



**Lebenshilfe Center**

Information · Beratung · Service



# Programmheft **2025**

## Lebenshilfe Center



Gemeinsam • Zusammen • Stark

GESELLSCHAFT | FERIENSPAß | REISEN

## Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle

**Adresse:** Kurt-Schumacher-Straße 379, 45897 Gelsenkirchen

**Telefon:** 0209 / 70 26 40 - 10

**Telefax:** 0209 / 70 26 40 - 19

**E-Mail:** [post@lebenshilfecenter.de](mailto:post@lebenshilfecenter.de)

**Internet:** [www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de)

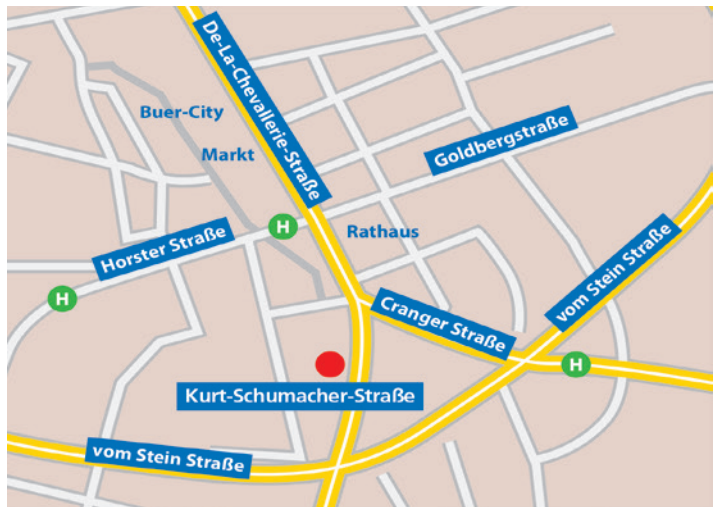
**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr  
Freitag von 07:30 - 15:00 Uhr

**Social Media:**  Lebenshilfe Gelsenkirchen  
 lebenshilfe\_gelsenkirchen

**Bankverbindung:** Sparkasse Gelsenkirchen  
IBAN: DE45 4205 0001 0101 1622 94



 facebook





## **Liebe Leserinnen und Leser,**

wir freuen uns, euch unser brandneues Programmheft 2025 präsentieren zu dürfen!

Es erwartet euch ein bunter Mix an spannenden Aktivitäten, aufregenden Gruppenangeboten, inspirierenden Reisen und unseren beliebten Erlebnis Pur Angeboten.

Dieses Jahr haben wir besonderen Wert daraufgelegt, vielfältige Freizeitmöglichkeiten für alle zu schaffen – für jede\*n ist etwas dabei!

Beim Durchblättern unseres Programms wünschen wir euch viel Freude und Inspiration. Lasst euch von den vielen neuen Freizeitangeboten begeistern und wählt aus, was euch gefällt. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Diese wird wie gewohnt schriftlich im Center eingereicht.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames, erlebnisreiches Jahr mit euch!

Mit herzlichen Grüßen

Euer Team vom

**Lebenshilfe Center**



Diese Symbole bedeuten:



Wann



Uhrzeit



Wo



Kosten



Gruppengröße

# Unser ganzes Programm im Überblick



**BERATUNG**

**SEITE 6 - 7**



**REISEN**

**SEITE 8 - 18**



**FERIENSPAß**

**SEITE 20 - 21**



**SPORT**

**SEITE 26 - 35**



**GRUPPENANGEBOTE**

**SEITE 36 - 44**



**ERLEBNIS PUR**

**SEITE 45 - 47**



**ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE**

**SEITE 48 - 49**

## **Impressum**

Herausgeber:  
Lebenshilfe Center  
Kurt-Schumacher-Straße 379  
45897 Gelsenkirchen

Auflage: 1.000 Exemplare  
Layout: Georg Partes  
[www.mediendesign-nrw.de](http://www.mediendesign-nrw.de)



Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung haben oft viel zu tun und sind immer beschäftigt. Der Familienunterstützende Dienst des Lebenshilfe Centers kann Ihnen helfen und Sie entlasten, indem er Betreuungsangebote anbietet.

### **Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungsangebote:**



#### **Einzelbetreuung**

Bei der Einzelbetreuung stellen wir Ihrem Kind oder Angehörigen eine Betreuungsperson zur Seite. Die Art und der Umfang der Betreuung werden individuell auf die Bedürfnisse der zu betreuenden Person abgestimmt. Gemeinsam können wir Aktivitäten sowohl zu Hause als auch außerhalb unternehmen. Unser Ziel ist es, die Teilnahme am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben zu ermöglichen.



#### **Gruppenangebote, Ferienprogramm & Reisen**

Wir haben viele verschiedene Gruppenangebote zur Auswahl. Wir bieten Aktivitäten in den Bereichen Sport, Bildung und Kultur an. In den Schulferien haben wir auch den Ferienspaß, ein abwechslungsreiches Betreuungsangebot.

Außerdem organisieren wir spezielle Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigungen, sowohl für Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene.



#### **Schulbegleitung**

Unsere Schulbegleiter\*innen helfen Kindern und Jugendlichen mit Betreuungsbedarf im Schulalltag. Sie passen auf und unterstützen während des Unterrichts. Kinder und Jugendliche, die ohne Hilfe nicht am Unterricht teilnehmen können, haben Anspruch auf diese Unterstützung.



### Beratungsstelle

Im Alltag können Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Familien vor besonderen Schwierigkeiten stehen. Unsere Beratungsstelle ist da, um ihnen dabei zu helfen und Unterstützung anzubieten.

### Wir haben folgende Themenschwerpunkte:

- Möglichkeiten der individuellen Unterstützung
- Hilfe bei Fragen zur Finanzierung und Beantragung von Hilfen
- Fragen zum Schwerbehindertenausweis
- Fragen zum Leben mit Beeinträchtigung

Sie können sich gerne telefonisch oder per Mail an uns wenden um einen Termin zu vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



### Medikamentenverordnung

Wenn während der Teilnahme an Angeboten Notfallmedikamente oder Regelmedikation benötigt werden, muss vorab eine Medikamentenverordnung im Lebenshilfe Center abgegeben werden. Diese Verordnung darf nicht älter als **sieben** Tage sein und muss von einem Arzt oder einer Ärztin unterschrieben werden. Durch die Unterschrift erlauben die Ärzte, dass die Ehrenamtlichen vom Lebenshilfe Center, auch ohne spezielle Ausbildung, die aufgeführten Medikamente geben dürfen. Nur wenn eine Medikamentenverordnung vorliegt, dürfen die Ehrenamtlichen im Notfall das Notfallmedikament geben, falls ein Anfall auftritt.

Das Formular für die Verordnung erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Wenn sich die Medikation ändert, muss eine aktualisierte Verordnung vorgelegt werden.





## Urlaub mit dem Lebenshilfe Center

Wir freuen uns, euch unsere Urlaubsreisen für das Jahr 2025 vorzustellen.

Bevor es mit uns auf Reisen geht, lernt sich die Gruppe bei unserem Vortreffen kennen, knüpft die ersten Kontakte und kann sich austauschen. Wir besprechen alles Wichtige rund um die Reise und beantworten offene Fragen.

Die barrierearmen Selbstversorgerhäuser sind so gestaltet, dass sie für alle Gäste zugänglich sind und ein angenehmes Ambiente bieten. Jedes Haus verfügt über komfortable 2-Bett-Zimmer.

Während des Aufenthaltes wird für eine umfassende Verpflegung gesorgt. Mit unserem Programm und Ausflügen an die schönsten Orte in der Umgebung sorgen wir für ein unvergessliches Erlebnis. Unsere Reisebegleiter\*innen sind immer für die Reisetilnehmer\*innen da, um sicherzustellen, dass sie sich wohlfühlen und alle die Unterstützung erhalten, die sie benötigen. Es ist zu beachten, dass keine Nachtwache angeboten wird.

Der Transport in den Urlaub und am Urlaubsort erfolgt durch Kleinbusse. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir keinen Rollstuhltransport anbieten können.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl Entspannung als auch Abenteuer bietet.

Ein paar Wochen nach der Reise, trifft sich die Gruppe im Lebenshilfe Center, um sich die Fotos vom Urlaub anzuschauen und von der Reise zu berichten.

Wenn du auf einen Rollstuhl angewiesen bist und an einer Reise teilnehmen möchtest, setze dich gerne mit uns in Verbindung. Wir helfen dir gerne weiter.

Für die Urlaubsreisen musst du dich schriftlich anmelden. Das Anmeldeformular bekommst du beim Lebenshilfe Center. Die ausgefüllte Anmeldung musst du im Original im Lebenshilfe Center abgeben.

## **Du kannst dich ab sofort anmelden.**

Damit die Reisen stattfinden können, brauchen wir genügend Teilnehmer\*innen für jedes Ziel. Bei nicht genügend Reiseteilnehmer\*innen können die Reisen abgesagt werden. Die **Anmeldung sollte bis zum 10. Januar 2025** im Lebenshilfe Center abgegeben werden. Danach werden die Reisegruppen zusammengestellt. Dabei achten wir darauf, dass die Gruppe harmoniert und die Teilnehmer\*innen zueinander passen. Nach dem Planen der Reisegruppen, schicken wir dir eine Bestätigung für deine Reise zu.

## **Erst nach dem Erhalt einer Reisebestätigung ist der Platz und die Teilnahme an der Reise sichergestellt.**

Es könnte sein, dass es nach Januar 2025 noch freie Plätze gibt. Also zögere nicht, deine Anmeldung einzureichen. Wir freuen uns darauf, dich bei unseren Urlaubsreisen dabei zu haben.

Bei den Reisen begleiten uns Fachkräfte, erfahrene Kräfte oder ehrenamtlich tätige Personen vom Lebenshilfe Center. Wie viele Begleitpersonen es gibt, hängt davon ab, wie viel Hilfe die Reisenden brauchen.

Gibt es Besonderheiten, die Sie mit uns besprechen möchten, melden Sie sich gerne.

Vor der Reise erhalten die Teilnehmer\*innen ein Heft mit dem Titel „Das bin ich...“. Darin werden Informationen der Reisenden aus den verschiedenen Bereichen abgefragt. Zum Beispiel die Interessen, der Pflege- und Hilfebedarf, die Beeinträchtigung, der Betreuungsbedarf und vieles mehr. Alle Reisetilnehmer\*innen müssen dieses Heft vollständig und wahrheitsgemäß ausfüllen. Bei unvollständigen oder falschen Angaben behält sich das Lebenshilfe Center das Recht vor, Teilnehmer\*innen von der Reise auszuschließen oder frühzeitig nach Hause zu schicken.

Bitte beachten Sie, dass bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme und Notfallmedikation eine aktuelle, vom Arzt oder von der Ärztin unterschriebene Verordnung benötigt wird (weitere Informationen auf Seite 7).

Der Abfahrts- sowie Ankunftsort der Reisen ist die Paulstraße 6 in 45889 Gelsenkirchen.

Die Reisepreise werden auf Basis der Preise von Dienstleistern berechnet. Wenn sich die Preise der externen Dienstleister ändern, können sich auch die Reisepreise ändern.



Mit Erhalt der Reisebestätigung und der beigefügten Rechnung werden Zahlungen fällig.

Der Eigenanteil der Rechnung muss bis zwei Wochen nach Erhalt der Rechnung beglichen werden.

Der Restbetrag, für die Betreuungs- und Pflegeleistungen, kann wie folgt beglichen werden:

1. **Selbstzahler:** Der Restbetrag ist bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn zu zahlen.
2. **Entlastungsleistungen (§45 SGB XI):** Der Restbetrag ist bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Die Rechnung kann zusammen mit der Teilnahmebescheinigung nach der Reise bei der Pflegekasse eingereicht werden, um evtl. eine Erstattung zu bekommen.
3. **Verhinderungspflege (§39 SGB XI):** Die Abtretungserklärung muss bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn im Lebenshilfe Center eingehen.

Du musst die Zahlungstermine einhalten. Wenn du die Zahlungsbedingungen nicht einhältst, bedeutet das nicht automatisch, dass der Vertrag aufgelöst wird. Aber das Lebenshilfe Center kann in diesem Fall deinen Reiseplatz an jemand anderen vergeben. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für unsere Urlaubsreisen befinden sich auf der Rückseite unseres Anmeldeformulars.

## **Das Lebenshilfe Center empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.**

Die Reise kann von den Teilnehmer\*innen jederzeit vor Beginn abgesagt werden. Die Absage muss schriftlich erfolgen. Wichtig ist das Datum, an dem die schriftliche Absage im Lebenshilfe Center eingeht.

Bei Nichtantritt oder Absage durch Reisende berechnet das Lebenshilfe Center eine Gebühr von 100,00 €.

Zusätzlich werden Stornierungsgebühren für entstandene Kosten in Höhe folgender Staffel berechnet:

- Bis zum 60. Tag vor Reisebeginn 20% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 40. Tag vor Reisebeginn 40% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 20. Tag vor Reisebeginn 60% des Gesamtreisebetrages
- Ab dem 19. Tag vor Reisebeginn sowie bei Nichtantritt der Reise den Gesamtreisebetrag, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich immer an jemanden aus dem Bereich Reisen im Lebenshilfe Center wenden.

# Osterurlaub Beach Resort Nieuwvliet



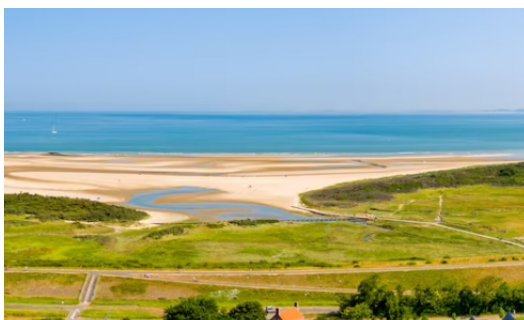
Über die Ostertage fahren wir ins Beach Resort Nieuwvliet-Bad. Wir wohnen in einem schönen Haus mit Reetdach.



Das Meer und der Strand sind ganz nah. Vom Park aus kommen wir über einen Holzweg direkt zum Strand. Der Park liegt an der Küste von Seeländisch Flandern.

Das ist in der Provinz Zeeland in den Niederlanden.

In der Nähe gibt es viele Ausflugsziele. Wir können auch einen Abstecher nach Belgien machen oder ins Frittenmuseum gehen.



Gemeinsam erleben wir gemütliche und entspannte Ostertage am Meer!

Angebot: 830 077

für alle Altersklassen



Wann: 14.04. - 22.04.2025 / Osterferien



Gruppen-  
größe: 4 Teilnehmer\*innen  
2 Betreuer\*innen



Kosten: Reisepreis: 1.600,00 €  
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

# Urlaub am Veluwemeer



In der Provinz Flevoland in den Niederlanden liegt das Veluwemeer; dort verbringen wir zwei schöne Wochen.

Unser Ferienhaus liegt direkt am Wasser. Der Strand ist zu Fuß schnell zu erreichen.

In der Umgebung gibt es spannende Ausflüge: Zum Beispiel ins Dolfinarium oder in einen Freizeitpark. Wir können auch gemütlich durch die Nachbardörfer bummeln. Oder wir entspannen einfach im Garten und genießen die Zeit.



Angebot: 830 076

ab 18 Jahre



Wann: 14.07. - 25.07.2025 / Sommerferien



Gruppen-  
größe: 8 Teilnehmer\*innen  
4 Mitarbeiter\*innen



Kosten: Reisepreis: 2.200,00 €  
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

# Sommerreise nach Butjadingen



In den Sommerferien fahren wir nach Butjadingen. Unser Ferienhaus steht frei und hat einen Garten. Es liegt direkt neben dem Kutterhafen Fedderwardsiel.

Butjadingen ist eine Halbinsel an der Nordsee. Das bedeutet: Viel Wasser und frische Luft!

Wir freuen uns auf die schöne Zeit am Meer!



Angebot: 830 061

ab 18 Jahre



Wann: 01.08 - 08.08.2025 / Sommerferien



Gruppen-  
größe: 4 Teilnehmer\*innen  
2 Betreuer\*innen



Kosten: Reisepreis: 1.500,00 €  
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten



# Urlaub in Holland



Gemeinsam fahren wir in die Provinz Nordbrabant.

Unser Ferienpark liegt zwischen Naturschutzgebieten. In der Nähe gibt es viele Ausflugsmöglichkeiten. Es gibt kleine Orte zum Bummeln, einen Freizeitpark, Museen und einen See. Er liegt in der Nähe und lädt zum Entspannen ein.

Wir freuen uns auf eine schöne und abwechslungsreiche Zeit!



**Angebot: 830 078**

**ab 18 Jahre**



**Wann:** 15.08. - 22.08.2025 / Sommerferien



**Gruppen-  
größe:** 6 Teilnehmer\*innen  
3 Mitarbeiter\*innen



**Kosten:** Reisepreis: 1.500,00 €  
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

# Herbsturlaub in Winterberg



Unseren Herbsturlaub verbringen wir in Winterberg im Sauerland. Unser Ferienhaus steht frei und liegt mitten in der Natur. In Winterberg gibt es viel zu erleben. Es gibt verschiedene Ausflüge, zum Beispiel zum Erlebnisberg Kappe. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit in der Natur!



Dieser 4-Tage-Urlaub ist gut geeignet für eine erste Reiseerfahrung.



Angebot: 830 065

für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre



Wann: 13.10. - 17.10.2025 / Herbstferien



Gruppen-  
größe: 4 Teilnehmer\*innen  
2 Betreuer\*innen



Kosten: Reisepreis: 1.000,00 €  
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 12 beachten

# Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

## SIEBENLIST

Elektroinstallationen und Sonnenschutz mit Konzept

Cranger Straße 234-236  
45891 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 -14 90 85 10  
Mobil: 0172 - 90 99 377

info@elektro-siebenlist.de  
www.elektro-siebenlist.de



Bei Störungen: 0172 / 90 99 377

- Elektroinstallationen
- Störungshotline / E-CHECK
- Elektrozubehör / Beleuchtung
- Garagen- & Industrieanlagen
- Rollladen- & Markisensysteme
- Netzwerktechnik
- Hauskommunikation
- Gebäudetechnik / Smart Home



## Über 25 Jahre IT-Lösungen für unsere Kunden



... und wann gehören Sie dazu?



PART OF  
VALLEY IT GROUP

Habichtsweg 4 | 45894 Gelsenkirchen  
Telefon: (0209) 38 64 20  
E-Mail: info@cns-gmbh.de  
www.cns-gmbh.de





## Spaß ist in den Ferien garantiert

Weißt du nicht, was du in den Ferien machen sollst? Du bist zwischen 6 und 18 Jahre alt? Dann komm' zum Ferienspaß.

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien haben wir ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen Spielen und Bastelideen sowie Ausflügen geplant.

Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Mittags bekommen wir Essen von einem Cateringservice.

Die Betreuung ist von **montags bis donnerstags von 8:00 bis 15:30 Uhr** und **freitags von 8:00 bis 15:00 Uhr** (außer an den Feiertagen).

Wir nutzen verschiedene Standorte in Gelsenkirchen als Treffpunkt.

Es besteht die Möglichkeit eines kostenpflichtigen Fahrdienstes, der dich zum Standort bringt und am Nachmittag auch wieder abholt.

Bei Abmeldung für den Ferienspaß bis 14 Tage vor Angebotsstart werden 50% der Kosten anteilig erhoben, danach werden die Kosten voll berechnet.

Eine Abmeldung für den Fahrdienst ist nach Anmeldeschluss nicht mehr möglich. Die Kosten werden voll berechnet.

Die An- und Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

Wenn du Fragen zur Finanzierung hast, helfen wir gerne.

Kosten für 1 Woche (5 Tage) Sommer- und Herbstferien: 295,00 €

Kosten für 1 Woche (4 Tage) Osterferien: 235,00 €

# Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG



**SCHWEISSGUTH  
CATERING**

DAS PERFEKTE CATERING FÜR  
IHRE FEIER ODER PARTY

Schweißguth  
Catering & Partyservice  
bietet Ihnen ein großes Angebot  
an Speisen und Menüvorschlägen.  
Lassen Sie sich inspirieren  
– Sie haben die Wahl.



**SCHWEISSGUTH CATERING GMBH**

Herzogstraße 28 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel: 0209/4084003 · catering@schweissguth.de





## Wichtige Hinweise

Im Jahr 2025 bieten wir wieder viele abwechslungsreiche und lustige Gruppenaktivitäten an. Die Gruppengrößen sind begrenzt, also melde dich schnell an; die Plätze sind sehr begehrt.

- Bevor du teilnehmen kannst, musst du dich **schriftlich** im Lebenshilfe Center anmelden.
- Die Anmeldung muss **im Original** dort abgegeben werden.
- **Jedes Jahr** musst du eine neue Anmeldung abgeben.
- Du kannst gerne erst einmal probeweise teilnehmen. Dafür melde dich bitte vorher im Lebenshilfe Center.
- Wenn du an einem Termin nicht teilnehmen kannst, sag bitte rechtzeitig im Lebenshilfe Center Bescheid.
- Wenn du an einer Gruppenaktivität teilnehmen möchtest und ein Notfallmedikament benötigst, brauchen wir eine Medikamentenverordnung (mehr Informationen findest du auf Seite 7).

Damit alles reibungslos abläuft, sind wir auf deine rechtzeitigen An- und Abmeldungen angewiesen.

# Gruppenübersicht



## Montag

### Spaziergehen

von 17:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



### Kochkurs

von 18:00 Uhr  
bis 21:00 Uhr



## Dienstag

### Kochen für Kids

von 16:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



### FAS Selbst- hilfegruppe

von 19:30 Uhr  
bis 22:00 Uhr

## Mittwoch

### Eltern-Treff

Vormittags- und  
Nachmittags-  
termine



### Spielenachmittag

von 17:30 Uhr  
bis 19:30 Uhr



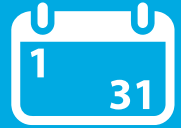
### Kegelclub Wilde 9

von 18:30 Uhr  
bis 20:30 Uhr





# Gruppenübersicht



## Donnerstag

### Schwimmkurs Goldfisch

von 17:15 Uhr  
bis 18:45 Uhr

### Schwimmclub

von 19:00 Uhr  
bis 20:30 Uhr

### Reitgruppe

von 19:00 Uhr  
bis 20:00 Uhr



## Freitag

### Pizza-Party

von 18:00 Uhr  
bis 20:00 Uhr

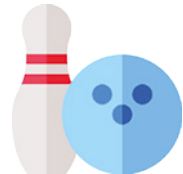
### Gesellige Runde

von 18:30 Uhr  
bis 21:00 Uhr



### Bowlingtreff

von 16:00 Uhr  
bis 18:30 Uhr



## Samstag

## Sonntag

### Limitless

von 09:45 Uhr  
bis 11:15 Uhr

### Kinoclub

von 14:00 Uhr  
bis 17:00 Uhr



# Programm Sport





## Bowlen im Firebowl

Einmal im Monat treffen wir uns im Firebowl in Gelsenkirchen. Das ist die größte Bowlinganlage in NRW. Dort wollen wir gemeinsam Spaß haben und versuchen, viele Strikes zu werfen.

Bitte denk daran, Taschengeld mitzubringen, damit du dir ein Getränk und Snacks kaufen kannst.



Angebot: 800 303

ab 14 Jahre



Wann: Samstag, den 25.01.; 15.02.; 15.03.; 05.04.; 17.05.;  
14.06.; 05.07.; 30.08.; 13.09.; 11.10.; 15.11.; 13.12.2025



Uhrzeit: 16:00 – 18:30 Uhr



Wo: Firebowl Gelsenkirchen  
Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 170,00 € / 2. Halbjahr 170,00 €



## Gut Holz

Einmal im Monat treffen wir uns beim Kegelclub „Wilde 9“. Gemeinsam haben wir viel Spaß bei verschiedenen Kegelspielen und als Gemeinschaft. Im Restaurant Fousek besteht die Möglichkeit, sich mit kleinen Knabberereien und Getränken zu stärken.



Angebot: 800 301

ab 16 Jahre



Wann: Mittwoch, den 22.01., 19.02., 19.03., 14.05., 11.06., 09.07., 03.09., 01.10., 26.11.2025



Uhrzeit: 18:30 – 20:30 Uhr



Wo: Hotel und Restaurant Fousek,  
Geschwisterstraße 47, 45701 Herten



Kosten: 1. Halbjahr 125,00 € / 2. Halbjahr 110,00 €

# Spazieren gehen



SPORT

NEU!

Habt ihr Lust, euch die Beine zu vertreten, gemeinsam frische Luft zu schnappen und dabei verschiedene Parks zu erkunden? Dann kommt doch zum nächsten Lauf- und Spaziertreffen!

Wir starten im **Schlosspark Berge** und lassen uns dann von der Umgebung inspirieren, um auch andere Parks in der Nähe zu entdecken.



Egal, ob ihr gemütlich spazieren wollt oder lieber eine Runde laufen möchtet – jeder ist willkommen! Es geht nicht um Bestzeiten, sondern um Spaß und Bewegung in der Natur.

Packt eure bequemen Schuhe ein. Gemeinsam erkunden wir die schönsten Ecken und lassen den Alltagsstress hinter uns.

Angebot: 800 510

keine Altersbegrenzung



Wann: montags, alle zwei Wochen ab März: 10.03.; 24.03.; 07.04.; 28.04.; 12.05.; 26.05.; 02.06.; 16.06.; 30.06.; 07.07.; 01.09.; 15.09.; 29.09.; 06.10.; 27.10.2025



Uhrzeit: 17:30 – 18:30 Uhr



Wo: Treffpunkt: Parkplatz Schlosspark Berge



Kosten: 1. Halbjahr 50,00 € / 2. Halbjahr 35,00 €



**Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren?  
Dann komm zu uns!!!**

## Sport am Sonntag

Jeden Sonntag wollen wir zusammen Sport machen. Wir arbeiten mit dem Sportstudio Limitless zusammen und bieten Fitnessboxen und Selbstverteidigung an.

Die Trainer\*innen werden uns dabei helfen, uns auszupeinern und unsere Fitness und unser Selbstbewusstsein zu stärken.



Angebot: 800 513

ab 16 Jahre



Wann: sonntags (außer an Feiertagen und in den Schulferien), Starttermin 19.01.2025



Uhrzeit: 09:45 – 11:15 Uhr



Wo: Limitless Buer, Hochstraße 40-44, 45894 Gelsenkirchen  
Treffpunkt: vor dem Eingang

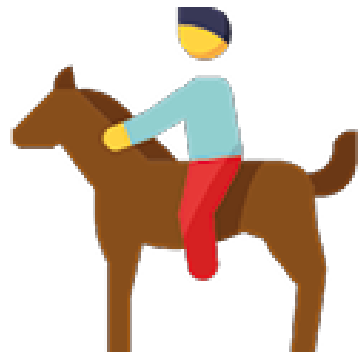


Kosten: 1. Halbjahr 220,00 € / 2. Halbjahr 185,00 €

## Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Hast du schon immer davon geträumt, auf einem Pferd zu reiten? Dann hast du jetzt die Chance dazu. Mit uns kannst du Pferde ganz nah erleben. Neben dem Reiten lernen wir auch, wie man sich um die Pferde kümmert. Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst, um auf das Pferd zu steigen.

Die Pferde können höchstens 65 Kilogramm tragen.



Angebot: 801 303

keine Altersbegrenzung



Wann: Donnerstag, den 16.01.; 30.01.; 13.02.; 27.02.; 13.03.; 27.03.; 10.04.; 15.05.; 05.06.; 26.06.; 10.07.; 04.09.; 18.09.; 02.10.; 30.10.; 13.11.; 27.11.; 11.12.2025



Uhrzeit: 19:00 – 20:00 Uhr



Wo:  Ländlicher Reit- und Fahrverein Gelsenkirchen-Buer, Ostring 11, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 470,00 € / 2. Halbjahr 380,00 €



# Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



## Pädiatrie – Neurologie – Geriatrie



### Ergotherapie:

- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- SI-Therapie nach J. Ayres
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining
- Konzentrationstraining
- Intra Act-Plus und THOP

### Physiotherapie:

- Krankengymnastik nach Bobath/ PNF für Kinder und Erwachsene
- Reflektorische Atemtherapie
- Manuelle Therapie
- Skoliosebehandlung nach Schroth
- Manuelle Lymphdrainage

**Hausbesuche möglich!**

📍 Therapiezentrum  
Sparkassenstraße 1-1a  
45879 Gelsenkirchen

☎ (0209) 9 47 78 14  
✉ info@therapiezentrum-ge.de  
🌐 www.therapiezentrum-ge.de

## Hast du Lust auf Schwimmen?

Ob du schon gut schwimmen kannst oder das Wasser für dich noch ganz neu ist, bei uns bist du genau an der richtigen Stelle. Hier geht es darum, sich spielerisch im Wasser zu bewegen und Sicherheit im Wasser zu erlernen.

Um dafür zu sorgen, dass du dich sicher fühlst, bieten wir dir eine individuelle Betreuung im Wasser an. Das bedeutet, dass du eine Betreuerin oder einen Betreuer ganz für dich allein hast, der dir hilft und aufpasst.

Dieses Angebot ist *kein* Schwimmkurs.



Angebot: 800 505

ab 6 Jahre



Wann: donnerstags (außer an Feiertagen und in den Schulferien), Starttermin 16.01.2025



Uhrzeit: 17:15 - 18:45 Uhr



Wo: Hallenbad Buer  
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 75,00 € pro Monat



## Schwimmen für Erfahrene

Du magst Wasser und schwimmen? Dann bist du herzlich eingeladen, zu unserem Schwimmclub zu kommen. Zusammen werden wir im Wasser aktiv sein und lernen, uns besser zu bewegen, unsere Koordination zu verbessern und unser Gleichgewicht zu schulen.

Für deine Sicherheit ist immer jemand dabei, der nur auf dich aufpasst und dich unterstützt.

Du wirst eine ganz persönliche Betreuerin oder einen Betreuer haben, die oder der nur für dich da ist.



Angebot: 800 506

ab 16 Jahre



Wann: donnerstags (außer an Feiertagen und in den Schulferien), Starttermin 16.01.2025



Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr



Wo: Hallenbad Buer  
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 75,00 € pro Monat



## Ein netter Abend in gemütlicher Runde

**NEU!**

Einmal im Monat möchten wir gemeinsam mit euch einen netten Abend im Kolpinghaus in Gelsenkirchen Buer verbringen.

Gemeinsam können wir bei leckeren Getränken und Speisen klönen und den Abend genießen.

Bitte denk an Taschengeld, damit du dir vor Ort Getränke und Speisen kaufen kannst.



Angebot: 800 010

ab 16 Jahre



Wann: Freitag, den 24.01.; 14.02.; 14.03.; 04.04.; 09.05.; 13.06.; 04.07.; 05.09.; 31.10.; 21.11.; 12.12.2025



Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr



Wo: Kolpinghaus Buer  
Hagenstraße 9-11, 45894 Gelsenkirchen

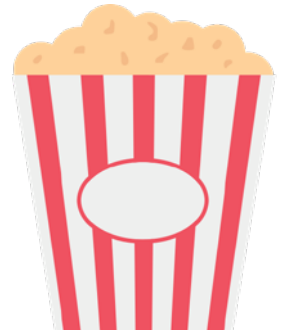


Kosten: 1. Halbjahr 150,00 € / 2. Halbjahr 135,00 €

## Große Gefühle, Action, Comedy oder doch lieber Grusel?

Du kannst all das bei uns im Kinoclub erleben. Alle zwei Monate schauen wir gemeinsam einen tollen Film in der Schauburg in Buer und genießen dazu Popcorn und Getränke. Wenn du einen bestimmten Filmwunsch hast, den wir berücksichtigen sollen, dann ruf einfach im Lebenshilfe Center an.

Bitte denke daran, etwas Taschengeld mitzubringen, damit du vor Ort Getränke und Snacks kaufen kannst.



Angebot: 801 302

ab 14 Jahre



Wann: Sonntag, den 26.01.; 23.03.; 25.05.; 31.08.;  
05.10.; 07.12.2025



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr (variiert je nach Filmlänge)  
Details bekommt ihr per E-Mail.



Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 135,00 € / 2. Halbjahr 135,00 €

## Chefköchinnen und Chefköche von morgen

Wenn du Freude am Kochen hast oder es gerne lernen möchtest, dann bist du hier genau an der richtigen Stelle. Einmal im Monat werden wir gemeinsam leckere Gerichte kochen und dabei lernen, wie man mit Lebensmitteln und Küchengeräten umgeht.

Es ist eine tolle Gelegenheit, um zusammen zu kochen und Neues zu entdecken.



Angebot: 800 703

ab 6 Jahre



Wann: Dienstag, den 21.01.; 18.02.; 18.03.; 08.04.; 06.05.; 03.06.; 08.07.; 09.09.; 07.10.; 04.11.; 09.12.2025



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 130,00 € / 2. Halbjahr 110,00 €

# Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

## **TONDERA**<sup>GmbH</sup> *5 x in Gelsenkirchen*

SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

### FERTIGUNG VON ORTHESEN & PROTHESEN

BY TONDERA



- Kinderorthesen ·
- Sichelfüße ·
- Lähmungsorthesen ·
- Skoliosen ·
- neuromuskuläre Stimulation ·

Ahstraße 2-4 | 45879 GE | Tel. 0209 - 27 09 93 | [www.tondera.de](http://www.tondera.de) | [info@tondera.de](mailto:info@tondera.de)



# FIREBOWL

BOWLING-ERLEBNISWELT

3.500 qm 🎯 30 Bahnen 🎯 8 VIP - Bahnen 🎯 Billard & Games







**FIREBOWL Gelsenkirchen 🎯 Habichtsweg 10 🎯 45894 Gelsenkirchen**  
Tel. 0209/36 16 83-0 🎯 [www.firebowl-gelsenkirchen.de](http://www.firebowl-gelsenkirchen.de)



## Gesund und lecker kochen

In diesem Angebot kocht ihr zusammen mit fachkundiger Anleitung aus gesunden Lebensmitteln leckere Gerichte. Ihr lernt gemeinsam, wie man sich in der Küche richtig verhält und was alles zum Kochen dazugehört.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V. organisiert.



Angebot: 800 702

ab 16 Jahre



Wann: Montag, den 20.01., 10.02., 10.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 01.09., 06.10., 03.11., 01.12.2025



Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr



Wo: Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V.  
Darler Heide 14 / Bruktererstr. 2, 45891 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 165,00 € / 2. Halbjahr 145,00 €

## Du liebst Pizza? Dann ist das hier genau das Richtige für dich!



Wir suchen die beste Pizza der Stadt. Viermal im Jahr treffen wir uns dafür. Wir probieren verschiedene Pizzerien aus und verbringen einen gemütlichen Abend zusammen. Willst du herausfinden, wo deine Lieblingspizza am besten schmeckt? Dann komm mit uns und sei dabei!



Bitte denk an Taschengeld, damit du dir vor Ort Getränke und Speisen kaufen kannst.

Angebot: 800 009

ab 16 Jahre



Wann: Freitag, den 21.02.; 16.05.; 19.09.; 28.11.2025



Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr



Wo: Wird jeweils vor dem Termin mitgeteilt



Kosten: 1. Halbjahr 55,00 € / 2. Halbjahr 55,00 €

## Auf die Würfel, fertig, los!

**NEU!**

Bereit für Spaß mit Würfeln? Wir spielen zusammen Gesellschaftsspiele. Das können Würfel-, Brett- oder Kartenspiele sein.

Hier gibt es für alle etwas zu spielen.

Einmal im Monat möchten wir gemeinsam neue Spiele ausprobieren. Ihr könnt gerne eure Lieblingsspiele zum Treffen mitbringen.



Angebot: 800 007

keine Altersbegrenzung



Wann: Mittwoch, den 22.01.; 19.02.; 19.03.; 30.04.; 21.05.;  
18.06.; 02.07.; 27.08.; 17.09.; 29.10.; 19.11.;  
17.12.2025



Uhrzeit: 17:30 – 19:30 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 85,00 € / 2. Halbjahr 85,00 €

## Willkommen im Tanzcafé Tanzen, lachen und genießen!

Dreimal im Jahr laden wir euch herzlich ins Tanzcafé ein! Verbringt mit uns einen fröhlichen Nachmittag voller guter Musik, Tanz und Geselligkeit.



Ob Discofox, Walzer oder einfach frei tanzen – hier ist alles möglich! Tanzt gemeinsam mit Freunden und Familie und genießt leckeren Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde.

Freut euch auf unvergessliche Stunden im Tanzcafé!  
Wir freuen uns auf euch!



Angebot: 801 252

keine Altersbegrenzung



Wann: jeweils sonntags, erster Termin 16.03.2025



Uhrzeit: Bekanntgabe im Newsletter



Wo: Saal, Paulstraße 6



## Jeden Monat ein neues Angebot

Mit unserem Erlebnis Pur Angebot sorgen wir für Abwechslung.

Wir erleben verschiedene Dinge wie in den Zoo gehen, gemeinsam in die Stadt zum Eis essen, den Weihnachtsmarkt besuchen und vieles mehr.

Jeden Monat gibt es etwas Spannendes zu erleben. Die Termine findest du auf der nächsten Seite. Weitere Informationen bekommst du im Newsletter oder direkt beim Lebenshilfe Center.

Du kannst dich schriftlich für ein einzelnes Angebot anmelden oder als „Dauerabtritt“ direkt für mehrere Angebote.

Angebot: 801 ...

keine Altersbegrenzung



Wann: Ankündigung im Newsletter



Uhrzeit: je nach Aktion



Treffpunkt: wird im Newsletter bekannt gegeben



Kosten: je nach Aktion



## Unsere Angebote 2025

18. Januar	Fußballmuseum
22. Februar	Frühstücken und Bummeln in Gelsenkirchen
22. März	Gasometer
12. April	Münster
10. Mai	Naturwildpark Garant
28. Juni	Schiffahrt Baldeneysee
12. Juli	Ketteler Hof
20. September	Movie Park Germany
22. November	Planetarium
06. Dezember	Weihnachtsmarkt

Wir behalten uns vor, kurzfristige Änderungen an den Erlebnis Pur Angeboten vorzunehmen.



Der Eltern-Treff findet vier Mal im Jahr statt. In einer gemütlichen Runde können Eltern und Angehörige zusammenkommen, sich kennenlernen und sich austauschen.

Hier gibt es Raum für Fragen, Anliegen und das gemeinsame Klären von Problemen. Ein/Eine Ansprechpartner\*in vom Lebenshilfe Center ist ebenfalls vor Ort und steht unterstützend zur Seite.

Die Treffen finden abwechselnd Vor- und Nachmittags statt.  
Anmeldung im Lebenshilfe Center.

## Angebot: Eltern-Treff

keine Altersbegrenzung



Wann: Vormittagstermine um 10:00 Uhr:  
05.02. und 03.09.2025  
Nachmittagstermine um 17:00 Uhr:  
07.05. und 19.11.2025



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: kostenlos





Alle zwei Monate treffen sich Pflegeeltern von Menschen, die verschiedene Formen des Fetalen Alkoholsyndroms (FAS) haben, im Lebenshilfe Center.

An diesem Abend haben die Betroffenen die Möglichkeit, sich kennenzulernen, miteinander zu reden und sich auszutauschen.

Wenn ihr daran interessiert seid, könnt ihr euch gerne bei Frau Pires-Szitar oder Herrn Hagemann melden.

Weitere Informationen  
und Anmeldung:

Frau Pires-Szitar (Telefon 0157 / 39 33 59 22)

Herr Hagemann (Telefon 0209 / 349 478)

## Angebot: FAS-Selbsthilfegruppe

keine Altersbegrenzung



Wann: Dienstag, den 04.03.; 06.05.; 17.06.; 01.07.;  
09.09.; 16.09.; 04.11.2025



Uhrzeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr  
(je nach Gesprächsbedarf)



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: kostenlos



Jedes Kind hat das Recht auf eine schulische Bildung ohne Einschränkung. Eine Schulbegleitung soll Kinder mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen so unterstützen, dass ihnen die gleichberechtigte Teilhabe am Unterricht möglich ist. Sie hilft Kindern bei der Selbstorganisation und Eigenständigkeit.

So soll die soziale Eingliederung und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft sichergestellt werden.

### **Die Aufgaben unserer Schulbegleiter\*innen beinhalten:**

- Hilfe und Unterstützung während des Schulalltags
- Vermittlung zwischen Kind, Mitschüler\*innen und Lehrkräften
- Unterstützung in Krisensituationen
- Förderung der Selbstständigkeit
- Hilfe bei der Orientierung im Schulgebäude und auf dem Schulgelände
- Hilfe bei der Verwendung von Unterrichtsmaterialien
- Förderung und Gestaltung sozialer Kontakte
- Begleitung bei lebenspraktischen Aufgaben (z.B. Essen, Toilettengänge...)

Das Lebenshilfe Center ist im gesamten Stadtgebiet tätig.

Bei Fragen rund um das Thema Schulbegleitung, sowohl als betroffene Angehörige oder als Interessent\*in für einen Job in der Schulbegleitung, melden Sie sich gerne bei uns im Lebenshilfe Center:

Hanim Baysal  
Koordination Bereich Schulbegleitung  
baysal@lebenshilfecenter.de  
Telefon: 0209 / 70 26 40 - 31

Anna-Maria Przybilla  
Koordination Bereich Schulbegleitung  
przybilla@lebenshilfecenter.de  
Telefon: 0209 / 70 26 40 - 30

# Unser Team



Hanim Baysal



Mirjam Brinkbäumer



Petra Flieger



Nicole Graßl



**Lebenshilfe Center**  
Information · Beratung · Service



Petra Pohl



Anna-Maria Przybilla



Kristina Roth



Christian Timm



## Lebenshilfe Center

Kurt-Schumacher-Straße 379  
45897 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 70 26 40 - 10  
Telefax 0209 / 70 26 40 - 19

[post@lebenshilfecenter.de](mailto:post@lebenshilfecenter.de)  
[www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de)



[lebenshilfe\\_gelsenkirchen](https://www.instagram.com/lebenshilfe_gelsenkirchen)



[Lebenshilfe Gelsenkirchen](https://www.facebook.com/LebenshilfeGelsenkirchen)

