



Lebenshilfe Center

Information · Beratung · Service



Programmheft **2024**

Lebenshilfe Center



Gemeinsam • Zusammen • Stark

GESELLSCHAFT | FERIENSPAß | REISEN

Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle

Adresse: Kurt-Schumacher-Straße 379, 45897 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 70 26 40 - 10

Telefax: 0209 / 70 26 40 - 19

E-Mail: post@lebenshilfecenter.de

Internet: www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr
Freitag von 07:30 - 15:00 Uhr



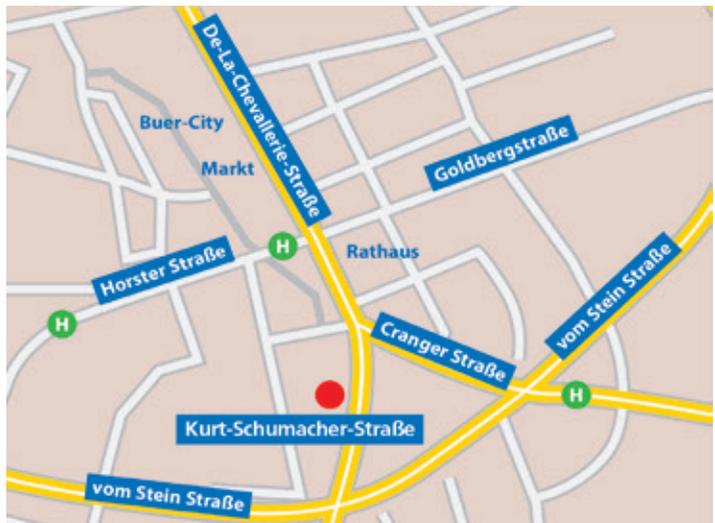
Social Media:  Lebenshilfe Gelsenkirchen

 lebenshilfe_gelsenkirchen

Bankverbindung: Sparkasse Gelsenkirchen
IBAN: DE45 4205 0001 0101 1622 94



 facebook





Liebe Leserinnen und Leser,

wir präsentieren euch mit großer Freude das Programmheft für das Jahr 2024.

Es gibt wieder viele spannende Gruppenaktivitäten und Reiseziele, die wir in unser Programm aufgenommen haben. Darüber hinaus haben wir für jeden Monat ein besonderes „Erlebnis Pur“ geplant.

Das gesamte Team wünscht viel Freude beim Durchstöbern des Programms und bei der Auswahl eurer Aktivitäten. Ihr könnt die schriftlichen Anmeldungen für das Jahr 2024 ab sofort einreichen.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Jahr und auf viele neue Erlebnisse mit euch.

Mit herzlichen Grüßen
Das Team vom

Lebenshilfe Center



Diese Symbole bedeuten:



Wann



Uhrzeit



Wo



Kosten



Leitung



Gruppengröße



Rollstuhlgerecht

Unser ganzes Programm im Überblick



BERATUNG

SEITE 06 - 07



SPORT

SEITE 12 - 22



KULTUR / BILDUNG

SEITE 24 - 35



ERLEBNIS PUR

SEITE 37 - 39



FERIENSPAß

SEITE 40 - 42



REISEN

SEITE 44 - 58

Impressum

Herausgeber:
Lebenshilfe Center
Kurt-Schumacher-Straße 379
45897 Gelsenkirchen

Auflage: 1.250 Exemplare
Layout: Georg Partes
www.mediendesign-nrw.de



Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung haben oft viel zu tun und sind immer beschäftigt. Der Familienunterstützende Dienst des Lebenshilfe Centers kann Ihnen helfen und Sie entlasten, indem er Betreuungsangebote anbietet.

Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungsangebote:



Einzelbetreuung

Bei der Einzelbetreuung stellen wir Ihrem Kind oder Angehörigen eine Betreuungsperson zur Seite. Dabei spielen das Alter und der Grad der Beeinträchtigung keine Rolle. Die Art und der Umfang der Betreuung werden individuell auf die Bedürfnisse der zu betreuenden Person abgestimmt. Gemeinsam können wir Aktivitäten sowohl zu Hause als auch außerhalb unternehmen.

Unser Ziel ist es, die Teilnahme am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben zu ermöglichen.



Gruppenangebote, Ferienprogramm & Reisen

Wir haben viele verschiedene Gruppenangebote zur Auswahl. Wir bieten Aktivitäten in den Bereichen Sport, Bildung und Kultur an. In den Schulferien haben wir auch den Ferienspaß, ein abwechslungsreiches Betreuungsangebot.

Außerdem organisieren wir spezielle Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigungen, sowohl für Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene.



Schulbegleitung

Unsere Schulbegleiter*innen helfen Kindern und Jugendlichen mit Betreuungsbedarf im Schulalltag. Sie passen auf und unterstützen während des Unterrichts. Kinder und Jugendliche, die ohne Hilfe nicht am Unterricht teilnehmen können, haben Anspruch auf diese Unterstützung.



Beratungsstelle

Im normalen Leben können Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Familien vor besonderen Schwierigkeiten stehen. Unsere Beratungsstelle ist da, um ihnen dabei zu helfen und Unterstützung anzubieten.

Wir haben folgende Themenschwerpunkte:

- Möglichkeiten der individuellen Unterstützung
- Hilfe bei Fragen zur Finanzierung und Beantragung von Hilfen
- Fragen zum Schwerbehindertenausweis
- Fragen zum Leben mit Beeinträchtigung

Sie können sich gerne telefonisch oder per Mail an uns wenden um einen Termin zu vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



Medikamentenverordnung

Falls jemand ein Notfallmedikament benötigt und an Gruppenaktivitäten oder Urlauben teilnehmen möchte, ist es wichtig, eine Medikamentenverordnung zu haben. Diese Verordnung darf nicht älter als drei Tage sein und muss von einem Arzt oder einer Ärztin unterschrieben werden. Durch die Unterschrift erlauben die Ärzte, dass die Ehrenamtlichen vom Lebenshilfe Center, auch ohne spezielle Ausbildung, die aufgeführten Medikamente geben dürfen. Nur wenn eine Medikamentenverordnung vorliegt, dürfen die Ehrenamtlichen im Notfall das Medikament geben. Das Formular für die Verordnung erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Wenn sich die Medikation ändert, muss eine aktualisierte Verordnung vorgelegt werden.

Gruppenübersicht



Montag

Theatergruppe

von 16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr

Kochkurs

von 18:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Dienstag

Kochen für Kids

von 16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr

FAS Selbst- hilfegruppe

von 19:30 Uhr
bis 22:00 Uhr



Mittwoch

Familiencafé

von 16:30 Uhr
bis 18:00 Uhr

Game Day

von 16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr

Kreativ-Gruppe

von 16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr

Kegelclub Wilde 9

von 18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr



Gruppenübersicht



Donnerstag

Schwimmkurs Goldfisch

von 17:15 Uhr
bis 18:45 Uhr

Schwimmclub

von 19:00 Uhr
bis 20:30 Uhr

Reitgruppe 1

von 18:15 Uhr
bis 19:15 Uhr

Reitgruppe 2

von 18:15 Uhr
bis 19:15 Uhr

Trommeln 1

von 18:00 Uhr
bis 18:45 Uhr

Trommeln 2

von 18:45 Uhr
bis 19:30 Uhr

Freitag

Sportgruppe

von 15:45 Uhr
bis 17:15 Uhr

Offener Treff

von 17:30 Uhr
bis 19:30 Uhr

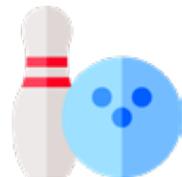


Samstag



Bowlingtreff

von 16:00 Uhr
bis 18:30 Uhr



Sonntag

Limitless

von 09:45 Uhr
bis 11:15 Uhr

Kinoclub

von 14:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



Wir bedanken uns für die
Unterstützung bei:



SCHWEIßGUTH CATERING

*Ob Familienfeier, Hochzeit, Betriebsfest,
Jubiläum, Abiball oder Weihnachtsfeier -
wir unterstützen und verwöhnen Sie!*

Schweißguth Catering GmbH

Herzogstraße 28 - 45881 Gelsenkirchen

www.schweissguth-catering.de

Tel. 0209 40 84 003





Wichtige Hinweise:

Im Jahr 2024 bieten wir wieder viele abwechslungsreiche und lustige Gruppenaktivitäten an. Die Gruppen sind jedoch begrenzt, also melde dich schnell an, um einen Platz zu bekommen.

! Bevor du teilnehmen kannst, musst du dich schriftlich im Lebenshilfe Center anmelden.

! Die Anmeldung muss im Original dort abgegeben werden.
Jedes Jahr musst du eine neue Anmeldung abgeben.

! Du kannst gerne erst einmal probeweise teilnehmen. Dafür melde dich bitte vorher im Lebenshilfe Center.

! Wenn du an einem Termin nicht teilnehmen kannst, sag bitte rechtzeitig im Lebenshilfe Center Bescheid.

! Wenn du an einer Gruppenaktivität teilnehmen möchtest und ein Notfallmedikament benötigst, brauchen wir eine Medikamentenverordnung (mehr Informationen findest du auf Seite 7).

! Teilnahme an Gruppenangeboten erst nach Bestätigung durch das Lebenshilfe Center.

Damit alles reibungslos abläuft, sind wir auf deine rechtzeitigen Informationen angewiesen.

Programm Sport





Bowlen im Firebowl

Einmal im Monat treffen wir uns im Firebowl in Gelsenkirchen. Das ist die größte Bowlinganlage in NRW. Dort wollen wir gemeinsam Spaß haben und versuchen, viele Strikes zu werfen.

Bitte denk daran, Taschengeld mitzubringen, damit du dir ein Getränk und Snacks kaufen kannst.



Angebot: 800 303

ab 14 Jahre



Wann: Samstag, den 20.01., 17.02., 16.03., 20.04., 11.05., 15.06., 24.08., 14.09., 05.10., 09.11., 07.12.2024



Uhrzeit: 16:00 – 18:30 Uhr



Wo: Firebowl Gelsenkirchen
Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 170,00 € / 2. Halbjahr 155,00 €



Leitung: Jan Philipp Zarmas



Gut Holz

Einmal im Monat treffen wir uns beim Kegeclub „Wilde 9“. Gemeinsam haben wir viel Spaß bei verschiedenen Kegelspielen und als Gemeinschaft. Im Restaurant Fousek besteht die Möglichkeit, sich mit kleinen Knabberereien und Getränken zu stärken.



Angebot: 800 301

ab 16 Jahre



Wann: Mittwoch, den 24.01., 21.02., 20.03., 17.04., 15.05., 12.06., 04.09., 18.09., 02.10., 30.10., 27.11.2024



Uhrzeit: 18:30 – 20:30 Uhr



Wo: Hotel und Restaurant Fousek,
Geschwisterstraße 47, 45701 Herten



Kosten: 1. Halbjahr 120,00 € / 2. Halbjahr 105,00 €



Leitung: Lisa-Marie Pohl

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

LIMITLESS
SPORTS

IMMER SONNTAGS 10-11 UHR FITNESSBOXEN & SELBSTVERTEIDIGUNG
für Menschen mit Beeinträchtigung

IMMER FREITAGS 16-17 UHR FITNESSBOXEN & SELBSTVERTEIDIGUNG
für Menschen mit Beeinträchtigung ab 6 Jahren

SPORT
ALL
INKLUSIV

Entdecke unsere **inklusiven Kursangebote** und genieße unsere unzähligen **Fitness- und Wellnessmöglichkeiten!**

Wir sind Buer!

LETS DO IT!

HOCHSTRASSE 40-44 • 45894 GELSENKIRCHEN BUER • 0209 81822722 • GELSENKIRCHEN@LIMIT-LESS.DE

Sport am Sonntag

Jeden Sonntag wollen wir zusammen Sport machen. Wir arbeiten mit dem Sportstudio Limitless zusammen und bieten Fitnessboxen und Selbstverteidigung an. Der Trainer Jermaine Gray wird uns dabei helfen, uns auszustärken und unsere Fitness und unser Selbstbewusstsein zu stärken.



Angebot: 800 513

ab 16 Jahre



Wann: sonntags
(außer in den Ferien oder an Feiertagen)



Uhrzeit: 09:45 – 11:15 Uhr



Wo: Limitless Buer, Hochstraße 40-44, 45894 Gelsenkirchen
Treffpunkt: vor dem Eingang



Kosten: 1. Halbjahr 215,00 € / 2. Halbjahr 180,00 €



Leitung: Tristan Prem

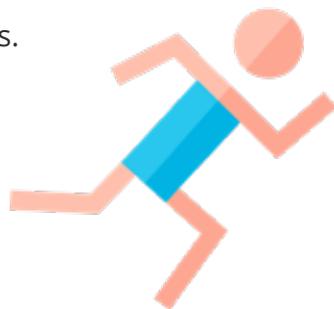


Sportgruppe bei Limitless - Wir machen uns fit!

Wir beginnen das Wochenende sportlich. Zusammen werden wir fit und haben Spaß an Bewegung.

In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner Limitless bieten wir eine Sportgruppe speziell für unsere jüngeren Sportler und Sportlerinnen an.

Wir steigern gemeinsam unsere sportliche Fitness.



Angebot: 800 514

Kinder 6 bis 11 Jahre



Wann: freitags
(außer in den Ferien oder an Feiertagen)



Uhrzeit: 15:45 – 17:15 Uhr



Wo: Limitless Buer, Hochstraße 40-44, 45894 Gelsenkirchen
Treffpunkt: vor dem Eingang



Kosten: 1. Halbjahr 250,00 € / 2. Halbjahr 190,00 €



Leitung: Ilona Wilkosz

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Hast du schon immer davon geträumt, auf einem Pferd zu reiten? Dann hast du jetzt die Chance dazu. Mit uns kannst du Pferde ganz nah erleben. Neben dem Reiten lernen wir auch, wie man sich um die Pferde kümmert. Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst, um auf das Pferd zu steigen. Die Pferde können höchstens 65 Kilogramm tragen.



Angebot: 801 303

keine Altersbegrenzung



Wann: Donnerstag, den 25.01., 08.02., 22.02., 07.03., 21.03., 18.04., 02.05., 23.05., 13.06., 27.06., 22.08., 05.09., 19.09., 10.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2024



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,
Brauckstraße 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 390,00 € / 2. Halbjahr 390,00 €

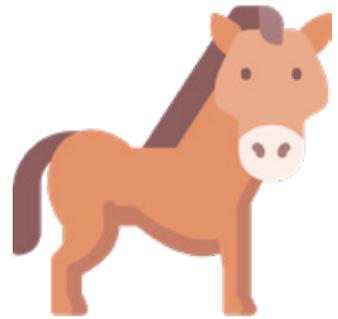


Leitung: Hannah Frielinghaus

Magst du Pferde?

Möchtest du gerne mal auf einem Pferd sitzen? Hier kannst du es ausprobieren. Es spielt keine Rolle, ob du schon Erfahrung mit Pferden hast oder nicht. Zusammen lernen wir, wie man Pferde pflegt und was sie alles brauchen.

Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst, um auf das Pferd zu steigen. Die Pferde können höchstens 65 Kilogramm tragen.



Angebot: 801 304

keine Altersbegrenzung



Wann: Donnerstag, den 18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 11.04., 25.04., 16.05., 06.06., 20.06., 04.07., 29.08., 12.09., 26.09., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.2024



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,
Brauckstraße 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 390,00 € / 2. Halbjahr 390,00 €



Leitung: Hannah Frielinghaus

Hast du Lust auf Schwimmen?

Ob du schon gut schwimmen kannst oder das Wasser für dich noch ganz neu ist, bei uns bist du genau an der richtigen Stelle. Hier geht es darum, sich spielerisch im Wasser zu bewegen und Sicherheit im Wasser zu erlernen.

Um dafür zu sorgen, dass du dich sicher fühlst, bieten wir dir eine individuelle Betreuung im Wasser an. Das bedeutet, dass du eine Betreuerin oder einen Betreuer ganz für dich allein hast.

Dieses Angebot ist *kein* Schwimmkurs.



Angebot: 800 505

ab 5 Jahre



Wann: donnerstags (außer in den Ferien oder an Feiertagen)
Wir starten mit dem Angebot, sobald uns ein*e Rettungsschwimmer*in zur Verfügung steht.



Uhrzeit: 17:15 bis 18:45 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 75,00 € pro Monat



Leitung: Mitarbeiter*in des FuD



Schwimmen für Erfahrene

Wasser ist dein Element? Du liebst es zu schwimmen oder zu planschen? Dann komm' zu unserem Schwimmclub. Gemeinsam bewegen wir uns im Wasser und verbessern unsere Koordination und unser Gleichgewicht.

Zu deiner Sicherheit bieten wir im Wasser eine Eins-zu-eins Betreuung an.



Angebot: 800 506

ab 16 Jahre



Wann: donnerstags (außer in den Ferien oder an Feiertagen)
Wir starten mit dem Angebot, sobald uns ein*e Rettungsschwimmer*in zur Verfügung steht.



Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 75,00 € pro Monat



Leitung: Mitarbeiter*in des FuD

Wir suchen Übungsleiter*innen!

Wir möchten gerne mehr Sportangebote wie Sport am Freitag, Bewegungsgruppen für Kinder oder Fußball anbieten. Dafür benötigen wir engagierte Menschen. Es ist hilfreich, wenn ihr bereits einen Übungsleiterschein besitzt oder Lust habt einen zu machen. Bezüglich der Finanzierung finden wir gemeinsam eine Lösung.

Wenn ihr oder jemand, den ihr kennt, daran interessiert ist, meldet euch bitte im Lebenshilfe Center. Wir freuen uns auf eure Nachricht.

TONDERA GmbH *4 x in Gelsenkirchen*
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

FERTIGUNG VON ORTHESEN & PROTHESEN

BY TONDERA



- Kinderorthesen ·
- Sichelfüße ·
- Lähmungsorthesen
- Skoliosen ·
- neuromuskuläre Stimulation ·

Ahstraße 2-4 | 45879 GE | Tel. 0209 - 27 09 93 | www.tondera.de | info@tondera.de



Wo ist der Dino?

Dieses Jahr haben wir uns etwas Neues für euch ausgedacht!
Irgendwo im Programmheft ist **dieser** Dino versteckt.



Unter allen Findenden verlosen wir eine Überraschung!

Sende deinen Namen und die Seitenzahl an:
post@lebenshilfecenter.de

Einsendeschluss ist der 29.02.2024

Viel Spaß beim Suchen!



Geselligkeit in der Paulstraße

Hier ist ein Ort, wo sich Eltern, Kinder und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen treffen können. Bei Kaffee und Kuchen können Familien miteinander reden, sich unterstützen und Gemeinsamkeiten entdecken. Kinder haben hier die Chance, neue Freunde und Freundinnen kennenzulernen und Freundschaften zu schließen.



Angebot: 801 110

keine Altersbegrenzung



Wann: Mittwoch, den 24.01., 20.03., 22.05., 28.08., 30.10., 18.12.2024



Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: kostenlos



Leitung: Fidela Schmidtke-Terraza

Tradition der Gemeinschaft

Alle zwei Monate treffen sich Pflegeeltern von Menschen, die verschiedene Formen des Fetalen Alkoholsyndroms (FAS) haben, im Lebenshilfe Center.

An diesem Abend haben die Betroffenen die Möglichkeit, sich kennenzulernen, miteinander zu reden und sich auszutauschen. Wenn ihr daran interessiert seid, könnt ihr euch gerne bei Karin Klötzer oder im Lebenshilfe Center melden.

Angebot: FAS-Selbsthilfegruppe

keine Altersbegrenzung



Wann: Dienstag, den 09.01., 12.03., 14.05., 27.08., 08.10., 12.11.2024



Uhrzeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr
(je nach Gesprächsbedarf)



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: kostenlos



Leitung und Anmeldung: Karin Klötzer (02041 / 73 57 79 0)

Auf die Würfel, fertig, los!

NEU!

Bereit für Spaß mit Würfeln? Wir spielen zusammen Gesellschaftsspiele. Das können Würfel-, Brett- oder Kartenspiele sein. Hier gibt es für alle etwas zu spielen. Einmal im Monat möchten wir gemeinsam neue Spiele ausprobieren. Ihr könnt gerne eure Lieblingsspiele zum Treffen mitbringen.



Angebot: 800 007

keine Altersbegrenzung



Wann: Mittwoch, einmal im Monat. Termine folgen, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 90,00 € / 2. Halbjahr 70,00 €



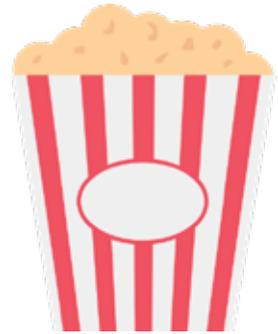
Leitung: Mitarbeiter*in des FuD

Große Gefühle, Action, Comedy oder doch lieber Grusel?

Du kannst all das bei uns im Kinoclub erleben. Alle zwei Monate schauen wir gemeinsam einen tollen Film in der Schauburg in Buer und genießen dazu Popcorn und Getränke.

Wenn du einen bestimmten Filmwunsch hast, den wir berücksichtigen sollen, dann ruf einfach im Lebenshilfe Center an.

Bitte denke daran, etwas Taschengeld mitzubringen, damit du vor Ort Getränke und Snacks kaufen kannst.



Angebot: 801 302

ab 14 Jahre



Wann: Sonntag, 28.01., 10.03., 26.05., 30.06., 25.08.,
06.10., 15.12.2024



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr (variiert je nach Filmlänge)



Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 150,00 € / 2. Halbjahr 120,00 €



Leitung: Lisa-Marie Pohl

Chefköchinnen und Chefköche von morgen

Wenn du Freude am Kochen hast oder es gerne lernen möchtest, dann bist du hier genau an der richtigen Stelle.

Einmal im Monat werden wir gemeinsam leckere Gerichte kochen und dabei lernen, wie man mit Lebensmitteln und Küchengeräten umgeht.

Es ist eine tolle Gelegenheit, um zusammen zu kochen und Neues zu entdecken.



Angebot: 800 703

ab 6 Jahre



Wann: Dienstag, den 16.01., 13.02., 05.03., 16.04., 07.05., 04.06., 02.07., 03.09., 08.10., 05.11., 10.12.2024



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 115,00 € / 2. Halbjahr 105,00 €



Leitung: Anny Schulze

Gesund und lecker kochen

In diesem Angebot kocht ihr zusammen mit fachkundiger Anleitung aus gesunden Lebensmitteln leckere Gerichte. Ihr lernt gemeinsam, wie man sich in der Küche richtig verhält und was alles zum Kochen dazugehört.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V. organisiert.



Angebot: 800 702

ab 16 Jahre



Wann: Montag, den 15.01., 05.02., 04.03., 15.04., 06.05., 03.06., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.2024



Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr



Wo: Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V.
Darler Heide 14 / Bruktererstr. 2, 45891 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 160,00 € / 2. Halbjahr 140,00 €



Leitung: Margret Kaldemorgen

Kreative Auszeit!

NEU!

Einmal im Monat lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. In unserer Kreativgruppe gestalten wir zusammen, sei es durch Basteln oder Handwerken. Wir sind kreativ, wenn wir malen, kleben und basteln. Egal, ob wir mit Papier, Farbe oder Wolle arbeiten – es gibt keine Grenzen für unsere Ideen und Kreativität.



Angebot: 800 008

keine Altersbegrenzung



Wann: Mittwoch, einmal im Monat. Termine folgen, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 140,00 € / 2. Halbjahr 115,00 €



Leitung: Krystyna Knol

Ein Nachmittag ganz nach eurem Geschmack

Wir machen das was du möchtest. Beim Offenen Treff entscheidet ihr gemeinsam was ihr macht. Ob Backen, Spiele spielen, tanzen oder Spazieren gehen.

Die Gruppe entscheidet, was ihr unternimmt.



Angebot: 801 121

keine Altersbegrenzung



Wann: Freitag, den 19.01., 16.02., 15.03., 12.04., 17.05., 21.06., 23.08., 13.09., 11.10., 15.11., 13.12.2024



Uhrzeit: 17:30 – 19:30 Uhr  geänderte Zeiten



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 110,00 € / 2. Halbjahr 90,00 €



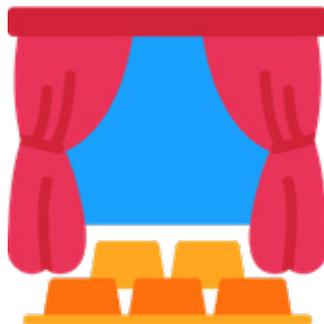
Leitung: Jan Philipp Zarmas

Vorhang auf!

NEU!

Hast du schon immer davon geträumt, auf einer Bühne zu stehen? Dann haben wir etwas Besonderes für dich. Es spielt keine Rolle, ob du bereits Erfahrung hast oder nicht. In unserer Theatergruppe ist jeder willkommen. Gemeinsam mit einem ausgebildeten Schauspieler tauchen wir in die faszinierende Welt des Theaters ein.

Geschwister, Freunde und Bekannte sind ebenfalls herzlich eingeladen, an diesem Angebot teilzunehmen. Wir freuen uns darauf, mit dir gemeinsam auf der Bühne zu stehen!



Angebot: 801 251

keine Altersbegrenzung



Wann: Montag, alle zwei Wochen. Termine folgen, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Saal, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 295,00 € / 2. Halbjahr 265,00 €
Geschwister, Freunde, Bekannte 15,00 € pro Monat

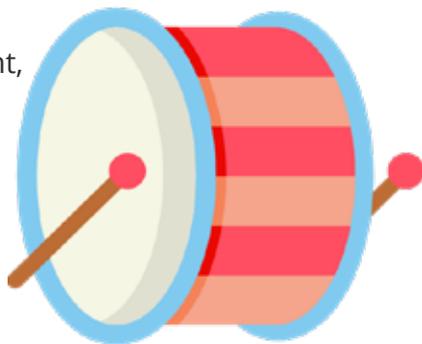


Leitung: Mitarbeiter*in des FuD

Lebensfreude durch Trommeln

Magst du den Klang von Trommeln und möchtest dich so richtig austoben? Dann bist du hier genau richtig. Du bekommst deine eigene Trommel und lernst, wie man damit umgeht.

Du entdeckst dein eigenes Musikinstrument, lernst Rhythmusgefühl und wie man verschiedene Klänge erzeugt.



Angebot: 800 901

ab 10 Jahre



Wann: donnerstags / 10 Termine
Beginn: 11.01.2024



Uhrzeit: 18:45 – 19:30 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum, Chattenstraße 20a



Kosten: 135,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

Finde deinen Rhythmus

Du hast ein gutes Gefühl für Rhythmus oder schon einmal bei einem Trommelkurs mitgemacht?

Mit diesem Angebot kannst du deine Fähigkeiten weiterentwickeln. Hier kannst du Rhythmus und Stimme zusammen verwenden. Es besteht sogar die Möglichkeit, manchmal vor Publikum aufzutreten.



Angebot: 800 902

ab 10 Jahre



Wann: donnerstags / 10 Termine
Beginn: 11.01.2024



Uhrzeit: 18:00 – 18:45 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum, Chattenstraße 20a



Kosten: 135,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

Pädiatrie – Neurologie – Geriatrie



Ergotherapie:

- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- SI-Therapie nach J. Ayres
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining
- Konzentrationstraining
- Intra Act-Plus und THOP

Physiotherapie:

- Krankengymnastik nach Bobath/ PNF für Kinder und Erwachsene
- Reflektorische Atemtherapie
- Manuelle Therapie
- Skoliosebehandlung nach Schroth
- Manuelle Lymphdrainage

Hausbesuche möglich!

📍 Therapiezentrum
Sparkassenstraße 1-1a
45879 Gelsenkirchen

☎ (0209) 9 47 78 14
✉ info@therapiezentrum-ge.de
🌐 www.therapiezentrum-ge.de

Programm Erlebnis Pur



Jeden Monat ein neues Angebot

Mit unserem Erlebnis Pur Angebot sorgen wir für Abwechslung. Wir machen verschiedene Dinge wie in den Zoo gehen, gemeinsam in die Stadt zum Eis essen, den Weihnachtsmarkt besuchen oder ins Museum gehen.

Jeden Monat gibt es etwas Spannendes zu erleben. Die Termine findest du auf der nächsten Seite. Weitere Informationen bekommst du im Newsletter oder direkt beim Lebenshilfe Center.

Du kannst dich schriftlich für ein einzelnes Angebot anmelden oder als „Dauerabtritt“ direkt für mehrere Angebote.

Angebot: 801 ...

keine Altersbegrenzung



Wann: Ankündigung im Newsletter



Uhrzeit: je nach Aktion



Treffpunkt: wird im Newsletter bekannt gegeben



Kosten: je nach Aktion



Leitung: Mitarbeiter*innen des FuD



Unsere Angebote 2024

27. Januar	Neujahrsfrühstück
24. Februar	Bergbaumuseum
23. März	Sea Life Oberhausen
27. April	Zoo
25. Mai	Schloss Beck
22. Juni	Ketteler Hof
31. August	Kreativ Workshop
28. September	Tierpark Bochum
12. Oktober	Planetarium
23. November	Kunstmuseum
14. Dezember	Weihnachtsmarktbesuch

Wir behalten uns vor, kurzfristige Änderungen an den Erlebnis Pur Angeboten vorzunehmen.





Spaß ist in den Ferien garantiert

Weißt du nicht, was du in den Ferien machen sollst? Du bist zwischen 6 und 18 Jahre alt? Dann komm' zum Ferienspaß.

In jeder Ferienwoche (Ostern, Sommer, Herbst) haben wir ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen Spielen und Bastelideen sowie Ausflügen geplant.

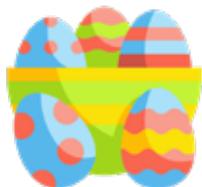
Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Mittags bekommen wir Essen von einem Cateringservice.

Die Betreuung findet **montags** bis **donnerstags** von **08:00** bis **15:30 Uhr** und **freitags** von **08:00** bis **15:00 Uhr** statt (außer an Feiertagen).

Wir nutzen verschiedene Standorte in Gelsenkirchen. Des weiteren bieten wir auch eine kostenpflichtige Fahrbetreuung an, bei der du morgens von zu Hause abgeholt, zum Treffpunkt gebracht und nachher wieder nach Hause gebracht wirst.

Wenn du Fragen zur Finanzierung hast, helfen wir gerne.

Bei Abmeldung bis 15 Tage vor Angebotsstart, werden die Kosten anteilig erhoben, danach werden die Kosten voll berechnet.



Osterferien **Angebot: 830 004**

Block 1:	25.03. – 28.03.2024	200,00 €
Block 2:	02.04. – 05.04.2024	200,00 €



Sommerferien **Angebot: 830 002**

Block 1:	08.07. – 12.07.2024	240,00 €
Block 2:	15.07. – 19.07.2024	240,00 €
Block 3:	22.07. – 26.07.2024	240,00 €
Block 4:	29.07. – 02.08.2024	240,00 €
Block 5:	05.08. – 09.08.2024	240,00 €
Block 6:	12.08. – 16.08.2024	240,00 €



Herbstferien **Angebot: 830 003**

Block 1:	14.10. – 18.10.2024	240,00 €
Block 2:	21.10. – 25.10.2024	240,00 €



Soziales Engagement während einer Urlaubsreise? Wir suchen DICH als Reisebegleiter und Reisebegleiterin!

Das Lebenshilfe Center organisiert Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigung. Dafür möchten wir unser Team an Reisebegleitern und Reisebegleiterinnen erweitern.

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust, die Betreuung und Pflege von Teilnehmer*innen sowie die Planung von Angeboten während einer Urlaubsreise zu übernehmen?

Dann melde dich bei uns. Gerne kann diese Nachricht auch an deinen Freundes- oder Bekanntenkreis weitergetragen werden.





Programm Urlaubsreisen

Informationen



Für die Urlaubsreisen musst du dich schriftlich anmelden. Dazu nutzt du das beigefügte Anmeldeformular. Die ausgefüllte Anmeldung musst du im Original dem Lebenshilfe Center geben.

Du kannst dich ab sofort anmelden.

Damit die Reisen stattfinden können, brauchen wir genügend Teilnehmer*innen für jedes Ziel. Falls nicht genug Reisende mitmachen, müssen wir die entsprechende Reise absagen. Deine Anmeldung solltest du bis zum **12. Januar 2024** im Lebenshilfe Center abgeben. Danach stellen wir eine passende Gruppe mit Reisebegleiter*innen zusammen.

Wenn alles geklärt ist, schicken wir dir eine Bestätigung für deine Reise. Es könnte sein, dass es nach dem Anmeldeschluss noch freie Plätze gibt. Also zögere nicht, deine Anmeldung einzureichen. Wir freuen uns darauf, dich bei unseren Urlaubsreisen dabei zu haben.

Erst nach Erhalt dieser Reisebestätigung ist der Platz und die Teilnahme an der Reise sichergestellt.

Alle Urlaubsreisen beinhalten folgende Leistungen:

- Vor- und Nachtreffen
- Transfer
- Vollverpflegung (Selbstversorger)
- Übernachtung
- Reisebegleitung
- Programm und Ausflüge vor Ort
- Nachtbereitschaft, jedoch keine Nachtwache

Bei den Reisen begleiten uns Fachkräfte, erfahrene Kräfte oder ehrenamtlich tätige Personen vom Lebenshilfe Center. Wie viele Begleitpersonen dabei sind, hängt davon ab, wie viel Hilfe die Reisenden brauchen.

Wenn Sie eine Einzelbetreuung möchten, sprechen Sie uns bitte an. In diesem Fall könnte sich der Preis für die Reise verändern.

Programm Urlaubsreisen

Informationen



Vor jeder Reise gibt es ein Treffen im Lebenshilfe Center. Dort treffen sich die Reisenden, Eltern oder gesetzliche Betreuer*innen und die Ansprechperson für die Reisen. Sie haben die Möglichkeit, die Gruppe kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Wir besprechen alles Wichtige rund um die Reise und beantworten offene Fragen. Wenn gewünscht, können wir danach auch zu Ihnen nach Hause kommen. Die Betreuer*innen werden dann von den Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Centers begleitet.

Die Reisenden erhalten ein Heft mit dem Titel „Das bin ich...“. In diesem Heft stehen alle wichtigen Informationen zu den besonderen Betreuungsbedürfnissen der Teilnehmer*innen. Jeder füllt das Heft vollständig aus, kontrolliert und aktualisiert es gegebenenfalls. Das hilft uns, die Gewohnheiten der Teilnehmer*innen schon im Voraus besser zu verstehen.

Bitte beachten Sie, dass bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme und Notfallmedikation eine aktuelle, vom Arzt oder von der Ärztin unterschriebene Verordnung benötigt wird. Diese Verordnung ist eine genaue Anweisung oder Beschreibung des Arztes oder der Ärztin, wann und wie das Medikament verabreicht werden soll, besonders in Notfällen. Mit der Unterschrift erlaubt der behandelnde Arzt oder die behandelnde Ärztin den Begleiter*innen vom Lebenshilfe Center, das angeführte Medikament zu geben, auch wenn sie keine spezielle medizinische Ausbildung haben. Die Begleiter*innen dürfen das Medikament nur verabreichen, wenn diese Medikamentenverordnung vorliegt. Den Vordruck für die Medikamentenverordnung bekommen Sie beim Vortreffen.



Der Abfahrts- sowie Ankunftsort der Reisen ist die Paulstraße 6 in 45889 Gelsenkirchen.

Die Reisepreise werden auf Basis der Preise von Dienstleistern berechnet. Wenn sich die Preise der externen Dienstleister ändern, können sich auch die Reisepreise ändern.

Nachdem du die Reisebestätigung und die Rechnung bekommen hast, musst du bezahlen. Wenn du die Rechnung bekommst, musst du deinen Anteil innerhalb von zwei Wochen zahlen. Den Restbetrag zahlst du, wenn du die Reise selbst bezahlst oder Entlastungsleistungen bekommst, spätestens sechs Wochen vor Reisebeginn. Du musst die Zahlungstermine einhalten. Wenn du die Zahlungsbedingungen nicht einhältst, bedeutet das nicht automatisch, dass der Vertrag aufgelöst wird. Aber das Lebenshilfe Center kann in diesem Fall deinen Reiseplatz an jemand anderen vergeben.

Du kannst die Kosten für die Betreuung oder Pflege mit Verhinderungspflege (§39 SGB XI) oder Entlastungsleistungen (§45 SGB XI) bezahlen. Wenn du die Betreuung oder Pflege mit Verhinderungspflege bezahlen möchtest, musst du eine Abtretungserklärung spätestens sechs Wochen vor Reisebeginn an das Lebenshilfe Center schicken. Den Eigenanteil musst du direkt an das Lebenshilfe Center zahlen.

Wenn du die Betreuung mit Entlastungsleistungen bezahlen möchtest, musst du den Gesamtbetrag spätestens sechs Wochen vor der Reise an das Lebenshilfe Center zahlen. Du kannst die Rechnung zusammen mit der Teilnahmebescheinigung nach der Reise bei der Pflegekasse einreichen, um eine Erstattung zu bekommen.

Programm Urlaubsreisen

Informationen



Das Lebenshilfe Center empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Du kannst die Reise jederzeit vor Beginn absagen. Die Absage muss schriftlich erfolgen. Wichtig ist das Datum, an dem die schriftliche Absage im Lebenshilfe Center eingeht. Wenn du die Reise absagst oder nicht antrittst, berechnet das Lebenshilfe Center eine Gebühr von 100,00 €.

Zusätzlich werden Stornierungsgebühren für entstandene Kosten in Höhe folgender Staffel berechnet:

- Bis zum 60. Tag vor Reisebeginn 20% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 40. Tag vor Reisebeginn 40% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 20. Tag vor Reisebeginn 60% des Gesamtreisebetrages
- Ab dem 19. Tag vor Reisebeginn sowie bei Nichtantritt der Reise ohne Rücktrittserklärung den Gesamtreisebetrag, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich immer an jemanden aus dem Bereich Reisen im Lebenshilfe Center wenden.

Wir sind hier, um Ihnen bei Fragen zur Kostenübernahme zu helfen.



Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

SIEBENLIST

Elektroinstallationen und Sonnenschutz mit Konzept

Cranger Straße 234-236
45891 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 -14 90 85 10
Mobil: 0172 - 90 99 377

info@elektro-siebenlist.de
www.elektro-siebenlist.de



Bei Störungen: 0172 / 90 99 377

- Elektroinstallationen
- Störungshotline / E-CHECK
- Elektrozubehör / Beleuchtung
- Garagen- & Industrieanlagen
- Rollläden- & Markisensysteme
- Netzwerktechnik
- Hauskommunikation
- Gebäudetechnik / Smart Home



Über 25 Jahre IT-Lösungen für unsere Kunden



... und wann gehören Sie dazu?



PART OF
VALLEY IT GROUP

Habichtsweg 4 | 45894 Gelsenkirchen
Telefon: (0209) 38 64 20
E-Mail: info@cns-gmbh.de
www.cns-gmbh.de

In den Ferien erwarten euch tolle Reiseziele

Für unsere jüngeren Reisefreunde (bis 25 Jahre) sind erlebnisreiche Reiseziele in den Schulferien geplant.

Die Sommerferien verbringen wir im Ferienpark de Leistert. Im Herbst fahren wir nach Limburg.

**Viel Spaß beim Auswählen
deiner Reise!**



Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**

Jugend-Sommer-Reise



Diesen Sommer haben wir eine tolle Zeit im Ferienpark de Leistert. Wir können uns in unserem Garten am Ferienhaus entspannen, an den Aktivitäten teilnehmen oder nach Venlo zum Bummeln fahren. Wir haben viele Optionen. An heißen Tagen können wir uns im Schwimmbad abkühlen oder an einem der vielen Seen Spaß haben.



Angebot: 830 173

Jugendliche 15 bis 25 Jahre



Wann: 02.08. - 16.08.2024 / Sommerferien



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 2.250,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 47 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Urlaub in Limburg



Nicht weit von der niederländischen Grenze entfernt liegt das Ferienhaus direkt neben dem Nationalpark de Maasduinen. Von hier aus haben wir viele Möglichkeiten: Wir können in den Zoo gehen, die benachbarten Dörfer besichtigen oder zum Erlebnisbauernhof Irrland fahren. Gemeinsam entscheiden wir, wie wir unseren Urlaub verbringen möchten.



Angebot: 830 074

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre



Wann: 18.10. - 25.10.2024 / Herbstferien



Gruppen-
größe: 4 Teilnehmer*innen
2 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.250,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 47 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Urlaubsreisen für alle Altersklassen



Für das Jahr 2024 haben wir drei Urlaubsreisen für Menschen aller Altersgruppen geplant.

In den Osterferien werden wir zusammen in die Niederlande nach Noordwijk an der Nordsee fahren. Zu Pfingsten besuchen wir das hübsche Städtchen Bad Bentheim. Im Herbst steht ein aufregendes Wochenende an, inklusive eines Besuches im Phantasialand.



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Urlaub in Noordwijk



An der Westküste der Niederlande gibt es einen 13 Kilometer langen Sandstrand. Der Sand ist fein und hell. Der Ort Noordwijk liegt an der Küste und wird von großen Dünen und Wäldern umgeben. Das Ferienhaus befindet sich mitten in der Natur. Hier können wir die Osterferien entspannt verbringen. Wenn wir etwas Abwechslung möchten, können wir den Keukenhof besuchen oder in nahegelegene Orte fahren.



Angebot: 830 058

für alle Altersklassen



Wann: 29.03. - 05.04.2024 / Osterferien



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.450,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 47 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Pfingsturlaub



Die Pfingsttage möchten wir nutzen, um einen kleinen und entspannten Kurzurlaub zu machen. Ganz in der Nähe der niederländischen Grenze liegt Bad Bentheim. Das Ferienhaus befindet sich mitten im Wald. Von dort aus können wir aufregende Ausflüge unternehmen, im eigenen Schwimmbad des Ferienparks schwimmen oder einfach gemeinsam Zeit im Garten des Hauses verbringen.



Angebot: 830 071

für alle Altersklassen



Wann: 17.05. - 21.05.2024 / Pfingsten



Gruppen-
größe: 4 Teilnehmer*innen
2 Mitarbeiter*innen



Kosten: Reisepreis: 1.050,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 47 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Phantasialand



Wir erleben ein aufregendes Wochenende in der Nähe von Bonn! Zusammen besuchen wir das Phantasialand. Dort gibt es viele aufregende Dinge wie Achterbahnen, Karussells und spannende Shows. Am Samstag haben wir Zeit, uns von all dem Spaß zu erholen und entspannt durch Bonn zu bummeln.



Angebot: 830 075

für alle Altersklassen



Wann: 03.10. - 06.10.2024



Gruppen-
größe: 4 Teilnehmer*innen
2 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.000,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 47 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Urlaubsreisen

Erwachsene



Für unsere erwachsenen Reisefreunde haben wir neben den Reisen für alle Altersgruppen einen Urlaub in der niederländische Provinz Zeeland geplant. Diese Fahrt findet zu Beginn der Sommerferien statt.

Viel Spaß beim Auswählen deiner Reise!

Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**



Urlaub in Haamstede



Sommer, Sonne, Strand und Meer – wir fahren zusammen in die südwestliche Provinz Zeeland in den Niederlanden. Dort haben wir eine gemütliche Unterkunft im kleinen Ort Burgh-Haamstede. Der Strand und das Meer sind nur ein paar Minuten von uns entfernt. Wir können die nahegelegenen Ortschaften erkunden und sogar nach Renesse fahren. Egal, ob du dich am Strand entspannen möchtest oder lieber aktiv unterwegs bist, dieser Urlaub bietet für alle etwas an.



Angebot: 830 072

Erwachsene ab 25 Jahre



Wann: 12.07. - 26.07.2024 / Sommerferien



Gruppen-
größe: 8 Teilnehmer*innen
4 Mitarbeiter*innen



Kosten: Reisepreis: 2.250,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 47 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.



Unser Team im Lebenshilfe Center

Hinten: Petra Pohl, Christian Timm, Mirjam Brinkbäumer (v.l.)
Vorne: Petra Flieger, Kristina Roth, Nicole Graßl, Nina Willeck (v.l.)
Wir freuen uns, dich im Lebenshilfe Center zu begrüßen.



Lebenshilfe Center

Kurt-Schumacher-Straße 379
45897 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 70 26 40 - 10
Telefax 0209 / 70 26 40 - 19

post@lebenshilfecenter.de
www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de



lebenshilfe_gelsenkirchen



Lebenshilfe Gelsenkirchen

