



Lebenshilfe Center

Information · Beratung · Service



Programmheft **2023**

Lebenshilfe Center



Gemeinsam • Zusammen • Stark

GESELLSCHAFT | FERIENSPAß | REISEN

Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle

Adresse: Kurt-Schumacher-Straße 379, 45897 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 70 26 40 - 10

Telefax: 0209 / 70 26 40 - 19

E-Mail: post@lebenshilfecenter.de

Internet: www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

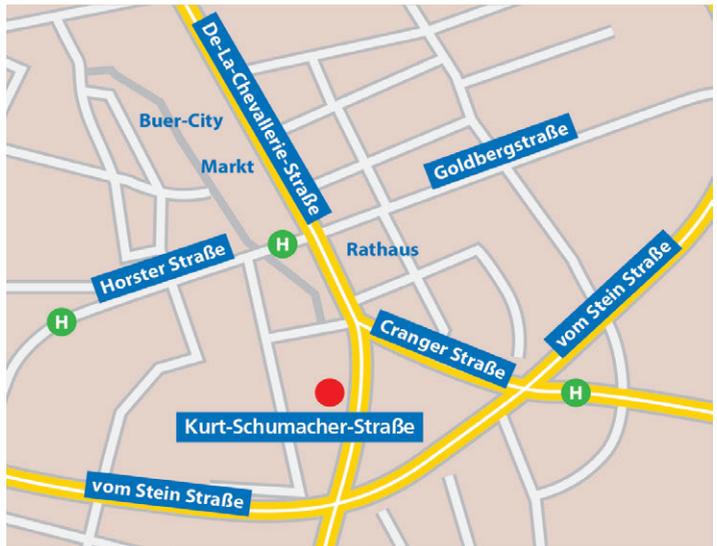
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:30 - 16:30 Uhr

Social Media:  Lebenshilfe Gelsenkirchen
 lebenshilfe_gelsenkirchen

Bankverbindung: Sparkasse Gelsenkirchen
IBAN: DE45 4205 0001 0101 1622 94



 facebook





Liebe Leserinnen und Leser,

Wir freuen uns, euch das Programmheft für das Jahr 2023 vorstellen zu dürfen.

Es wurden wieder tolle Gruppenangebote und Reiseziele ins Programm aufgenommen. Ebenfalls ist für jeden Monat bereits ein Erlebnis Pur Angebot eingeplant.

Das Team wünscht viel Spaß beim Stöbern und Ausschuchen. Schriftliche Anmeldungen für 2023 können ab sofort eingereicht werden.

Ihr findet uns in den neuen Räumlichkeiten auf der Kurt-Schumacher-Straße 379 in Gelsenkirchen.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Jahr mit euch.

Herzliche Grüße
euer Team vom



Diese Symbole bedeuten:



Wann



Uhrzeit



Wo



Kosten



Leitung



Gruppengröße



Rollstuhlgerecht

Unser ganzes Programm im Überblick



BERATUNG

SEITE 06 - 07



SPORT

SEITE 12 - 22



KULTUR / BILDUNG

SEITE 24 - 33



ERLEBNIS PUR

SEITE 35 - 38



FERIENSPAß

SEITE 40 - 42



REISEN

SEITE 44 - 55

Impressum

Herausgeber:
Lebenshilfe Center
Kurt-Schumacher-Straße 379
45897 Gelsenkirchen

Auflage: 1.000 Exemplare
Layout: Georg Partes
www.podcast-nrw.de



Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung sind oft rund um die Uhr gefordert. Der Familienunterstützende Dienst des Lebenshilfe Centers kann Sie dabei durch Betreuungsangebote unterstützen und entlasten.

Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungsangebote:



Einzelbetreuung

Bei der Einzelbetreuung stellen wir Ihrem Kind oder Angehörigen eine Betreuungsperson zur Seite. Dabei sind das Alter und der Grad der Beeinträchtigung bedeutungslos. Art und Umfang der Betreuung werden auf die Bedürfnisse der zu betreuenden Person abgestimmt. Gemeinsam können Aktivitäten im und außerhalb des häuslichen Umfeldes unternommen werden.

Ziel ist es, die Teilnahme am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben zu ermöglichen. Für die Angehörigen bietet die Einzelbetreuung eine Entlastung.



Gruppenangebote, Ferienprogramm & Reisen

Wir haben verschiedene Gruppenangebote zur Auswahl. Zu unserem Programm gehören Angebote im Bereich Sport, Bildung und Kultur. In den Schulferien bieten wir mit dem Ferienspaß ein abwechslungsreiches Betreuungsangebot an.

Des Weiteren organisieren wir Urlaubsreisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Beeinträchtigung abgestimmt sind.



Schulbegleitung

Unsere Schulbegleiter*innen bieten Kindern und Jugendlichen mit Betreuungsbedarf eine Assistenz im Schulalltag. Neben der Beaufsichtigung unterstützen sie während des Unterrichts. Anspruch auf die Hilfen haben Kinder und Jugendliche, die ohne Unterstützung nicht am Unterricht teilhaben können.



Beratungsstelle

Im alltäglichen Leben können besondere Herausforderungen für Menschen mit Beeinträchtigung und ihr Umfeld entstehen. Unsere Beratungsstelle bietet dafür Unterstützung an.

Wir haben folgende Themenschwerpunkte:



Möglichkeiten der individuellen Unterstützung



Hilfe bei Fragen zur Finanzierung und Beantragung von Hilfen



Fragen zum Schwerbehindertenausweis



Fragen zum Leben mit Beeinträchtigung

Sie können sich gerne telefonisch oder per Mail an uns wenden, um einen Termin zu vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



Medikamentenverordnung

Im Falle eines Anfallsleidens ist für die Teilnahme an Gruppenangeboten oder Urlauben eine Medikamentenverordnung notwendig.

Die Medikamentenverordnung darf nicht älter als drei Tage sein und muss vom Arzt/Ärztin unterschrieben werden. Diese erlauben mit ihrer Unterschrift, dass die Ehrenamtler*innen vom Lebenshilfe Center, auch ohne fachspezifische Ausbildung, die aufgeführten Medikamente verabreichen dürfen.

Nur bei Vorliegen der Medikamentenverordnung dürfen die Ehrenamtler*innen im Falle eines Anfalls das Notfallmedikament verabreichen.

Das Formular erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

Sollte sich die Medikation ändern, muss eine aktualisierte Verordnung vorgelegt werden.

Gruppenübersicht



Montag

Kochkurs

von 18:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Dienstag

Kochen für Kids

von 16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff

von 17:00 Uhr
bis 18:00 Uhr

FAS Selbsthilfegruppe

von 19:30 Uhr
bis 22:00 Uhr



Chor-gemeinschaft

von 18:00 Uhr
bis 19:00 Uhr

Mittwoch

Kegelclub Wilde 9

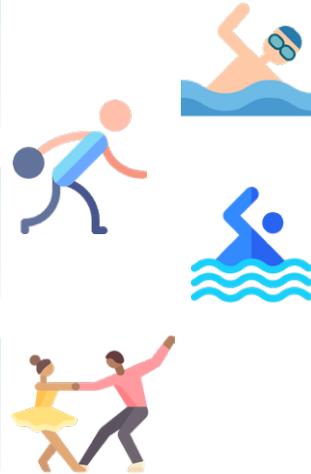
von 18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr

Familiencafé

von 16:30 Uhr
bis 18:00 Uhr

Tanzschule Tanzpott

von 18:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Gruppenübersicht



Donnerstag

Schwimmkurs Goldfisch

von 17:15 Uhr
bis 18:45 Uhr

Schwimmclub

von 19:00 Uhr
bis 20:30 Uhr

Reitgruppe für Kinder

von 18:15 Uhr
bis 19:15 Uhr

Reiten f. Jugendl.- und Erwachsene

von 18:15 Uhr
bis 19:15 Uhr

Trommeln für Starter

von 18:45 Uhr
bis 19:30 Uhr

Trommeln für Fortgeschrittene

von 18:00 Uhr
bis 18:45 Uhr

Freitag



Offener Treff

von 17:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Bowlingtreff

von 16:00 Uhr
bis 18:30 Uhr



Disco Bus

von 21:30 Uhr
bis 02:00 Uhr



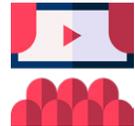
Sonntag

Limitless

von 09:45 Uhr
bis 11:15 Uhr

Kinoclub

von 14:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



Wir bedanken uns für die
Unterstützung bei:



*Ob Familienfeier, Hochzeit, Betriebsfest,
Jubiläum, Abiball oder Weihnachtsfeier -
wir unterstützen und verwöhnen Sie!*

Schweißguth Catering GmbH
Herzogstraße 28 - 45881 Gelsenkirchen
www.schweissguth-catering.de
Tel. 0209 40 84 003





Wichtige Hinweise:

Mit unseren Gruppenangeboten bieten wir auch im Jahr 2023 wieder jede Menge Spaß und Abwechslung.

Auch im Jahr 2023 werden wir uns nach den jeweils geltenden Coronaregeln richten. Änderungen behalten wir uns demnach vor. Die Gruppengröße ist begrenzt, daher melde dich schnell an, um dir einen Platz zu sichern.

- ! • Vor Beginn des Angebots brauchen wir eine schriftliche Anmeldung. Diese muss im Original im Lebenshilfe Center vorliegen.
• Jedes Jahr muss eine neue Anmeldung vorgelegt werden.
- ! • Gerne kann zur Probe teilgenommen werden. Melde dich dafür vorher im Lebenshilfe Center.
- ! • Sollten Teilnehmer*innen an einem Termin verhindert sein, bitten wir um rechtzeitige Abmeldung im Lebenshilfe Center.
- ! • Für die Teilnahme an Gruppenangeboten wird im Falle eines Anfallsleidens eine Medikamentenverordnung benötigt. (Mehr Infos auf Seite 7)

Um einen reibungslosen Ablauf der Angebote zu gewährleisten, sind wir im Vorfeld auf eure rechtzeitigen Informationen angewiesen.

Programm Sport



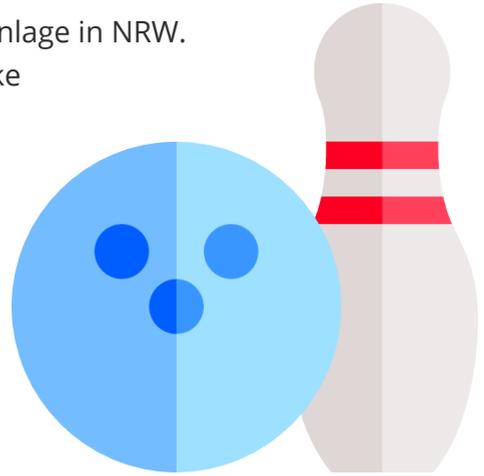


Bowlen im Firebowl

Einmal im Monat treffen wir uns im Firebowl in Gelsenkirchen – der größten Bowlinganlage in NRW.

Dort wollen wir gemeinsam einen Strike nach dem anderen werfen.

Bitte denkt an Taschengeld für Getränke und Snacks.



Angebot: 800 303

ab 14 Jahre



Wann: Samstag, den 21.01., 18.02., 18.03., 22.04., 20.05., 17.06., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2023



Uhrzeit: 16:00 – 18:30 Uhr



Wo: Firebowl Gelsenkirchen
Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 155,00 € / 2. Halbjahr 140,00 €



Leitung: Celina Oberschewen

Gut Holz

Einmal im Monat findet der Kegeclub „Wilde 9“ statt. Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß bei verschiedenen Kegelspielen und einer tollen Gemeinschaft.

Im Restaurant Fousek besteht die Möglichkeit, sich mit kleinen Knabberereien und Getränken zu stärken.



Angebot: 800 301

ab 16 Jahre



Wann: Mittwoch, den 25.01., 22.02., 22.03., 19.04., 17.05., 14.06., 09.08., 06.09., 18.10., 08.11., 06.12.2023



Uhrzeit: 18:30 – 20:30 Uhr  geänderte Zeiten



Wo: Hotel und Restaurant Fousek,
Geschwisterstraße 47, 45701 Herten



Kosten: 1. Halbjahr 115,00 € / 2. Halbjahr 100,00 €



Leitung: Lisa-Marie Pohl



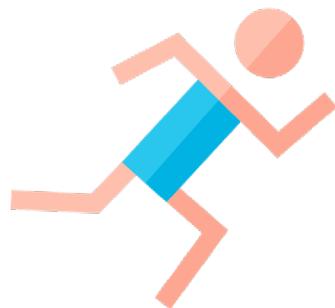
Raus an die frische Luft

Sich gemeinsam draußen zu bewegen macht allen Spaß. Daher wollen wir gemeinsam Laufen oder Walken gehen.

Es geht nicht um Schnelligkeit oder Höchstleistungen, sondern darum sich an der frischen Luft zu bewegen und fit zu bleiben.

Bitte bring ein Getränk und Sportschuhe mit.

Solltest du Walkingstöcke haben, kannst du sie gerne mitbringen.



Angebot: 800 510

ab 16 Jahre



Wann: dienstags (März – Oktober)
(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:00 – 18:00 Uhr



Wo: Parkplatz am Sportplatz „Offene Tür“
Adenauerallee 34, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 70,00 € / 2. Halbjahr 60,00 €



Leitung: Mitarbeiter*innen des FuD

Sport am Sonntag

Jeden Sonntag möchten wir uns gemeinsam sportlich betätigen. Mit unserem Kooperationspartner, dem Sportstudio Limitless, haben wir ein Angebot im Bereich Fitnessboxen und Selbstverteidigung auf die Beine gestellt.

Zusammen mit dem Trainer Jermaine Gray können wir uns auspowern und unsere Fitness sowie unser Selbstbewusstsein stärken.



Angebot: 800 510

ab 16 Jahre



Wann: sonntags
(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 09:45 – 11:15 Uhr



Wo: Hochstraße 40-44, 45894 Gelsenkirchen
Treffpunkt: Marktplatz in Gelsenkirchen-Buer



Kosten: 1. Halbjahr 195,00 € / 2. Halbjahr 170,00 €



Leitung: Tristan Prem

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



EST. 2016
LIMITLESS
SPORTS

IMMER SONNTAGS 11-12 UHR INKLUSIV KURS
Fitnessboxen

IMMER SONNTAGS 10-11 UHR FITNESSBOXEN & SELBSTVERTEIDIGUNG
für Menschen mit Beeinträchtigung

SPORT
ALL
INKLUSIV

Entdecke unsere **inklusive Kursangebote** und genieße unsere unzähligen **Fitness- und Wellnessmöglichkeiten!**

Wir sind Buer!

LETS DO IT!

HOCHSTRASSE 40-44 ■ 45894 GELSENKIRCHEN BUER ■ 0209 81822722 ■ GELSENKIRCHEN@LIMIT-LESS.DE

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Du wolltest schon immer mal auf einem Pferd reiten? Dann ist hier deine Möglichkeit. Mit uns kannst du Pferde hautnah erleben.

Neben dem Reiten lernen wir auch, wie man Pferde pflegt.

Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst, um auf das Pferd zu steigen. Die Pferde können maximal 65 Kilogramm tragen.



Angebot: 801 303

ab 14 Jahre



Wann: Donnerstag, den 19.01., 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03., 27.04., 11.05., 01.06., 10.08., 24.08., 07.09., 21.09., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.2023



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,
Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 375,00 € / 2. Halbjahr 375,00 €



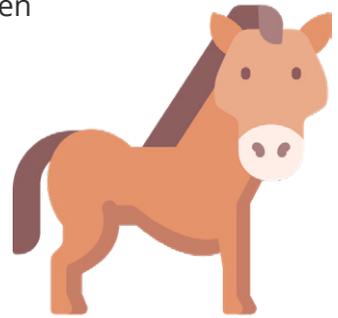
Leitung: Isabelle Prügl

Magst du Pferde?

Wolltest du schon immer mal auf einem Pferd sitzen? Hier hast du die Möglichkeit.

Egal ob du schon Erfahrungen mit Pferden hast oder nicht. Gemeinsam lernen wir, wie Pferde gepflegt werden und was Pferde alles brauchen.

Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst, um auf das Pferd zu steigen. Die Pferde können maximal 65 Kilogramm tragen.



Angebot: 801 304

ab 8 Jahre



Wann: Donnerstag, den 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 20.07., 04.05., 25.05., 15.06., 17.08., 31.08., 14.09., 28.09., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12.2023



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,
Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 375,00 € / 2. Halbjahr 375,00 €



Leitung: Isabelle Prügl

Schwimmkurs Goldfisch



Hast du Lust auf Schwimmen?

Egal ob du schon schwimmen kannst oder Wasser ganz neu für dich ist: hier bist du genau richtig. Es geht um spielerische Bewegung und darum, Sicherheit im Wasser zu erlangen.

Zu deiner Sicherheit bieten wir im Wasser eine Eins-zu-eins Betreuung an.



Angebot: 800 505

ab 5 Jahre



Wann: donnerstags
(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:15 – 18:45 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 60,00 € pro Monat



Leitung: Steven Franz



Schwimmen für Erfahrene

Wasser ist dein Element? Du liebst es zu schwimmen und zu planschen? Dann komm' zu unserem Schwimmclub. Gemeinsam bewegen wir uns im Wasser und verbessern unsere Koordination und unser Gleichgewicht.

Zu deiner Sicherheit bieten wir im Wasser eine Eins-zu-eins Betreuung an.



Angebot: 800 506

ab 16 Jahre



Wann: donnerstags
(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 60,00 € pro Monat



Leitung: Steven Franz



Du hast Lust das Tanzbein zu schwingen? Dann bist du hier genau richtig. Die Tanzschule bietet speziell für Menschen mit Beeinträchtigung einen wöchentlichen Tanzkurs an.

Zusammen mit anderen Tänzer*innen könnt ihr zu aktuellen Hits eine heiße Sohle aufs Parkett legen.

Wenn du Fragen oder Interesse hast, wende dich direkt an die Tanzschule.



Angebot: Tanzpott

keine Altersbegrenzung



Wann: mittwochs



Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr



Wo: Tanzschule Tanzpott
Blumendelle 4, 45881 Gelsenkirchen



Kosten: 29,00 € pro Monat
eine Probestunde ist kostenlos



Leitung: Tanzlehrerin Chris

Anmeldung: Sergiy Plyuta (0209 / 80 07 11 10)

Wir suchen Übungsleiter*innen!

Gerne möchten wir euch weitere Sportangebote, wie Sport am Freitag, Bewegungsgruppe für Kinder oder Fußball anbieten.

Dafür suchen wir engagierte Menschen, die einen Übungsleiterschein haben oder Lust haben, diesen zu absolvieren.

Nach Absprache ist auch eine Finanzierung möglich.

Ihr fühlt euch angesprochen oder kennt jemanden, den das interessiert, dann meldet euch im Lebenshilfe Center.

TONDERA GmbH *4 x in Gelsenkirchen*
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

FERTIGUNG VON ORTHESEN & PROTHESEN

BY TONDERA



- Kinderorthesen ·
- Sichelfüße ·
- Lähmungsorthesen
- Skoliosen ·
- neuromuskuläre Stimulation ·



Ahstraße 2-4 | 45879 GE | Tel. 0209 - 27 09 93 | www.tondera.de | info@tondera.de

Programm Kultur / Bildung



Gemeinsames Singen

Hier stehen Freude und Begeisterung am Singen im Vordergrund. In Kooperation mit der Musikschule Gelsenkirchen singen wir verschiedene Lieder und proben auch für gemeinsame Auftritte.

Ihr müsst keine Sänger*innen sein. Als inklusives Angebot können auch Eltern und Geschwister teilnehmen.



Angebot: 800 511

keine Altersbegrenzung



Wann: dienstags
(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 165,00 € / 2. Halbjahr 150,00 €



Leitung: Mitarbeiter*innen des FuD

Geselligkeit im Lebenshilfe Center

Hier treffen sich Eltern, Kinder und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung. Bei Kaffee und Kuchen können sich Familien austauschen, gegenseitig helfen und Gemeinsamkeiten entdecken. Kindern bietet sich die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen.



Angebot: 801 110

keine Altersbegrenzung



Wann: Mittwoch, den 25.01., 22.03., 24.05., 23.08., 25.10., 22.11.2023



Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: kostenlos



Leitung: Fidela Schmidtke-Terraza

Tradition der Gemeinschaft

Alle zwei Monate treffen sich Pflegeeltern von Betroffenen mit verschiedenen Formen des Fetalen Alkoholsyndroms (FAS) im Lebenshilfe Center.

Bei einem netten Abend können sich Betroffene austauschen und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse meldet euch gerne bei Frau Karin Klötzer oder im Lebenshilfe Center.

Angebot: FAS-Selbsthilfegruppe

keine Altersbegrenzung



Wann: Dienstag, den 10.01., 14.03., 16.05., 15.08.,
17.10., 14.11.2023



Uhrzeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr
(je nach Gesprächsbedarf)



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: kostenlos



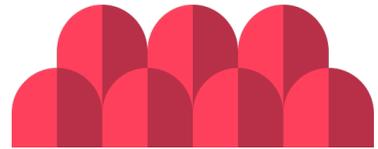
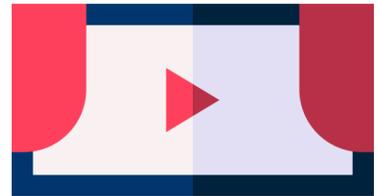
Leitung und Anmeldung: Karin Klötzer (02041 / 73 57 79 0)

Große Gefühle, Action, Comedy oder doch lieber Grusel?

All das findest du bei uns im Kinoclub. Alle zwei Monate genießen wir mit Popcorn und Getränken einen tollen Film in der Schauburg in Buer.

Gerne berücksichtigen wir deinen Filmwunsch, ruf einfach im Lebenshilfe Center an.

Denk' bitte an Taschengeld für Getränke und Snacks vor Ort.



Angebot: 801 302

ab 14 Jahre



Wann: Sonntag, den 22.01., 12.03., 07.05., 27.08., 22.10., 17.12.2023



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr (variiert je nach Filmlänge)



Treffpunkt: Lebenshilfe Center, Kurt-Schumacher-Straße 379



Kosten: 1. Halbjahr 97,00 € / 2. Halbjahr 97,00 €



Leitung: Lisa-Marie Pohl

Chefköchinnen und Chefköche von morgen

Du hast Spaß am Kochen oder möchtest es lernen?
Dann bist du hier genau richtig.
Gemeinsam werden einmal im Monat
köstliche Gerichte gekocht und dabei
der Umgang mit Nahrungsmitteln
und Küchengeräten gelernt.



Angebot: 800 703

ab 6 Jahre



Wann: Dienstag, den 17.01., 14.02., 07.03., 18.04., 09.05.,
06.06., 08.08., 05.09., 24.10., 21.11., 12.12.2023



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 105,00 € / 2. Halbjahr 95,00 €



Leitung: Anny Schulze

Gesund und lecker kochen

Aus gesunden Lebensmitteln und mit fachkundiger Anleitung zaubert ihr leckere Gerichte. Gemeinsam lernt ihr, wie man sich in der Küche verhält und was zum Kochen alles dazu gehört.

Dieses Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V.



Angebot: 800 702

ab 16 Jahre



Wann: Montag, den 16.01., 06.02., 06.03., 17.04., 08.05., 05.06., 14.08., 04.09., 16.10., 06.11., 04.12.2023



Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr  geänderte Zeiten



Wo: Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk e.V.
Darler Heide 14 / Bruktererstr. 2, 45891 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 150,00 € / 2. Halbjahr 130,00 €



Leitung: Margret Kaldemorgen

Ein Nachmittag ganz nach eurem Geschmack

Wir machen das was du möchtest. Beim Offenen Treff entscheidet ihr gemeinsam was ihr macht. Ob Backen, Spiele spielen, tanzen oder Spazieren gehen.

Die Gruppe entscheidet, was ihr unternimmt.



Angebot: 801 121

keine Altersbegrenzung



Wann: Freitag, den 27.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05., 09.06., 18.08., 15.09., 20.10., 17.11., 08.12.2023



Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr



Wo: Gruppenraum, Paulstraße 6



Kosten: 1. Halbjahr 95,00 € / 2. Halbjahr 75,00 €



Leitung: Celina Oberschewen

Lebensfreude durch Trommeln

Du liebst den Klang von Trommeln und hast Lust dich so richtig auszutoben? Dann bist du hier genau richtig.

Du bekommst deine eigene Trommel und entdeckst dein Instrument, entwickelst Rhythmusgefühl und erlernst, verschiedene Klänge selbst zu erzeugen.



Angebot: 800 901

ab 10 Jahre



Wann: donnerstags / 10 Termine
Beginn: 12.01.2023 (Bekanntgabe weiterer Termine im Kurs)



Uhrzeit: 18:45 – 19:30 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum, Chattenstr. 20a



Kosten: 90,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

Finde deinen Rhythmus

Du hast Rhythmus im Blut oder schon erste Erfahrungen bei einem Trommelkurs gesammelt?

Mit diesem Angebot kannst du deine Fähigkeiten erweitern. Hier kommen Rhythmus und Stimme zusammen zum Einsatz. Es gibt sogar teilweise die Möglichkeit vor Publikum aufzutreten.



Angebot: 800 902

ab 10 Jahre



Wann: donnerstags / 10 Termine
Beginn: 12.01.2023 (Bekanntgabe weiterer Termine im Kurs)



Uhrzeit: 18:00 – 18:45 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum, Chattenstr. 20a



Kosten: 90,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

Wir bedanken uns für die
Unterstützung bei:



Therapiezentrum



Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene

Sensorische Integrationstherapie

Manuelle Therapie

PNF

Skoliosebehandlung nach Schroth

Atemtherapie (Muko/COPD)

Hirnelistungstraining / Konzentrationstraining

Intra Act-Plus und THOP

Lymphdrainage

Florastr. 9 - 45881 Gelsenkirchen

Telefon 0209-9477814

info@praxisergoundkg.de

Programm Erlebnis Pur





Jeden Monat ein neues Angebot

Mit unserem Erlebnis Pur Angebot sorgen wir für Abwechslung. Ob in den Zoo, gemeinsam in die Stadt zum Eis essen, auf den Weihnachtsmarkt oder zum Streetfood-Festival.

Jeden Monat gibt es ein spannendes Angebot. Die Termine finden sich auf der nächsten Seite. Weitere Information bekommst du im Newsletter oder direkt beim Lebenshilfe Center.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich für ein einzelnes Angebot oder als „Dauerabtritt“ direkt für mehrere Angebote.

Angebot: 801 ...

keine Altersbegrenzung



Wann: Ankündigung im Newsletter



Uhrzeit: je nach Aktion



Treffpunkt: wird im Newsletter bekannt gegeben



Kosten: je nach Aktion



Leitung: Mitarbeiter*innen des FuD



Unsere Angebote 2023

14. Januar	Neujahrsfrühstück
11. Februar	Planetarium
11. März	Zoobesuch
15. April	Cocktailparty
13. Mai	Stadiontour auf Schalke
10. Juni	Movie Park
08. Juli	Grillparty
12. August	Minigolfen
09. September	Maislabyrinth Terhardt
14. Oktober	Gasometer Oberhausen
28. Oktober	Halloween
11. November	Phänomania Essen
09. Dezember	Weihnachtsmarkt

Wir behalten uns vor, kurzfristige Änderungen an den Erlebnis Pur Angeboten vorzunehmen.

Spaß auf der Tanzfläche

Bist du bereit für eine lange Partynacht? Der Disco Bus bringt uns ins Tanzlokal Nina nach Bottrop oder in den Delta-Musik-Park nach Essen und anschließend wieder zurück nach Hause.

Wir treffen uns an der Paulstraße und bringen dich nach der Party bis zu deiner Haustür.



Angebot: 801 107

ab 18 Jahre



Wann: Samstag, den 25.02., 29.04., 03.06., 26.08., 28.10., 02.12.2023



Uhrzeit: 21:30 – 02:00 Uhr



Treffpunkt: Frühförderung, Paulstr. 6



Kosten: 60,00 € pro Termin

Leitung: Mitarbeiter*innen des FuD

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

25 Jahre IT-Lösungen für unsere Kunden



... und wann gehören Sie dazu?



CNS Computer Network
Systemengineering GmbH

Habichtsweg 4
45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 386420
E-Mail: info@cns-gmbh.de
www.cns-gmbh.de

SIEBENLIST

Elektroinstallationen und Sonnenschutz mit Konzept

Cranger Straße 234-236
45891 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 -14 90 85 10
Mobil: 0172 - 90 99 377

info@elektro-siebenlist.de
www.elektro-siebenlist.de

E HANDWERK

Qualifizierter Fachbetrieb der Innung

Bei Störungen: 0172 / 90 99 377

- Elektroinstallationen
- Störungshotline / E-CHECK
- Elektrozubehör / Beleuchtung
- Garagen- & Industrietoranlagen
- Rollladen- & Markisensysteme
- Netzwerktechnik
- Hauskommunikation
- Gebäudetechnik / Smart Home







Spaß ist in den Ferien garantiert

Du weißt nicht was du in den Ferien machen sollst? Dann komm' zum Ferienspaß.

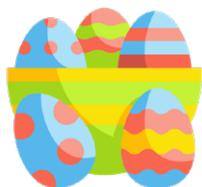
In jeder Ferienwoche (Ostern, Sommer, Herbst) planen wir ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen Spiel- und Bastelideen sowie zwei Ausflügen.

Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Mittags werden wir von einem Cateringservice verköstigt.

Die Betreuung findet **montags** bis **donnerstags** von **8:00** bis **15:30 Uhr** und **freitags** von **8:00** bis **15:00 Uhr** statt (außer an den Feiertagen). Als Räumlichkeiten werden verschiedene Standorte in Gelsenkirchen genutzt.

Auch bieten wir eine kostenpflichtige Fahrbetreuung an, die dich morgens von zu Hause abholt, zum Standort bringt und auch nachher wieder zu Hause absetzt.

Bei Fragen zur Finanzierung helfen wir gerne.



Osterferien

Block 1:	03.04. - 06.04.2023	180,00 €
Block 2:	11.04. - 14.04.2023	180,00 €

Sommerferien



Block 1:	26.06. - 30.06.2023	220,00 €
Block 2:	03.07. - 07.07.2023	220,00 €
Block 3:	10.07. - 14.07.2023	220,00 €
Block 4:	17.07. - 21.07.2023	220,00 €
Block 5:	24.07. - 28.07.2023	220,00 €
Block 6:	31.07. - 04.08.2023	220,00 €



Herbstferien

Block 1:	02.10. - 06.10.2023	180,00 €
Block 2:	09.10. - 13.10.2023	220,00 €

Wir suchen dich!



Soziales Engagement während einer Urlaubsreise? Wir suchen DICH als Reisebegleiter*in!

Das Lebenshilfe Center organisiert Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Dafür möchten wir unser Team an Reisebegleiter*innen erweitern.

Du bist mindestens 18 Jahre und hast Lust, die Betreuung und Pflege von Teilnehmer*innen sowie die Planung von Angeboten während einer Urlaubsreise zu übernehmen?

Dann melde dich.

Gerne kann diese Nachricht auch an deinen Freundes- oder Bekanntenkreis weitergetragen werden.



Programm Urlaubsreisen

Informationen



Für die Urlaubsreisen erfolgt die Anmeldung schriftlich auf dem beigefügten Anmeldeformular. Dies muss dem Lebenshilfe Center im Original vorliegen.

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

Damit die Reisen stattfinden können, wird für jedes Ziel eine Mindestteilnehmerzahl benötigt. Wird diese nicht erreicht, muss das Lebenshilfe Center die entsprechende Reise absagen. Die Anmeldungen können bis zum 13. Januar 2023 im Lebenshilfe Center eingereicht werden. Danach wird eine homogene Reisegruppe mit einem passenden Team von Reisebegleiter*innen zusammengestellt. Im Anschluss erhalten Sie eine Reisebestätigung. Eventuell gibt es nach Ende des Anmeldedatums noch freie Plätze. Scheuen Sie sich nicht, eine Anmeldung einzureichen.

Erst nach Erhalt dieser Reisebestätigung ist der Platz und die Teilnahme an der Reise sichergestellt.

Alle Urlaubsreisen beinhalten folgende Leistungen:

- Vor- und Nachtreffen
- Transfer
- Vollverpflegung (Selbstversorger)
- Übernachtung
- Reisebegleitung
- Programm und Ausflüge vor Ort
- Nachtbereitschaft, jedoch keine Nachtwache

Begleitet werden die Reisenden von Fachkräften, erfahrenen Kräften oder ehrenamtlich tätigen Personen vom Lebenshilfe Center. Der Betreuungsschlüssel richtet sich nach dem Assistenzbedarf der Reisenden. Sollten Sie eine Einzelbetreuung benötigen, sprechen Sie uns an. Wir bitten Sie zu beachten, dass wir uns bei Bedarf einer Einzelbetreuung eine Erhöhung des Reisepreises vorbehalten.

Programm Urlaubsreisen

Informationen



Vor jeder Reise findet ein Vortreffen im Lebenshilfe Center statt. Bei diesem Treffen kommen die Reisenden, Eltern/ gesetzliche Betreuer*innen und die Ansprechperson des Bereichs Reisen zusammen. Sie haben die Möglichkeit die Gruppe kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Wir werden Organisatorisches rund um die Reise und offene Fragen besprechen. Anschließend kann auf Wunsch ein Hausbesuch vereinbart werden. Die Bezugsbetreuer*innen werden dann von den Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Centers begleitet.

Reisende erhalten ein „Das bin ich...“-Heft. Dieses Heft beinhaltet alle wichtigen Betreuungsbesonderheiten und ist für alle Reisenden vollständig auszufüllen, zu kontrollieren und ggf. zu aktualisieren. Dies dient dazu, schon im Vorfeld die Gewohnheiten der Teilnehmer*innen besser kennenzulernen.

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer regelmäßigen Medikation und Notfallmedikation eine aktuelle, vom Arzt/Ärztin unterschriebene Medikamentenverordnung benötigt wird. Diese Verordnung ist eine genaue ärztliche Anweisung bzw. Beschreibung, in welcher Situation die Verabreichung des Medikamentes erforderlich ist und was in der Notsituation bzw. bei der Medikamentenvergabe beachtet werden muss. Mit der Unterschrift erlaubt der behandelnde Arzt oder die behandelnde Ärztin den Reisebegleiter*innen vom Lebenshilfe Center, auch ohne fachspezifische Ausbildung, das aufgeführte Medikament zu verabreichen. Nur bei Vorlage dieser Medikamentenverordnung sind die Reisebegleiter*innen befugt das Medikament zu verabreichen. Den Vordruck für die Medikamentenverordnung erhalten Sie beim Vortreffen.



Der Abfahrts- sowie Ankunftsort der Reisen ist die Paulstraße 6 in 45889 Gelsenkirchen.

Die Reisepreise sind auf Grundlage der Preise von Dienstleistern kalkuliert. Sollte es zu Preisänderungen von Seiten der externen Dienstleister kommen, ist eine Anpassung möglich.

Mit Erhalt der Reisebestätigung und der beigefügten Rechnung werden Zahlungen fällig. Nach Erhalt der Rechnung ist der Eigenanteil innerhalb von zwei Wochen, der Restbetrag bei Selbstzahlenden und Entlastungsleistungen bis spätestens sechs Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Die Zahlungstermine sind einzuhalten. Die Nichteinhaltung der Zahlungsbedingungen bewirkt keine Auflösung des Vertrages durch Sie. Das Lebenshilfe Center behält sich jedoch für diesen Fall vor, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben.

Für die Kosten der Betreuung/ Pflege können Sie die Verhinderungspflege (§39 SGB XI) oder die Entlastungsleistungen (§45 SGB XI) in Anspruch nehmen. Sollen die Betreuungs-/Pflegeleistungen über die Verhinderungspflege bezahlt werden, muss eine Abtretungserklärung bis spätestens sechs Wochen vor Beginn der Reise beim Lebenshilfe Center eingehen. Der Eigenanteil ist an das Lebenshilfe Center zu zahlen.

Sollen die Betreuungsleistungen über die Entlastungsleistungen bezahlt werden, ist der Gesamtbetrag bis spätestens sechs Wochen vor der Reise an das Lebenshilfe Center zu zahlen. Die Rechnung kann, mit der nach der Reise ausgestellten Teilnahmebescheinigung, selbst bei der Pflegekasse zur Erstattung eingereicht werden.



Das Lebenshilfe Center empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Ein Rücktritt vor Antritt der Reise ist jederzeit möglich. Der Rücktritt muss schriftlich erklärt werden. Entscheidend für den Rücktrittszeitpunkt ist das Eingangsdatum der schriftlichen Rücktrittserklärung im Lebenshilfe Center.

Im Falle eines Rücktritts bzw. bei Nichtantritt der Reise berechnet das Lebenshilfe Center eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 100,00 €.

Zusätzlich werden Stornogebühren für entstandene Kosten in Höhe folgender Staffeln berechnet:

- Bis zum 60. Tag vor Reisebeginn 20% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 40. Tag vor Reisebeginn 40% des Gesamtreisebetrages
- Bis zum 20. Tag vor Reisebeginn 60% des Gesamtreisebetrages
- Ab dem 19. Tag vor Reisebeginn sowie bei Nichtantritt der Reise ohne Rücktrittserklärung den Gesamtreisebetrag, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens

Bei Fragen steht Ihnen jederzeit eine Ansprechperson aus dem Bereich Reisen im Lebenshilfe Center zur Verfügung. Gerne unterstützen wir Sie bei Fragen zur Kostenübernahme.



In den Ferien erwarten euch tolle Reiseziele

Für unsere jüngeren Reisefreunde (bis 20 Jahre) sind erlebnisreiche Reiseziele in den Schulferien geplant.

Die Sommerferien möchten wir mit euch im Ferienpark am Kronenburger See verbringen. Im Herbst erwartet euch ein Bauernhofurlaub auf dem Ferienhof Eilers.

Viel Spaß beim Auswählen deiner Reise!



Ferienpark Kronenburger See



In den Sommerferien geht es dieses Jahr an den Kronenburger See. Etwas oberhalb des Sees befindet sich unser Ferienhaus. Gemeinsam genießen wir die Natur, erkunden die Gegend, das Wildgehege oder den Adler- und Wolfspark. Bei gutem Wetter können wir uns im See abkühlen.



Angebot: 830 066

Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre



Wann: 30.06. - 14.07.2022 / Sommerferien



Gruppen-
größe: 4 Teilnehmer*innen
2 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 2.050,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 46 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Ferienhof Eilers



Eingebettet in der grünen Parklandschaft des Münsterlandes, ganz in der Nähe zu Holland, liegt der weitläufige und parkähnliche Ferienhof Eilers. Der Bauernhofurlaub wird mit Ponys, Ziegen, Hühnern und vielen weiteren Tieren zum Erlebnis. Wir können die Natur genießen, uns die Zeit auf dem Spielplatz oder in der Spielscheune vertreiben, Tiere streicheln oder auf den Ponys reiten. Die Reitstunden dafür sind bereits gebucht.



Angebot: 830 067

Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre



Wann: 06.10. – 13.10.2022 / Herbstferien



Gruppen-
größe: 4 Teilnehmer*innen
2 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.250,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 46 beachten

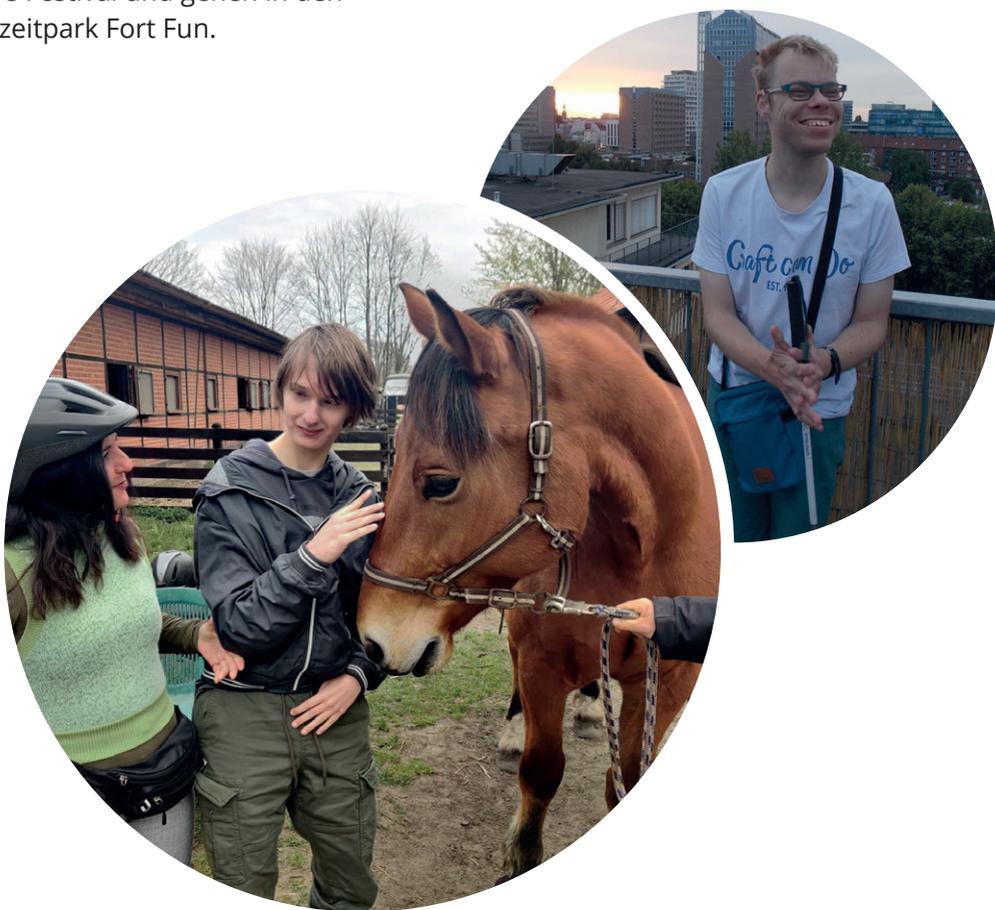
Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Urlaubsreisen für alle Altersklassen



Für das Jahr 2023 haben wir zwei Urlaubsreisen für alle Altersklassen geplant.

In den Osterferien geht es gemeinsam in die Niederlande nach Julianadorp an die Nordsee. Am ersten Wochenende der Sommerferien verbringen wir fünf Tage im Sauerland. Dort besuchen wir das Elspe Festival und gehen in den Freizeitpark Fort Fun.



Urlaub im Beach Resort Nordholland



Das Örtchen Julianadorp befindet sich in der holländischen Provinz Nordholland. Der Strand von Julianadorp zählt zu den saubersten Stränden in ganz Nordholland. Im und am tiefblauen Wasser der Nordsee erwarten euch viele Angebote. Neben dem Strand gibt es eine wunderschöne Dünenlandschaft und Tulpenfelder in der Nähe.

Das Ferienhaus liegt mitten in der Natur zwischen dem Meer und dem Ort Julianadorp. Sowohl das Dünengebiet als auch der Strand liegen fußläufig entfernt.



Angebot: 830 068

für alle Altersklassen



Wann: 07.04. – 14.04.2023 / Osterferien



**Gruppen-
größe:** 4 Teilnehmer*innen
2 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 1.350,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 46 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Elspe Festival



Ein aufregendes Wochenende erwartet euch im Sauerland. Gemeinsam werden wir den Wilden Westen beim Elspe Festival erleben. Auf der großen Freilichtbühne sehen wir die Geschichte von Winnetou und Old Shatterhand.

Im Freizeitpark Fort Fun erleben wir jede Menge Spaß. Ob auf der Achterbahn, dem Riesenrad, der Wildwasserbahn, dem Drachenflieger, dem Indoor-Spielplatz oder bei dem Showprogramm.

Es ist für alle etwas dabei.



Angebot: 830 069

für alle Altersklassen



Wann: 22.06. - 26.06.2023 / Sommerferien



Gruppen-
größe: 6 Teilnehmer*innen
3 Betreuer*innen



Kosten: Reisepreis: 900,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 46 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.

Urlaubsreisen

Erwachsene



Für unsere erwachsenen Reisefreunde haben wir neben den Reisen für alle Altersklassen eine Reise nach Texel geplant. Diese findet zum Ende der Sommerferien statt.

Viel Spaß beim Auswählen deiner Reise!



Texel Sluftervallei



Unsere diesjährige Texelreise führt uns an die nördliche Spitze der Insel Texel. Unser Haus liegt mitten in De Sluffer: ein einzigartiges Naturschutzgebiet, das in offener Verbindung mit der Nordsee liegt. Der Strand und das Meer sind nur wenige Minuten entfernt. Im Stadtzentrum von De Cocksdorp gibt es verschiedene Boutiquen, Restaurants und Straßencafés. Egal ob du entspannt am Strand liegen oder aktiv die Insel erkunden möchtest, auf Texel haben wir viele verschiedene Möglichkeiten.



Angebot: 830 041

Erwachsene ab 20 Jahre



Wann: 21.07. – 04.08.2023 / Sommerferien



Gruppen-
größe: 8 Teilnehmer*innen
4 Mitarbeiter*innen



Kosten: Reisepreis: 2.050,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 46 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Bettwäsche / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort. Bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache.



Lebenshilfe Center

Kurt-Schumacher-Straße 379
45897 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 70 26 40 - 10
Telefax 0209 / 70 26 40 - 19
post@lebenshilfecenter.de
www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de



lebenshilfe_gelsenkirchen



Lebenshilfe Gelsenkirchen

