerstags (außer an Feiertagen und in den Schulferien); Beginn ab 22.01.2026



Uhrzeit: 17:15 - 18:45 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 75,00 € pro Monat

Bewegung im Wasser - gut für Körper und Seele

Wenn du Wasser magst und gerne schwimmst, dann bist du hier genau richtig! Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die schon Wasser- und Schwimmerfahrung haben und gerne im Wasser aktiv sind. Gemeinsam werden wir schwimmen und uns im Wasser bewegen.

Für deine Sicherheit ist immer jemand dabei, der die ganze Zeit an deiner Seite ist und dich unterstützt. Das heißt, eine Betreuerin oder ein Betreuer wird nur für dich da sein.



Angebot: 800 506

ab 16 Jahre



Wann: donnerstags (außer an Feiertagen und in den Schulferien) Beginn ab 22.01.2026



Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 75,00 € pro Monat

Spazieren gehen



Schritt für Schritt in guter Gesellschaft

Unsere Spaziergangsgruppe trifft sich zweimal im Monat, um gemeinsam an der frischen Luft unterwegs zu sein. In diesem Jahr sind wir sogar eine halbe Stunde länger unterwegs als bisher.

In gemütlichem Tempo entdecken wir neue Wege, genießen die Natur und kommen miteinander ins Gespräch. Wer Freude an entspannten

Spaziergängen hat, ist herzlich eingeladen mitzulaufen!

Wir starten im Schlosspark Berge und lassen und dann von der Umgebung inspirieren.

Wichtig ist, dass ihr bequeme Schuhe tragt, in denen ihr gut laufen könnt.



Angebot: 800 510

keine Altersbegrenzung



Wann: montags, 2x im Monat: 02.03.; 16.03.; 13.04.; 27.04.; 04.05.; 18.05.; 08.06.; 22.06.; 06.07.; 13.07.; 07.09.; 21.09.; 05.10. und 12.10.2026



Uhrzeit: 17:30 – 19:00 Uhr



Wo: Treffpunkt: Parkplatz Schlosspark Berge



Kosten: 1. Halbjahr 64,00 € / 2. Halbjahr 47,00 €

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



Pädiatrie – Neurologie – Geriatrie

Ergotherapie:

- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- SI-Therapie nach J. Ayres
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining
- Konzentrationstraining
- Intra Act-Plus und THOP

Physiotherapie:

- Krankengymnastik nach Bobath/ PNF für Kinder und Erwachsene
- Reflektorische Atemtherapie
- Manuelle Therapie
- Skoliosebehandlung nach Schroth
- Manuelle Lymphdrainage

Hausbesuche möglich!



📍 Therapiezentrum
Sparkassenstraße 1–1a
45879 Gelsenkirchen

📞 (0209) 9 47 78 14
✉️ info@therapiezentrum-ge.de
🌐 www.therapiezentrum-ge.de

Freizeitangebote





Treffpunkt Feierabend

NEU!

Nach einer anstrengenden Woche möchte doch jeder gerne entspannen und einfach einen netten Abend verbringen. Genau das ist möglich bei unserem Feierabendtreff!

Einmal im Monat treffen wir uns im Cafe Del Sol, um gemeinsam zu essen, zu trinken und über die Woche zu plaudern. Komm vorbei und starte mit uns entspannt ins Wochenende!



Wir laden dich auf ein Getränk ein! Bitte denk trotzdem an Taschengeld, damit du dir vor Ort weitere Getränke oder etwas zu Essen kaufen kannst.

Angebot: 800 010

ab 18 Jahre



Wann: Freitag, den 30.01.; 20.02.; 20.03.; 17.04.; 22.05.; 19.06.; 10.07.; 18.09.; 16.10.; 13.11. und 11.12.2026



Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr



Wo: Cafe Del Sol
Adenauerallee 128, 45891 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 135,00 € / 2. Halbjahr 115,00 €



Film ab!

Du magst Filme und Kino? Dann komm zu unserem Kinoclub! Alle zwei Monate gehen wir zusammen in die Schauburg in Buer und genießen die großen Geschichten auf der Leinwand. Natürlich darf auch Popcorn nicht fehlen! Ob Action, Komödie oder Liebesfilm - es ist für jeden was dabei. Wenn du einen bestimmten Filmwunsch hast, den wir berücksichtigen sollen, dann ruf einfach im Lebenshilfe Center an.

Bitte denke daran, etwas Taschengeld mitzubringen, damit du vor Ort Getränke und Snacks kaufen kannst.



Angebot: 801 302

ab 14 Jahre



Wann: Sonntag, den 22.02.; 19.04.; 14.06.; 12.07.; 20.09. und 15.11.2026



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr (variiert je nach Filmlänge)
Details bekommt ihr telefonisch kurz vor Termin



Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 130,00 € / 2. Halbjahr 130,00 €

Kochen für Kids



FREIZEITANGEBOTE

Kleine Köche, große Gerichte!

Wenn du Freude am Kochen hast oder es gerne lernen möchtest, dann bist du hier genau an der richtigen Stelle.

Wir lernen erste Schritte in der Küche.
Einmal im Monat bereiten wir gemeinsam einfache und leckere Gerichte zu.
Wir schnippeln, rühren und probieren.
Wir testen Neues aus und haben viel Freude beim Kochen und Essen.



Angebot: 800 703

ab 6 Jahre



Wann: Dienstag, den 27.01.; 10.02.; 10.03.; 14.04.; 12.05.; 09.06.; 14.07.; 08.09.; 06.10.; 03.11. und 08.12.2026



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 130,00 € / 2. Halbjahr 110,00 €

Kochkurs



FREIZEITANGEBOTE

Gemeinsam kochen, gemeinsam genießen!

Zusammen kochen wir unter fachkundiger Anleitung abwechslungsreiche Gerichte. Ob Pasta, Suppe oder Nachtisch, wir probieren immer wieder neue Dinge aus. Wir lernen, wie man sich in der Küche verhält und was beim Kochen wichtig ist. Am Ende wird natürlich gemeinsam gegessen und genossen.



Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V. durchgeführt.

Angebot: 800 702

ab 16 Jahre



Wann: Montag, den 19.01.; 23.02.; 23.03.; 20.04.; 18.05.; 01.06.; 06.07.; 07.09.; 05.10.; 02.11. und 07.12.2026



Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr



Wo: Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V.
Darler Heide 14 / Bruktererstr. 2, 45891 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 180,00 € / 2. Halbjahr 150,00 €

Pizza-Party



FREIZEITANGEBOTE

Pizza-Fans aufgepasst!

Viermal im Jahr treffen wir uns in verschiedenen Restaurants zur Pizza-Party. Wir wollen in diesem Jahr so viele verschiedene Pizzasorten wie möglich probieren. Denn eins ist klar: von Pizza kann man einfach nie genug bekommen! Wir lassen es uns schmecken und haben zusammen einen tollen Abend mit viel Pizza und guter Laune.



Wir laden dich auf ein Getränk ein!

Bitte denk trotzdem an Taschengeld, damit du dir vor Ort weitere Getränke und deine Lieblingspizza kaufen kannst.

Angebot: 800 009

ab 16 Jahre



Wann: Freitag, den 13.02.; 08.05.; 25.09. und 27.11.2026



Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr



Wo: Wird jeweils vor dem Termin mitgeteilt



Kosten: 1. Halbjahr 55,00 € / 2. Halbjahr 55,00 €

Willkommen im Tanzcafé – Musik an, Alltag aus!

Mehrmals im Jahr verwandelt sich unser Saal in ein Tanzcafé!

Ob allein, zu zweit oder in der Gruppe - bei uns ist jede*r willkommen, der/die Lust auf Musik, Bewegung und nette Gesellschaft hat. Ein DJ sorgt für den richtigen Sound-Mix zum Tanzen, Abrocken und Lachen.

In den Tanzpausen könnt ihr euch ganz entspannt Kaffee und Kuchen gönnen, bevor es wieder aufs Parkett geht.

Kommt vorbei und genießt unvergessliche Stunden auf der Tanzfläche! Wir freuen uns auf euch!



Angebot: 801 252

keine Altersbegrenzung



Wann: mehrmals im Jahr, jeweils sonntags
erster Termin: Sonntag, den 25.01.2026



Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Einlass: 14:30 Uhr



Wo: Saal, Paulstraße 6

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



TONDERA
GmbH
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDITECHNIK

5 x in Gelsenkirchen

FERTIGUNG VON ORTHESEN & PROTHESEN

BY TONDERA

Ahstraße 2-4 | 45879 GE | Tel. 0209 - 27 09 93 | www.tondera.de | info@tondera.de

FIREBOWL
BOWLING-ERLEBNISWELT

BOWLING & BILLARD & BAR

Bowling – Erlebniswelt

NRWs größte und modernste Bowlinganlage in Gelsenkirchen

★ 3.500 qm ★ 30 Bahnen ★ 8 VIP – Bahnen ★
★ Garage 10 ★ Billard & Games ★

Direkt an der A52 - Abfahrt Scholven

FIREBOWL Gelsenkirchen ◊ Habichtsweg 10 ◊ 45894 Gelsenkirchen ◊ Tel. 0209/36 16 83-0 ◊ www.firebowl-gelsenkirchen.de

Programm Erlebnis Pur



Raus aus dem Alltag – rein ins Erlebnis!

Erlebnis Pur! Das steht für gemeinsame Ausflüge, neue Eindrücke und jede Menge Spaß!

Einmal im Monat entdecken wir gemeinsam spannende Orte im und rund um das Ruhrgebiet: Von kulturellen Veranstaltungen über Naturerlebnisse bis hin zu Freizeitaktivitäten wie Zoobesuchen ist für jede*n etwas dabei. Das Angebot lädt dazu ein, gemeinsam aktiv zu sein, neue Erfahrungen zu sammeln und miteinander schöne Momente zu erleben.

Die Termine für 2026 findest du auf der nächsten Seite. Weitere Informationen bekommst du in unserem monatlichen Newsletter oder direkt beim Lebenshilfe Center. Du kannst dich entweder schriftlich für ein einzelnes Angebot anmelden oder als „Dauerabtritt“ direkt für mehrere Angebote.

Angebot: 801 ...

Altersbegrenzung je nach Aktivität möglich



Wann: Ankündigung im Newsletter



Uhrzeit: je nach Aktion



Treffpunkt: wird im Newsletter bekannt gegeben



Kosten: je nach Aktion



Unsere Angebote 2026

10. Januar	Neujahrsfrühstück
07. Februar	Aquazoo Düsseldorf
14. März	Schwarzlicht Minigolf
18. April	Dasa Dortmund
09. Mai	Wildpark Frankenhof
27. Juni	ExtraSchicht
04. Juli	Schifffahrt Halterner Stausee
05. September	Schloss Beck
14. November	House of Magic
05. Dezember	Weihnachtsmarkt

Wir behalten uns vor, kurzfristige Änderungen an den Erlebnis Pur Angeboten vorzunehmen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



SIEBENLIST

Elektroinstallationen und Sonnenschutz mit Konzept



Cranger Straße 234-236
45891 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 - 14 90 85 10
Mobil: 0172 - 90 99 377

info@elektro-siebenlist.de
www.elektro-siebenlist.de

Bei Störungen: 0172 / 90 99 377

- Elektroinstallationen
- Elektrozubehör / Beleuchtung
- Rollladen- & Markisensysteme
- Hauskommunikation
- Störungshotline / E-CHECK
- Garagen- & Industrieanlagen
- Netzwerktechnik
- Gebäudetechnik / Smart Home



Über 30 Jahre IT-Lösungen für unsere Kunden



**CNS®**
IT-Services and Solutions
PART OF  VALLEY IT GROUP

Habichtsweg 4 | 45894 Gelsenkirchen

Telefon: (0209) 38 64 20

E-Mail: info@cns-gmbh.de

www.cns-gmbh.de



Ein Ort für Fragen, Austausch und Miteinander

Unser Eltern-Treff bietet die Möglichkeit sich mit anderen Eltern in offener und wertschätzender Atmosphäre auszutauschen.

Die Treffen finden viermal im Jahr statt, jeweils zweimal vormittags und zweimal nachmittags.

Auch die Kinder sind herzlich eingeladen mitzukommen.

Hier gibt es Raum für Fragen, Anliegen und das gemeinsame Klären von Problemen. Eine Ansprechpartnerin vom Lebenshilfe Center ist ebenfalls vor Ort, sodass auch individuelle Fragen eingebracht werden können.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine vorherige Anmeldung.

Angebot: Eltern-Treff



Wann: Vormittagstermine um 10:00 Uhr:
03.02. und 15.09.2026
Nachmittagstermine um 17:00 Uhr:
19.05. und 10.11.2026



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: kostenlos

FASD-Selbsthilfegruppe



ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Verstehen - Austauschen - Unterstützen

Alle zwei Monate gibt es für Pflegeeltern und Angehörige von Menschen mit FASD (Fetale Alkoholspektrumstörung) die Möglichkeit sich im Lebenshilfe Center in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Herausforderungen erleben, um Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig zu stärken und gemeinsam Wege zu finden, den Alltag zu bewältigen.

Wer dabei sein möchte, meldet sich bitte bei Frau Pires-Szitar oder Herrn Hagemann.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Frau Pires-Szitar (Telefon 0157 / 39 33 59 22)

Herr Hagemann (Telefon 0209 / 349 478)

Angebot: FASD-Selbsthilfegruppe



Wann: Dienstag, den 03.03.; 05.05.; 07.07.; 08.09.
und 03.11.2026
Themenabende: 03.02. und 29.09.2026



Uhrzeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr, je nach Gesprächsbedarf



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: kostenlos

Schulbegleitung



Jedes Kind hat das Recht auf eine schulische Bildung ohne Einschränkung. Eine Schulbegleitung soll Kinder mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen so unterstützen, dass ihnen die gleichberechtigte Teilhabe am Unterricht möglich ist. Sie hilft Kindern bei der Selbstorganisation und Eigenständigkeit. So soll die soziale Eingliederung und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft sichergestellt werden.

Die Aufgaben unserer Schulbegleiter*innen beinhalten:

- Hilfe und Unterstützung während des Schulalltags
- Vermittlung zwischen Kind, Mitschüler*innen und Lehrkräften
- Unterstützung in Krisensituationen
- Förderung der Eigenständigkeit
- Hilfe bei der Orientierung im Schulgebäude und auf dem Schulgelände
- Hilfe bei der Verwendung von Unterrichtsmaterialien
- Förderung und Gestaltung sozialer Kontakte
- Begleitung bei lebenspraktischen Aufgaben (z.B. Essen, Toilettengänge...)

Das Lebenshilfe Center ist im gesamten Stadtgebiet tätig.

Bei Fragen rund um das Thema Schulbegleitung, sowohl als betroffene Angehörige oder als Interessent*in für einen Job in der Schulbegleitung, melden Sie sich gerne bei uns im Lebenshilfe Center:

Hanim Baysal
Koordination Bereich Schulbegleitung
baysal@lebenshilfecenter.de
Telefon: 0209 / 70 26 40 - 31

Anna-Maria Przybilla
Koordination Bereich Schulbegleitung
przybilla@lebenshilfecenter.de
Telefon: 0209 / 70 26 40 - 30

Unser Team



Hanim Baysal



Petra Flieger



Birte Giera



Nicole Graßl



Petra Pohl



Anna-Maria Przybillia



Kristina Roth



Christian Timm



Nina Willeck



Lebenshilfe Center

Kurt-Schumacher-Straße 379
45897 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 70 26 40 - 10
Telefax 0209 / 70 26 40 - 19

post@lebenshilfecenter.de
www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de



lebenshilfe_gelsenkirchen



Lebenshilfe Gelsenkirchen

