



**Lebenshilfe Center**  
Information · Beratung · Service

# **Schulungsübersicht für Ehrenamtliche**

1. Halbjahr 2025

Lebenshilfe Center  
Kurt-Schumacher-Straße 379  
45897 Gelsenkirchen  
Telefon: 0209 / 70 26 40 10

## **Man lernt nie aus...!**

Im Rahmen der Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in NRW (Anerkennungs- und Förderungsverordnung – AnFöVO) ist eine Basisschulung für alle Ehrenamtlichen vorgeschrieben.

Diese Schulungen und Workshops sind wichtig, um sich im Umgang mit den Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörigen, sicher und kompetent zu fühlen.

Neben der Vermittlung von behinderungsspezifischen Themen soll das Treffen und der Austausch mit anderen Ehrenamtlichen auch dazu beitragen sich gegenseitig zu motivieren und zu inspirieren.

Die Teilnahme an **40 Unterrichtseinheiten innerhalb des ersten Jahres** ist für alle neuen Ehrenamtlichen verpflichtend!

Diese 40 Unterrichtseinheiten setzen sich zusammen aus der Basis-Schulung online, einem Erste-Hilfe-Kurs und Schulungen/Workshops vor Ort!

Eine Berufsausbildung im pädagogischen, therapeutischen oder pflegerischen Bereich, sowie Vorkenntnisse, wie z.B. ein FSJ, o.ä. können ggf. anerkannt werden. Dies muss im Einzelfall geprüft werden.

Unser Schulungsangebot ist immer offen für all unsere Ehrenamtlichen – wir freuen uns über jeden, der teilnimmt!

# Schulungsübersicht

1.Halbjahr 2025

<b>Februar</b>	<b>08.02</b> Workshop Reisebegleitung
<b>März</b>	<b>12.03</b> Ehrenamtlichen-Treffen
<b>April</b>	<b>05.04</b> Schulung „Unterstützte Kommunikation“
<b>Mai</b>	<b>24.05</b> Dankeschön-Treffen
<b>Juni</b>	<b>23.06</b> Basis-Schulung Gewaltschutz

**Wann & Wo?****Was?****08.02.2025**

10.00-13.00 Uhr

4 UE

Lebenshilfe Center

**Workshop Reisebegleitung**

Mirjam Brinkbäumer

Reisen soll Spaß machen – und zwar den

Teilnehmer\*innen und den Reisbegleiter\*innen!Wie das gelingen kann möchten wir in diesem Workshop  
gemeinsam herausfinden!

Neben den Basics

- Was sind meine Aufgaben als Reisebegleitung?
- Wie lebe ich den Alltag mit den Teilnehmer\*innen?
- Nach welchen Kriterien plane ich Ausflüge und Unternehmungen?
- Wie reagiere ich in Notfallsituationen?

geht es auch darum mögliche mitreisende Begleit-  
personen kennenzulernen und ggf. auch erste Infos zu  
den Teilnehmer\*innen zu erhalten.

In kleinen Übungen, Reflexionen und Austauschrunden  
erarbeiten wir gemeinsam alle wichtigen Punkte die zum  
Erfolg einer Reise beitragen.

Dieser Workshop richtet sich sowohl an unsere  
langjährigen Reisebegleiter\*innen, als auch an neue  
Ehrenamtliche, die Interesse an Reisebegleitung haben  
und sich erst einmal informieren wollen.

Wir freuen uns über jeden, der teilnehmen möchte!

**Wann & Wo?****Was?**

---

**12.03.2025**

18.30-20.00 Uhr

2 UE

Lebenshilfe Center

**Ehrenamtlichen-Treffen**

Mirjam Brinkbäumer &amp; Nicole Graßl

Dieses Treffen bietet für alle ehrenamtlich Tätigen die perfekte Gelegenheit, sich mit anderen engagierten Freiwilligen auszutauschen. Hier können Erlebnisse und Herausforderungen aus der Freizeitbegleitung besprochen und reflektiert werden. Man kann voneinander lernen, neue Perspektiven gewinnen und gemeinsam neue Ideen für die Angebote innerhalb des Familienunterstützenden Dienstes entwickeln.

---

**05.04.2025**

10.00-13.00 Uhr

4 UE

Lebenshilfe Center

**Schulung „Unterstützte Kommunikation“**

Nicole Graßl

„Auch wer nicht sprechen kann hat viel zu sagen!“

In dieser Schulung möchten wir wertvolle Kenntnisse und praktische Ansätze vermitteln, um Menschen mit Kommunikationsschwierigkeiten wertschätzend begegnen zu können.

Wir lernen die Grundlagen von Unterstützter Kommunikation kennen:

- Was ist Unterstützte Kommunikation?
- Welche Zielgruppen profitieren von Unterstützter Kommunikation?
- Welche Methoden und Hilfsmittel gibt es und wie kann ich diese einsetzen?

Es wird viele praxisbezogene Beispiele geben.

**Wann & Wo?****Was?**

---

**24.05.2025**

Uhrzeit und Ort  
werden noch  
bekannt gegeben

**Dankeschön-Treffen**

Ein riesengroßes Dankeschön an alle Ehrenamtlichen!  
Um uns nicht nur mit Worten, sondern auch mit Taten für  
die Zeit, die Hingabe und Unterstützung aller ehrenamtlich  
Tätigen zu bedanken wird es ein kleines Überraschungs-  
Event geben!

Was wir machen, wo und wann wir uns treffen ist noch  
streng geheim...aber merkt euch das Datum schonmal vor!  
Wir freuen uns auf ein nettes Beisammensein, viele tolle  
Begegnungen und jede Menge Spaß!

---

**23.06.2025**

18.30-20.45 Uhr  
3 UE

Lebenshilfe Center

**Basis-Schulung Gewaltschutz**

Mirjam Brinkbäumer & Nicole Graßl

In allen Bereichen, in denen Menschen mit  
Beeinträchtigung begleitet, gefördert und betreut  
werden ist es wichtig sie vor Gewalt und Missbrauch  
zu schützen.

Die Schulung soll dazu beitragen ein Bewusstsein für  
die verschiedenen Formen von Gewalt zu schaffen  
und einen Überblick zu bekommen, wie man  
Betroffene schützen und unterstützen kann.

Als Leistungserbringer sind wir verpflichtet alle  
Beschäftigten gemäß unseres hauseigenen Gewalt-  
schutzkonzeptes zu schulen. Diese Basisschulung ist  
daher für alle Ehrenamtlichen verpflichtend!

Alle sind herzlich eingeladen, Fragen und Beispiele  
aus ihren ehrenamtlichen Einsätzen mitzubringen!

## **Erste-Hilfe-Kurse**

---

Alle Ehrenamtlichen müssen regelmäßig in Erster Hilfe geschult werden!

Die Teilnahme ist für alle ehrenamtlich Tätigen kostenlos!

Wir kooperieren hier mit dem DRK Kreisverband Gelsenkirchen e.V. – Termine für Erste-Hilfe-Kurse in Gelsenkirchen werden nach Veröffentlichung an alle Ehrenamtlichen weitergeleitet.

Die Nachfrage ist hier stets groß und die verfügbaren Plätze schnell ausgebucht, daher ist es erforderlich sich zeitnah zurückzumelden, wenn die Termine bekannt gegeben werden!

Es besteht zusätzlich immer auch die Möglichkeit an einem Erste-Hilfe-Kurs bei einem anderen Anbieter oder in einer anderen Stadt teilzunehmen. Hierzu bitte Kontakt mit dem Lebenshilfe Center aufnehmen!



Alle Schulungen und Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche des Lebenshilfe Centers kostenlos! Im Anschluss an Schulungen oder Workshops erhalten alle Teilnehmenden ein Teilnahmezertifikat. Die Stunden können nicht abgerechnet werden.

### **Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen ist ab sofort möglich!**

Melde dich bitte per E-Mail unter [grassl@lebenshilfecenter.de](mailto:grassl@lebenshilfecenter.de) oder telefonisch unter **0209 / 70 26 40 10** bzw. per WhatsApp unter **0178 / 10 69 032**

Solltest du kurzfristig verhindert sein, melde dich bitte telefonisch oder per WhatsApp unter den o.g. Telefonnummern ab!