

Programmheft 2022
Lebenshilfe Center Gelsenkirchen









#### Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle

**Adresse:** Cranger Straße 6, 45894 Gelsenkirchen

**Telefon:** 0209 / 70 26 40 - 10

**Telefax:** 0209 / 70 26 40 - 19

**E-Mail:** post@lebenshilfecenter.de

**Internet:** www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag von 7:30 - 16:30 Uhr

Social Media: **(f)** Lebenshilfe Gelsenkirchen

O lebenshilfe\_gelsenkirchen

**Bankverbindung:** Sparkasse Gelsenkirchen

IBAN: DE45 4205 0001 0101 1622 94





### Vorwort



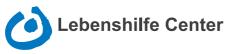
#### Liebe Leserinnen und Leser,

auch im Jahr 2021 lief einiges anders als gewöhnlich. Trotz der Unplanbarkeit und der wechselnden Corona-Schutzverordnungen haben wir nach und nach unsere Angebote gestartet und konnten somit wieder für Abwechslung sorgen. Es war ein ständiger Spagat zwischen dem Wunsch, Angebote starten lassen zu können und der Vorsicht, unsere Teilnehmer\*innen sowie Betreuungspersonen zu schützen.

Für das Jahr 2022 stellen wir Ihnen mit viel Optimismus unser neues Programmheft mit neuen und den gewohnten Gruppen-, Freizeit- und Reiseangeboten vor. Wir arbeiten ständig daran, unser Angebot zu verbessern – wenn Sie weitere Ideen dazu haben, freuen wir uns auf Ihre Mitteilungen.

Wir freuen uns auf Sie und das gemeinsame Jahr 2022.

Herzliche Grüße Ihr Team vom





#### Diese Symbole bedeuten:



Wann





Leitung



Rollstuhlgerecht



Uhrzeit



Kosten



## Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle



#### **Impressum**

Herausgeber: Lebenshilfe Center Cranger Str. 6 45894 Gelsenkirchen Auflage: 1.000 Exemplare Layout: Georg Partes www.podcast-nrw.de

5

## Beratung Familienunterstützender Dienst



Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung sind oftmals rund um die Uhr gefordert. Der Familienunterstützende Dienst des Lebenshilfe Centers soll Sie dabei durch Betreuungsangebote unterstützen und entlasten.

#### Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungsangebote:

#### Einzelbetreuung

Im Rahmen der Einzelbetreuung stellen wir Ihren Kindern oder Angehörigen, unabhängig von Alter und Grad der Beeinträchtigung, eine individuelle Betreuungsperson für Aktivitäten im und außerhalb des häuslichen Umfeldes zur Seite. Art und Umfang der Betreuung können dabei an die Bedürfnisse der zu betreuenden Person angepasst werden.

Ziel ist es, die Auslebung der Interessen sowie die Teilnahme am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben zu ermöglichen.

Für die Angehörigen bietet dies eine Entlastung und die Möglichkeit der Selbstentfaltung. Die Menschen mit einem Betreuungsbedarf erleben durch die Einzelbetreuung eine Unabhängigkeit, welche zur Förderung ihrer Selbstständigkeit beiträgt.





#### Gruppenangebote, Ferienprogramm & Reisen

Unsere Gruppenangebote bestehen aus verschiede-

nen Sport-, Bildungs- & Freizeitaktivitäten. Zu unserem Programm zählen z.B. Kochangebote, Sportgruppen, offene Treffen sowie Erlebnis-Pur-Angebote.

In den Schulferien bieten wir durch den Ferienspaß ein abwechslungsreiches Betreuungsangebot an.

Darüber hinaus organisieren wir mehrtägige bis mehrwöchige Urlaubsreisen zu attraktiven Reisezielen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die speziell auf die Bedürfnisse der Menschen mit Beeinträchtigung ausgelegt sind.

Den Teilnehmer\*innen bietet sich bei diesen Angeboten der Rahmen für soziale Interaktion und Förderung ihrer sozialen Kompetenzen.

## Beratung Familienunterstützender Dienst



#### Schulbegleitung

Unsere Schulassistent\*innen bieten Kindern und Jugendlichen mit Betreuungsbedarf eine Assistenz im Schulalltag. Neben der Beaufsichtigung, gehört u.a. auch die Unterstützung mit Unterrichtsmaterialien zum Aufgabenfeld. Ziel ist die bestmögliche Teilhabe an der Lerngemeinschaft.

Anspruch auf solche Hilfen haben Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen, die lediglich durch die zusätzliche Unterstützung am Unterricht teilhaben können.

#### Beratungsstelle

Für Menschen mit Beeinträchtigung und ihr Umfeld können sich im alltäglichen Leben besondere Herausforderungen ergeben. Durch die Beratungsstelle im Lebenshilfe Center streben wir eine bestmögliche Unterstützung an.

#### Wir bieten eine Beratung zu folgenden Themenschwerpunkten an:

- Möglichkeiten der individuellen Unterstützung (dies kann auch einen individuellen und gemeinsam aufgestellten Plan zur gesellschaftlichen Teilhabe und Unterstützung beinhalten)
- Fragen zur Finanzierung und darüber hinaus zur Beantragung der Hilfen (dazu gehören auch die Hilfestellung beim Umgang mit den jeweiligen Behörden, Pflegekassen, sonstigen Kostenträgern und Anträgen)
- Fragen zum Schwerbehindertenausweis
- Sonstige spezifische Themen hinsichtlich des Lebens mit Beeinträchtigung

Gerne können Sie sich telefonisch oder per E-Mail an uns wenden, um einen ersten Gesprächstermin zu vereinbaren. Selbstverständlich handelt es sich bei unseren Beratungen um ein kostenloses und vertrauliches Angebot.

### Gruppenübersicht



#### **Montag**

#### Bewegungsgruppe für Kinder

von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### **Kochkurs**

von 17:30 Uhr 20:30 Uhr bis



#### Fußball-Kooperation

von 18:30 Uhr 19:30 Uhr his

#### Lesen und Schreiben

von 18:00 Uhr his 19:00 Uhr



#### **Dienstag**

#### Kochen für Kids

von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

#### **Familiencafé**

von 16:30 Uhr 18:00 Uhr bis

#### Lauf- und Walkingtreff

von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### **FAS Selbst**hilfegruppe

von 19:30 Uhr 22:00 Uhr his



#### Chorgemeinschaft

von 19:00 Uhr 19:45 Uhr his

#### Mittwoch

#### Kegelclub Wilde 9

von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



#### **Tanzschule Tanzpott**

von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



#### Fußball-Kooperation von 18:30 Uhr

bis 19:30 Uhr



### Gruppenübersicht



#### **Donnerstag**

#### **Schwimmkurs** Goldfisch

von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr

#### **Schwimmclub**

von 19:00 Uhr 20:30 Uhr bis

#### Reitgruppe für Kinder

von 18:15 Uhr 19:15 Uhr his

#### Reiten f. Jugendl.und Erwachsene

von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr

#### **Trommeln** für Starter

von 18:45 Uhr his 19:30 Uhr

#### Trommeln für **Fortgeschrittene**

von 18:00 Uhr 18:45 Uhr his

#### **Freitag**

#### **Sport** am Freitag

von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



#### **Offener Treff**

von 17:00 Uhr his 19:00 Uhr



#### **Samstag**

#### Fußball-Kooperation

von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

#### **Sonntag**

#### Kinoclub

von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr



#### **Tanzschule Tanzpott**

von 14:00 Uhr 15:00 Uhr his



#### **Bowlingtreff**

von 16:00 Uhr his 18:30 Uhr



von 21:30 Uhr his 02:00 Uhr





# Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:





Ob Familienfeier, Hochzeit, Betriebsfest, Jubilaum, Abiball oder Weihnachtsfeier wir unterstützen und verwöhnen Sie!

Schweißguth Catering GmbH
Herzogstraße 28 - 45881 Gelsenkirchen
www.schweissguth-catering.de
Tel. 0209 40 84 003







### Gruppenangebote



Mit unseren diversen Gruppenangeboten bieten wir auch im Jahr 2022 wieder jede Menge Spaß und Freude.

Auch für das Jahr 2022 werden wir unsere Angebote je nach aktueller Lage im Bezug auf die Corona Schutzverordnung durchführen. Änderungen behalten wir uns demnach vor. Da wir die Teilnehmerzahlen bei den Angeboten zum Teil begrenzen mussten, melden Sie sich schnell an, um sich einen Platz zu sichern.

#### **Einige relevante Hinweise:**

- Die Anmeldung für ein Angebot erfolgt schriftlich auf dem beigefügten Anmeldeformular und muss dem Lebenshilfe Center vor der Teilnahme im Original vorliegen. Die Abrechnung erfolgt im laufenden Kalenderjahr. Dementsprechend müssen Sie uns in jedem Jahr eine neue Anmeldung vorlegen.
- Eine Teilnahme zur Probe ist möglich.
- Melden Sie sich dafür vorher im Lebenshilfe Center.
- Sollte ihr Kind an einem Termin verhindert sein, bitten wir Sie Ihr Kind bei uns rechtzeitig abzumelden. Wir können daraufhin zeitnah organisatorische Absprachen mit den Verantwortlichen treffen.
- Für die Teilnahme an Gruppenangeboten vom Lebenshilfe Center wird im Falle eines Anfallsleidens eine aktuelle vom Arzt/Ärztin unterschriebene Medikamentenverordnung benötigt. Mit seiner Unterschrift erlaubt der/die behandelnde Arzt/Ärztin den ehrenamtlich tätigen Personen vom Lebenshilfe Center, auch ohne fachspezifische Ausbildung, das aufgeführte Medikament zu verabreichen. Nur bei Vorliegen dieser Medikamentenverordnung sind die Ehrenamtler\*innen befugt, im Falle eines Anfalls, das Notfallmedikament zu verabreichen. Das Formular erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Sollte sich die Medikation verändern, muss eine aktualisierte Medikamentenverordnung vorgelegt werden.

Um einen reibungslosen Ablauf der Angebote zu gewährleisten sind wir im Vorfeld auf ihre rechtzeitigen Informationen angewiesen.

## Programm Sport





# Bewegunsgruppe für Kinder



#### **Bewegung durch Sport**

Mit diesem Angebot fördern wir spielerisch Koordination, Gleichgewicht und Reaktion. Dazu kann der Bewegungsdrang der Kinder voll ausgelebt werden, indem wir verschiedene Sportarten ausprobieren.

Für viel Abwechslung sorgen geschulte Übungsleiter\*innen.



**Angebot: 800 509** 

Wo:

ab 6 Jahren



Wann: montags

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:00 – 18:00 Uhr



Turnhalle der Hauptschule an der Emmastraße

Emmastraße 12-16, 45888 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 105,00 € / 2. Halbjahr 85,00 €



### **Bowlingtreff**



#### **Bowlen im Fireball**

Ihr wollt lieber Bowlen als Kegeln? Kein Problem, auch das haben wir im Angebot. Wir treffen uns einmal im Monat im Firebowl in Gelsenkirchen - der größten Bowlinganlage in NRW.

Dort wollen wir gemeinsam einen Strike nach dem anderen werfen.

Bitte denkt an Taschengeld für Getränke und Snacks.



**Angebot: 800 303** 

ab 14 Jahren



Wann:

Samstag, den 15.01., 19.02., 19.03., 09.04., 21.05.,

18.06., 20.08., 17.09., 22.10., 19.11., 10.12.2022



Uhrzeit:



16:00 – 18:30 Uhr geänderte Zeiten



Wo:

Firebowl Gelsenkirchen

Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen



Kosten:

1. Halbjahr 150,00 € / 2. Halbjahr 135,00 €



Leitung: Celina Oberschewen

# Entspannung (Eltern/Kind)



#### Finde deine innere Mitte

Als Ausgleich zum Alltag möchten wir in diesem Jahr erstmalig Entspannungsstunden anbieten.

Eine Mischung aus Meditation und Yoga soll dazu führen, dass Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in einer angenehmen Atmosphäre mit einfachen Übungen der Entspannung näherkommen können.



#### Angebot: 800 512

### keine Altersbegrenzung



Wann: wird noch bekanntgegeben

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: wird noch bekanntgegeben



Wo: Turnhalle der Raphaelschule

Coesfelder Straße 75, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: wird noch bekanntgegeben



Leitung:

Mitarbeiter\*innen des FuD

### **Fußballkooperation**



#### Das Runde muss ins Eckige

Da wir in den vergangenen Jahren mehrmals darauf angesprochen worden sind, dass der Wunsch in einem inklusiven Verein zu spielen groß ist, arbeiten wir derzeit an einer Kooperation mit einem Gelsenkirchener Verein. Weitere Informationen

folgen.

Egal ob jung oder alt, Mädchen oder Junge – hier kann jeder mitkicken.



**Angebot: 800 ...** 

ab 12 Jahren



Wann: montags, mittwochs und samstags



Uhrzeit: montags und mittwochs: 18:30 – 19:30 Uhr

samstags: 10:00 – 11:30 Uhr



Wo: Sportanlage in Gelsenkirchen



Kosten: Preis folgt



Leitung: Mitarbeiter\*innen des FuD

### **Kegelclub - Wilde 9**



#### **Gut Holz**

Hier geht es in die Vollen. Jede Menge Spaß, etwas Bewegung und viele verschiedene Kegelspiele – einmal im Monat lebt der Kegelclub "Wilde 9" eine tolle Gemeinschaft aus und versucht auf alle Neune zu gehen.

Im Restaurant Fousek gibt es zudem die Möglichkeit, sich mit kleinen Snacks und Getränken zu stärken.



**Angebot: 800 301** 

ab 16 Jahren



Wann: Mittwoch, den 26.01., 23.02., 30.03., 27.04., 25.05.,

22.06., 31.08., 28.09., 26.10., 30.11., 21.12.2022



Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr



Wo: Hotel und Restaurant Fousek,

Geschwisterstraße 47, 45701 Herten



Kosten: 1. Halbjahr 98,00 € / 2. Halbjahr 88,00 €



Leitung: Christin Lauterbach

### **Lauf- und Walkingtreff**



#### Raus an die frische Luft

Ein wenig Bewegung in der Natur sorgt für die Verbesserung des Wohlbefindens. Aus diesem Grund wollen wir einmal in der Woche Laufen oder Walken gehen.

Nach einem kurzen Aufwärmen geht es los. Dabei geht es nicht um

Schnelligkeit oder Höchstleistungen. Ziel des Treffs

ist es, sich an der frischen Luft zu bewegen und fit zu bleiben.

Solltet ihr Walkingstöcke zu Hause haben, könnt ihr diese gerne mitbringen.

Auch Sportschuhe und Getränke sollten mitgebracht werden.

ab 16 Jahren

Angebot: 800 510

Wann:

dienstags (März – Oktober)

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr



Wo: Eingang zum Stadtwald

Bushaltestelle "Am Stadtwald", 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 125,00 €



### Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:





### FERTIGUNG VON ORTHESEN & PROTHESEN

BY TONDERA



- · Kinderorthesen ·
- · Sichelfüsse ·
- · Lähmungsorthesen
- · Skoliosen ·
- neuromuskuläre
   Stimulation -



Ahstraße 2-4 | 45879 GE | Tel. 0209 - 27 09 93 | www.tondera.de | info@tondera.de

### Reitgruppe für Jugendliche und Erwachsene



### Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Hier habt ihr die Möglichkeit einem Pferd ganz nah zu kommen. Durch die Hilfestellung von Herrn Kathagen und unseren Betreuer\*innen macht ihr eure ganz eigenen Erfahrungen

auf dem Rücken eines Pferdes.

Neben dem Reiten steht auch die Pflege der Pferde auf dem Programm. Damit ihr gut auf das Pferd steigen könnt, solltet ihr beweglich sein. Die uns zur Verfügung stehenden Pferde können maximal 75 kg tragen.



**Angebot: 801 303** 

Wann:

ab 14 Jahren



Donnerstag, den 20.01., 03.02., 17.02., 03.03.,

17.03., 31.03., 28.04., 12.05., 02.06., 23.06., 18.08., 01.09., 15.09., 29.09., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.,

22.12.2022



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Resser Reitverein. Wo:

Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



1. Halbjahr 360,00 € / 2. Halbjahr 295,00 € Kosten:



Leitung: Mitarbeiter\*innen des FuD

### Reitgruppe für Kinder



#### Magst du auch Pferde?

Wolltest du schon immer mal auf einem Pferd sitzen? Hier hast du die Möglichkeit: egal ob du schon erste Erfahrungen gemacht hast oder noch nie einem Pferd nah gewesen bist.

Auf dem Reiterhof von Herrn Kathagen könnt ihr den sanften Riesen ganz nahe kommen. Auch wie man ein Pferd pflegt, wird euch hier gezeigt. Während der ganzen Zeit und besonders bei euren ersten Reitversuchen unterstützt euch ein erfahrenes Team.

Damit ihr gut auf das Pferd steigen könnt, solltet ihr beweglich sein. Die uns zur Verfügung stehenden Pferde können maximal 75 kg tragen.

Angebot: 801 304 ab 8 Jahren

1 31

Donnerstag, den 13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., Wann: 24.03., 07.04., 05.05., 19.05., 09.06., 11.08., 25.08., 08.09.,

22.09., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12.2022

1. Halbjahr 360,00 € / 2. Halbjahr 295,00 €

Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,



Kosten:

Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



Leitung: Mitarbeiter\*innen des FuD

21

### Schwimmkurs Goldfisch



#### An alle kleinen Goldfische

Wir treffen uns einmal in der Woche zum Badespaß im Hallenbad Buer. Bei diesem Kurs stehen Wassergewöhnung und die spielerische Bewegung im Wasser im Vordergrund. Durch Freude und Spaß ist es unser Ziel, Sicherheit im Wasser zu vermitteln.

Zur Sicherheit unserer Teilnehmer\*innen bieten wir im Wasser eine Eins-zu-eins-Betreuung an.



Angebot: 800 505

Wo:

ab 5 Jahren



Wann: donnerstags

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:15 - 18:45 Uhr



Hallenbad Buer

Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 57,00 € pro Monat



### Schwimmclub



#### Schwimmen für Erfahrene

Schwimmen dient dazu Herz- und Kreislaufbeschwerden zu mindern und eine bessere Koordination und gutes Gleichgewicht zu gewinnen.

Wir treffen uns einmal in der Woche, um gemeinsam in spielerischer Form daran zu arbeiten.

Dabei ist Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser garantiert.

Zur Sicherheit unserer Teilnehmer\*innen bieten wir im Wasser eine Eins-zu-eins-Betreuung an.



Angebot: 800 506

Wo:

ab 16 Jahren



Wann: donnerstags

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr



Hallenbad Buer

Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 57,00 € pro Monat



## **Sport am Freitag**



#### Auf die Plätze, fertig, los

Hier stehen Fitness und Bewegungsspiele auf dem Programm!

Gemeinsam mit Gleichaltrigen führen wir Bewegungseinheiten in einer kleinen Gruppe durch.

Dabei lernen wir viele verschiedene sportliche Inhalte. Der Spaß steht dabei im Vordergrund!



**Angebot: 800 501** 

Wo:

ab 12 Jahren



Wann: freitags

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr



Turnhalle der Grundschule am Dörmannsweg

Dörmannsweg 23, 45888 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 136,00 € / 2. Halbjahr 105,00 €



## **Tanzschule Tanzpott**



#### Let's Dance



Wir freuen uns, auch in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Tanzschule "Tanzpott" Gelsenkirchen/Herne ein ganz besonderes Angebot anbieten zu können. Die Tanzschule bietet speziell für Menschen mit Beeinträchtigungen einen wöchentlichen Tanzkurs mit Chris an. Zusammen mit anderen Tänzer\*innen könnt ihr zu aktuellen Hits eine heiße Sohle auf das Parkett legen. Ein Einstieg ist hier jederzeit möglich.

Ganz neu wird auch "LineDance" als eigener Kurs angeboten. Line Dance ist eine choreographierte Tanzform und eignet sich besonders für Anfänger\*innen und Neueinsteiger\*innen.

Wenn du Interesse oder Fragen zu den Angeboten hast, dann kontaktiere doch bitte direkt die Tanzschule. Die Zeiten sind montags bis freitags von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

#### **Angebot: Tanzpott**

keine Altersbegrenzung



Wann: mittwochs und sonntags



Uhrzeit: mittwochs: 18:00 bis 19:00 Uhr sonntags: 14:00 bis 15:00 Uhr



Wo: Tanzschule Tanzpott
Blumendelle 4, 45881 Gelsenkirchen



Kosten: 27,00 € pro Monat eine Probestunde ist kostenlos



Leitung und Anmeldung: Sergiy Plyuta (0209 / 80 07 11 10)

### Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:







CNS Computer Network Systemengineering GmbH

Habichtsweg 4 45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 386420 E-Mail: info@cns-gmbh.de www.cns-gmbh.de



Hubertushof 5 · 45881 Gelsenkirchen 
© 02 09 / 49 80 75 · Fax 4 35 29 www.neumann-elektrotechnik.de

## Programm Kultur / Bildung





### Chorgemeinschaft



#### **Gemeinsames Singen**

Hier stehen die Lust und der Spaß am Singen im Vordergrund. Ihr müsst keine Sänger\*innen sein, um an dem Gruppenangebot teilnehmen zu können.

Die Chorgemeinschaft soll verbinden und die Gruppe stärken. Singen macht glücklich und fördert die Konzentration. Wir würden uns freuen, wenn ihr dabei seid.



Angebot: 800 511

ab 12 Jahren



Wann: dienstags

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 19:00 – 19:45 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten: 1. Halbjahr 140,00 € / 2. Halbjahr 125,00 €



Leitung: Mitarbeiter\*innen des FuD

### **Familiencafé**



#### **Geselligkeit im Lebenshilfe Center**

Hier treffen sich Eltern, Kinder und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung. Bei Kaffee und Kuchen können sich Familien untereinander austauschen und sich gegenseitig helfen oder Gemeinsamkeiten entde-

cken - das alles in einer lockeren Atmosphäre.

Das Familiencafé bietet auch Kindern die Möglichkeit, sich mit anderen Kindern zu treffen und Kontakte aufzubauen – und vielleicht auch Freundschaften zu knüpfen. Um am Familiencafé teilzunehmen, melden Sie sich bitte ein paar Tage vorher telefonisch im Lebenshilfe Center an.



#### **Angebot: 801 110**

#### keine Altersbegrenzung



Wann:

Dienstag, den 25.01., 22.03., 24.05., 23.08., 25.10.,

22.11.2022



Uhrzeit:

16:30 - 18:00 Uhr



Wo:

Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten:

3,00 € für Kaffee und Kuchen



Leitung: Fidela Schmidtke-Terraza

### FAS-Selbsthilfegruppe



#### **Tradition der Gemeinschaft**

Es ist Tradition geworden, dass sich Pflegeeltern von Betroffenen mit verschiedenen Formen des Fetalen Alkoholsyndroms (FAS) regelmäßig im Lebenshilfe Center treffen. Diese Tradition möchten wir auch im Jahr 2022 fortführen.

Das Treffen findet ca. alle zwei Monate statt. Bei einem netten Abend können sich Betroffene austauschen und neue Kontakte knüpfen. Das Angebot ist kostenlos. Zudem ist eine Mitgliedschaft in dem Verein Initiative Gelsenkirchener Adoptiv- und Pflegefamilien e.V. möglich. Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei Frau Karin Klötzer oder bei uns im Lebenshilfe Center!

#### **Angebot: FAS-Selbsthilfegruppe**

Uhrzeit:

keine Altersbegrenzung



Wann: Dienstag, den 11.01., 15.03., 17.05.,

16.08., 18.10., 15.11.2022



19:30 – ca. 22:00 Uhr

(je nach Gesprächsbedarf)



Wo: Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten: kostenlos



Leitung und Anmeldung:

Karin Klötzer (02041 / 73 57 79 0)

### Kinoclub



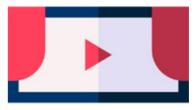
#### Gänsehaut in der Schauburg

Lasst euch verzaubern in einem der ältesten klassischen Kinos in ganz Deutschland – der Schauburg in Buer. Dafür treffen wir uns alle zwei Monate und genießen mit Popcorn und Getränken einen tollen Film

und eine schöne Zeit.

Gerne berücksichtigen wir auch euren Filmwunsch, ruft einfach im Lebenshilfe Center an und teilt uns diesen mit.

Denkt bitte an Taschengeld für Getränke und Snacks vor Ort.





Angebot: 801 302

ab 14 Jahren



Wann:

Sonntag, den 23.01., 27.03., 29.05., 28.08., 23.10.,

18.12.2022

Uhrzeit:

14:00 – 17:00 Uhr (variiert je nach Filmlänge)



Treffpunkt:

Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten:

1. Halbjahr 85,00 € / 2. Halbjahr 85,00 €



Leitung:

Mike Gelnar

### Kochen für Kids



#### Für die Chefköchinnen und Chefköche von morgen

Wenn ihr Lust habt kochen zu lernen, dann seid ihr hier genau richtig.

Unter Anleitung erlernt ihr einmal im Monat den richtigen Umgang mit Nahrungsmitteln und zaubert daraus ein köstliches Gericht.

Die Rezepte könnt ihr nicht nur bei uns kochen. Ihr bekommt sie auch mit nach Hause, wo ihr sie dann in aller Ruhe noch einmal kochen könnt.



**Angebot: 800 703** 

ab 6 Jahren



Wann:

Dienstag, den 18.01., 08.02., 08.03., 05.04., 10.05.,

07.06., 23.08., 13.09., 25.10., 08.11., 13.12.2022



Uhrzeit:

16:30 - 18:30 Uhr



Wo:

Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten:

1. Halbjahr 96,00 € / 2. Halbjahr 86,00 €



Leitung: Anny Schulze

### **Kochkurs**



#### Gesund und lecker kochen

Mit gesunden Lebensmitteln werden euch unter fachkundiger Anleitung tolle Rezepte nahegebracht, die ihr zu Hause nachkochen könnt. Außerdem steht richtiges Verhalten in der Küche auf dem Programm.

Dieses Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Elisabeth Käsemann-Familien Netzwerk.



#### **Angebot: 800 702**

Wo:

ab 16 Jahren



Wann:

Montag, den 10.01., 07.02., 07.03., 04.04., 09.05., 13.06., 29.08., 26.09., 24.10., 28.11.2022



Uhrzeit: 17:30 - 20:30 Uhr



Katharina-von-Bora-Haus.

Königsberger Str. 100, 45881 Gelsenkirchen



1. Halbjahr 125,00 € / 2. Halbjahr 105,00 € Kosten:



Leitung: Margret Kaldemorgen

### Lesen und Schreiben



#### Vergessenes wieder neu lernen

Für alle, die vor langer Zeit das Lesen und Schreiben erlernt haben, doch inzwischen wieder einiges verlernt haben, bietet das Lebenshilfe Center

die Möglichkeit, die Kenntnisse des Lesens und Schreibens wieder aufzufrischen.

Wir unterstützen euch dabei!



**Angebot: 801 117** 

ab 18 Jahren



Wann: montags

(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten: 1. Halbjahr 135,00 € / 2. Halbjahr 120,00 €



Leitung: Lisa-Marie Pohl

### **Offener Treff**



#### Ein Nachmittag ganz nach eurem Geschmack

Hier könnt ihr eure Wünsche und Ideen einbringen. Wir treffen uns einmal im Monat im Lebenshilfe Center, um gemeinsam Zeit zu verbringen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Tag zu gestalten. In den vergangenen Jahren

wurde z.B. Pizza und Kuchen gebacken.

Vielleicht habt ihr auch Lust zu guter Musik das Tanzbein zu schwingen oder einen Stadtbummel zu unternehmen. Ihr selbst habt die Möglichkeit zu bestimmen, was wir machen.



#### **Angebot: 801 121**

#### keine Altersbegrenzung



Wann: Freitag, den 28.01., 18.02., 18.03., 29.04., 20.05.,





Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten: 1. Halbjahr 80,00 € / 2. Halbjahr 60,00 €



Leitung: Celina Oberschewen

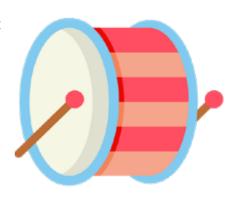
# Trommeln für Starter



#### Lebensfreude durch Trommeln

Du liebst den Klang von Trommeln und hast Lust dich so richtig auszutoben? Dann bist du hier genau richtig.

Beim Trommelkurs für Starter bekommst du deine eigene Trommel und entdeckst dein Instrument, entwickelst Rhythmusgefühl und erlernst verschiedene Klänge selbst zu erzeugen.



Angebot: 800 901

ab 10 Jahren



Wann: donnerstags / 10 Termine

Beginn: 13.01.2022 (Bekanntgabe weiterer Termine im Kurs)



Uhrzeit: 18:45 – 19:30 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum, Chattenstr. 20a



Kosten: 86,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

# Trommeln für Fortgeschrittene



#### Finde deinen Rhythmus

Ihr habt Rhythmus im Blut und vielleicht schon erste Erfahrungen in einem Trommelkurs gesammelt?

Mit diesem Angebot könnt ihr eure Fähigkeiten erweitern. Hier kommen Rhythmus und Stimme zusammen zum Einsatz. Unter Anleitung von unseren erfahrenen Mitarbeiter\*innen ergibt sich auch teilweise die Möglichkeit vor Publikum, z.B. beim Sommerfest, aufzutreten.



ab 10 Jahren

#### Angebot: 800 902



Wann: donnerstags / 10 Termine

Beginn: 13.01.2022 (Bekanntgabe weiterer Termine im Kurs)



Uhrzeit: 18:00 – 18:45 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum, Chattenstr. 20a



Kosten: 86,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

## Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



#### Therapiezentrum



Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene Sensorische Integrationstherapie Manuelle Therapie PNF

Skoliosebehandlung nach Schroth
Atemtherapie ( Muko/COPD )
Hirnleistungstraining / Konzentrationstraining
Intra Act-Plus und THOP
Lymphdrainage

Florastr. 9 - 45881 Gelsenkirchen Telefon 0209-9477814 info@praxisergoundkg.de

## Programm Erlebnis Pur





### **Erlebnis Pur**



#### Jeden Monat ein neues Angebot

In den Zoo, gemeinsam in die Stadt zum Eis essen oder auf den Weihnachtsmarkt - mit unserem Erlebnis-Pur-Angebot sorgen wir für Abwechslung.

Wie bei allen Aktivitäten, die das Lebenshilfe Center anbietet, steht auch bei den Erlebnis-Pur-Angeboten die Sicherheit unserer Teilnehmer\*innen und Mitarbeiter\*innen weiterhin im Vordergrund. Das heißt, dass wir weiterhin auf Infektions- und Hygieneschutz, sowie auf das Einhalten des Mindestabstandes und die geltenden Corona-Regeln achten.

Alle kommenden Angebote werden regelmäßig in unserem Newsletter bekanntgegeben. Sollten Sie noch keinen Newsletter erhalten, sprechen Sie uns an! Das Gleiche gilt, wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten möchten.

Die Anmeldung zu einem Erlebnis-Pur-Angebot muss schriftlich erfolgen. Gerne nehmen wir auch einen schriftlichen "Dauerabtritt" entgegen. Dieser ist dann für das ganze Jahr 2022 gültig.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### **Angebot: 801 ...**

#### keine Altersbegrenzung



Ankündigung im Newsletter Wann:



Uhrzeit: je nach Aktion



Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6 Treffpunkt: oder Frühförderung, Paulstr. 6



je nach Aktion Kosten:



### **Disco Bus**



#### Spaß auf der Tanzfläche

Für eine lange Partynacht bringt uns der Disco Bus gemeinsam in das Tanzlokal Nina nach Bottrop oder in den Delta-Musik-Park nach Essen und anschließend wieder zurück nach Hause. Die Anmeldung für den Disco Bus gilt wie gewohnt für das ganze Kalenderjahr.

Damit wir gut planen können, bitten wir für jeden Termin um eine rechtzeitige telefonische Bestätigung zur Teilnahme am Disco Bus.



**Angebot: 801 107** 

ab 18 Jahren



Wann:

Samstag, den 12.02., 23.04., 11.06., 27.08.,

29.10., 17.12.2022



Uhrzeit:

21:30 - 02:00 Uhr



Treffpunkt:

Frühförderung, Paulstr. 6



Kosten:

55,00 € pro Termin



Leitung:

Giosue Schido

## Maibaum gestalten



#### Der Mai kann kommen

Gemeinsam wollen wir den Brauch vom Maibaum weiterleben lassen. Traditionell wird er am 01. Mai geschmückt. Hier habt ihr die Möglichkeit euren ganz persönlichen Maibaum zu gestalten.

Bei guter Musik könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Damit ihr euch schon früher daran erfreuen könnt, wird er bereits vor dem 1. Mai gestaltet.



Angebot: 801 242

ohne Altersbegrenzung



Wann: Samstag, den 30.04.2022



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten: werden im Newsletter bekanntgegeben



### Halloween



#### Wir vertreiben die bösen Geister

Die Tradition des Halloweenkürbis stammt aus Irland. Nach einer irischen Legende geht der Brauch auf einen Trunkenbold namens Jack zurück, der durch eine List aus der Hölle entkam.

So entstand der Aberglaube, dass man sich mit einem Kürbis vor bösen Geistern schützt. Wir vertreiben die bösen Geister, indem wir Gruselkürbisse schnitzen.



Angebot: 801 239

ab 14 Jahren



Wann: Samstag, den 29.10.2022



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr



Wo: Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6



Kosten: werden im Newsletter bekanntgegeben



## Weihnachtsfeier



#### Alle Jahre wieder

Den Wunsch "Frohe Weihnachten" gibt es in vielen verschiedenen Sprachen, wie z.B. in

**Englisch** Merry Christmas Italienisch

Feliz Navidad Spanisch

Aber egal in welcher Sprache, Weihnachten ist das Fest der Liebe.

**Buon Natale** 

Die Einladung ist an Eltern und Angehörige sowie deren Kinder gerichtet, die sich auf das Weihnachtsfest einstimmen möchten.

Mit weihnachtlichem Gebäck, Punsch und schöner Weihnachtsmusik machen wir uns einen gemütlichen Nachmittag.

Wer mag, kann auch ein Gedicht vortragen! Die Mitarbeiter\*innen des Familienunterstützenden Dienstes freuen sich auf die gemeinsame Zeit.

**Angebot: 801 120** 

keine Altersbegrenzung



Wann: Samstag, den 10.12.2022



Uhrzeit: 15:30 - 17:30 Uhr



Lebenshilfe Center, Cranger Str. 6 Wo:



3.00 € für Kaffee und Kuchen Kosten:



## Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:







REPARATUREN ALLER ART • REIFENDIENST • INSPEKTION
• AN- UND VERKAUF VON GEBRAUCHTFAHRZEUGEN • AUTOAUFBEREITUNG

FHI Taxi Stern GmbH Cranger Str. 272 • 45891 Gelsenkirchen

FLUGHAFENTRANSFER • GROßRAUMFAHRTEN BIS ZU 8 PERSONEN KRANKEN-, KUR- UND BESORGUNGSFAHRTEN



REPARATUREN ALLER ART • REIFENDIENST • INSPEKTION
• AN- UND VERKAUF VON GEBRAUCHTFAHRZEUGEN • AUTOAUFBEREITUNG

FHI Taxi Stern GmbH Florastr. 63 - 67 · 45881 Gelsenkirchen

## **Ferienspaß**





## **Ferienspaß**



#### Spaß ist in den Ferien garantiert

Langeweile in den Ferien gibt es bei uns nicht! Wer Lust hat, kann in den Oster-, Sommer- und Herbstferien an unserem Ferienspaß teilnehmen. Das Betreuungsangebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren.

In jeder Ferienwoche stellen wir ein abwechslungsreiches Programm zusammen. Dies beinhaltet kreative Spiel- und Bastelideen sowie in der Regel zwei Ausflüge, passend zum jeweiligen Wochenthema. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt!

Der Tag beginnt jeden Morgen mit einem gemeinsamen Frühstück. Mittags verwöhnt uns ein Cateringservice mit einem leckeren Mittagessen. Die Betreuung findet montags bis donnerstags in der Zeit von 9:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 9:00 bis 15:00 Uhr (außer an den Feiertagen) durch unsere Mitarbeiter\*innen statt. Als Räumlichkeiten werden verschiedene Standorte in Gelsenkirchen genutzt.

Sollte es im Jahr 2022 wieder möglich sein, bieten wir eine kostenpflichtige Fahrbetreuung an, die ihr Kind morgens von zu Hause abholt und zum Standort bringt. Nachmittags erfolgt der Rücktransfer nach Hause. Bei Fragen zur Finanzierung beraten wir Sie gerne.

Bitte sprechen Sie uns an.

Eine Checkliste für den Fereinspaß erhalten Sie per Post.

## Osterferienspaß



#### Die Ferien können kommen

Gleich in den ersten Ferien in diesem Jahr rund um das Osterfest starten wir mit unserem Ferienprogramm. Passend zum Thema Ostern bieten wir euch jede Menge Aktionen und Kreativangebote an.

Gemeinsam mit anderen Teilnehmer\*innen kann keine Langeweile aufkommen. Seid dabei und meldet euch an!



Angebot: 830 004

von 6 bis 18 Jahren



Wann:

Block 1: Montag bis Donnerstag: 11.04. - 14.04.2022

Block 2: Dienstag bis Freitag: 19.04. - 22.04.2022



Uhrzeit:

Block 1: Montag bis Mittwoch: 9:00 - 16:00 Uhr Donnerstag: 9:00 - 15:00 Uhr

Block 2: Dienstag bis Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr 9:00 - 15:00 Uhr

Freitag:



verschiedene Standorte in Gelsenkirchen. Wo:



## Sommerferienspaß



#### Sommer, Sonne, Sonnenschein

Auch in den Sommerferien erwartet euch jede Woche ein anderes Programm. Genießt die freie Zeit mit anderen Teilnehmer\*innen.

Jede Woche bieten wir euch ein anderes Motto. Hierzu werden die passenden Ausflüge und Aktionen in und um Gelsenkirchen geplant. Viel Spaß!



#### **Angebot: 830 002**

Wann:

#### von 6 bis 18 Jahren



Block 1: 27.06. – 01.07. Block 3: 11.07. – 15.07.

Block 2: 04.07. - 08.07.2022 Block 4: 18.07. - 22.07.2022

Block 5: 25.07. – 29.07.

Block 6: 01.08. - 05.08.2022



Montag bis Donnerstag:

9:00 - 16:00 Uhr

Uhrzeit: Freitag:

9:00 - 15:00 Uhr



verschiedene Standorte in Gelsenkirchen Wo:



199,00 € pro Block Kosten:



# Sommerferienspaß inklusiv



#### Sommerferienspaß, die Zweite

Aufgrund der positiven Rückmeldungen haben wir uns entschlossen, in diesem Jahr wieder zwei spannende Wochen zusammen mit den Besucher\*innen vom Stadtteilzentrum Hassel zu planen. Hier verbringen Kinder mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam Zeit.

Berührungsängste werden bei den abwechslungsreichen Unternehmungen schnell abgebaut. Ein passendes Motto begleitet euch auch hier.

Also bietet das Angebot viel Raum für neue Erfahrungen. Seid gespannt! Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Bonni – Stadtteilzentrum

Hassel.

Kinder-, Jugend und Kulturzentrum

#### Angebot: 830 052

#### von 6 bis 10 Jahren



Wann:

Block 3: Block 4:

Freitag:

11.07. – 15.07. 2022 18.07. – 22.07. 2022



Uhrzeit:

Montag bis Donnerstag: 9

9:00 – 16:00 Uhr 9:00 – 15:00 Uhr



Gruppen-

6 Teilnehmer/innen des Lebenshilfe Center

6 Teilnehmer/innen des Bonni



Wo:

größe

Eppmannsweg 32d, 45896 Gelsenkirchen



Kosten:

199,00 € pro Block



Leitung:

Mitarbeiter\*innen des FuD

## Herbstferienspaß



#### Das Laub fällt von den Bäumen

Unser Herbstferienspaß verspricht auch bei schlechterem Wetter viel Spaß und Abwechslung im grauen Alltag!

Mit unserem bunten Programm, passend zur Jahreszeit, bieten wir euch Ausflüge und Spielangebote. Der Herbst wird somit zu einem unvergesslichen Erlebnis.



#### Angebot: 830 003

Wo:

#### von 6 bis 18 Jahren



Wann: Block 1:

04.10. – 07.10.2022 10.10. – 14.10.2022



Block 1: Uhrzeit: Dienstag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr Montag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr



Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr

verschiedene Standorte in Gelsenkirchen



Kosten: 199,00 € pro Block

Block 1:



### Wir suchen dich!



## Soziales Engagement während einer Urlaubsreise? Wir suchen DICH als Reisebegleiter!

Das Lebenshilfe Center organisiert Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Dafür möchten wir unser Team an Reisebegleitern erweitern.

Interessierte sollten 18 Jahre oder älter sein, Spaß daran haben die Betreuung und Pflege von Teilnehmer\*innen sowie die Planung von Angeboten während einer Urlaubsreise zu übernehmen.

Durch deine Mitarbeit hilfst du dabei, dass Menschen mit Beeinträchtigung an Freizeitangeboten teilnehmen können und somit eine schöne Abwechslung zum Alltag bekommen.

Du bist interessiert?

#### Dann melde dich.

Gerne kann diese Nachricht auch an deinen Freundes- oder Bekanntenkreis weitergetragen werden.

## Programm Reisen



Die Urlaubsreisen für 2022 sind geplant und versprechen wieder jede Menge Spaß und tolle Reiseziele.

Bedingt durch die anhaltende Covid-19 Pandemie hat das Lebenshilfe Center für die Urlaubsreisen Regeln aufgestellt, die das Reisen ermöglichen. Durch die von uns aufgestellten Infektionsmaßnahmen wollen wir die größtmögliche Sicherheit für die Reiseteilnehmer\*innen und deren Betreuer\*innen sicherstellen. Trotz der schwierigen Umstände konnten in den vergangenen zwei Jahren durch unser Hygienekonzept Reisen stattfinden.

#### Anmeldeschluss ist der 14. Januar 2022

Die Anmeldung muss dem Lebenshilfe Center zum o.g. Termin im Original vorliegen.

Damit die Reisen stattfinden können, wird für jedes Ziel eine Mindestteilnehmerzahl benötigt. Wird diese nicht erreicht, muss das Lebenshilfe Center die entsprechende Reise absagen.

Gerne nehmen wir die Anmeldung entgegen. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine homogene Reisegruppe mit einem passenden Team an Reisebegleiter\*innen für die jeweiligen Reisen zusammengestellt. Im Anschluss daran erhalten Sie eine Reisebestätigung.

Erst nach Erhalt dieser Bestätigung ist der Platz und die Teilnahme an der Reise sichergestellt.

## Programm Reisen



Sollten sich für die Urlaubsreisen bereits angemeldete Teilnehmer\*innen wieder abmelden, behält sich das Lebenshilfe Center vor, eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 100,00 € einzubehalten.

## Das Lebenshilfe Center empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Bei der Abrechnung über die Verhinderungspflege werden Ihnen 35% des Reisepreises als Eigenanteil in Rechnung gestellt. Dieser Betrag ist an das Lebenshilfe Center zu bezahlen. Die verbleibenden Kosten für Betreuung und Pflege können wir direkt über die Pflegekasse abrechnen, sofern Ihr Budget nicht bereits für andere Pflegeaufwendungen verbraucht wurde und uns eine Abtretungserklärung vorliegt.

Sollten Sie sich dafür entscheiden die zusätzlichen Betreuungsleistungen/ Entlastungsleistungen (z.Zt. 125,00 € mtl.) in Anspruch zu nehmen, wird das Lebenshilfe Center Ihnen den gesamten Reisepreis in Rechnung stellen. Der komplette Rechnungsbetrag ist an das Lebenshilfe Center zu bezahlen.

Als Selbstzahler erhalten Sie eine Rechnung über den gesamten Reisepreis. Auch hier ist der komplette Rechnungsbetrag an das Lebenshilfe Center zu bezahlen.

Nach Ende der Reise erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung, die dann bei der Pflegekasse eingereicht werden kann. Gerne unterstützen wir Sie bei Fragen zur Kostenübernahme.

Wir wünschen viel Spaß bei der Auswahl der Urlaubsreisen.

## Programm Reisen



#### Alle Urlaubsreisen beinhalten folgende Leistungen:

- Vor- und Nachtreffen
- Transfer
- Vollverpflegung (i.d.R. Selbstversorgung)
- Übernachtung
- Reisebegleitung
- Programm und Ausflüge vor Ort

• Nachtbereitschaft, jedoch keine Nachtwache

Urlaub

#### **Informationen**



#### Reisehinweise

Die Reisepreise sind auf Grundlage der Preise von Dienstleistern kalkuliert. Sollte es zu Preisänderungen von Seiten der externen Dienstleister kommen, ist eine Anpassung möglich.

Begleitet werden die Reisenden von Fachkräften, erfahrenen Kräften oder ehrenamtlich tätigen Personen vom Lebenshilfe Center. Der Betreuungsschlüssel richtet sich nach dem Assistenzbedarf der Reisenden. Sollte eine Einzelassistenz notwendig sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir bitten Sie zu beachten, dass wir uns bei Bedarf einer Einzelassistenz eine Erhöhung des Reisepreises vorbehalten.

Ungefähr vier Wochen vor Reisebeginn findet ein Vortreffen im Lebenshilfe Center statt. Bei diesem Treffen kommen die Reisenden, Eltern/gesetzliche Vertreter\*innen, Reisebegleiter\*innen und die Ansprechperson aus dem Bereich Reisen zusammen. Sie haben die Möglichkeit, die anderen Mitreisenden und Begleitungen kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen, sowie Gedanken und Ideen auszutauschen. Wir werden Organisatorisches rund um die Reise (Haus, Umgebung, Ausflugsmöglichkeiten) besprechen und offene Fragen klären. Anschließend kann nach Wunsch ein Hausbesuch vereinbart werden. Die Bezugsbetreuer\*innen werden dann von den Mitarbeiter\*innen des Lebenshilfe Centers begleitet. Vorab lernt sich das Team kennen. Die Reisebegleiter\*innen erhalten alle notwendigen Informationen über die Teilnehmer\*innen.

#### **Informationen**



#### Reisehinweise

Reisende erhalten einen Reisefragebogen. Diese Abfrage beinhaltet alle wichtigen Betreuungsbesonderheiten und ist von allen Reisenden vollständig auszufüllen, zu kontrollieren und ggf. zu aktualisieren. Dies dient dazu, schon im Vorfeld die Gewohnheiten der Teilnehmer\*innen besser kennenzulernen.

Der Abfahrts- sowie Ankunftsort ist die Paulstraße 6 in 45889 Gelsenkirchen.

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer regelmäßigen Medikation und Notfallmedikation eine aktuelle, vom Arzt unterschriebene Medikamentenverordnung benötigt wird. Diese Verordnung ist eine genaue ärztliche Anweisung bzw. Beschreibung, in welcher Situation die Verabreichung des Medikamentes erforderlich ist und was in der Notsituation bzw. bei der Medikamentengabe beachtet werden muss. Mit der Unterschrift erlaubt der behandelnde Arzt der Reisebegleitung vom Lebenshilfe Center, auch ohne fachspezifische Ausbildung, das aufgeführte Medikament zu verabreichen. Nur bei Vorlage dieser Medikamentenverordnung sind die Reisebegleiter\*innen befugt das Medikament zu verabreichen. Den Vordruck für diese Medikamentenverordnung erhalten Sie beim Vortreffen.

Im Lebenshilfe Center steht Ihnen jederzeit eine Ansprechperson des Reisebereichs zur Verfügung.



## Programm Urlaubsreisen Kinder und Jugendliche



#### In den Ferien erwarten euch tolle Reiseziele

Das Glück der Erde liegt bekanntlich auf dem Rücken der Pferde. Daher könnt ihr in den Osterferien eine schöne Zeit auf dem Reiterhof Immenknick verbringen.

Für den Sommer bieten wir tolle Angebote, wie z.B. eine Reise nach Noordwijk oder Cochem.

In den Herbstferien fahren wir zum Haasehof - ein wunderschöner Hof in der Lüneburger Heide.



## Reiterferien auf dem Hof Immenknick



#### Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Neben den Pferden gibt es auf dem Hof Immenknick noch einige andere Tiere zu bestaunen. Dazu gehören auch Katzen, Hühner, Schafe und Kühe mit ihren Kälbern. Natürlich darf auch ein Hund nicht fehlen.

Nach dem Reiten macht ihr es euch in einem Ferienhaus mit Blick auf die Pferdeweide gemütlich.

Es gibt viel zu erleben. Bitte bringt für die Urlaubsreise einen Reithelm oder Fahrradhelm und knöchelhohe Schuhe mit!



#### Angebot: 830 051 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 15.04. - 22.04.2022 / Osterferien

Reisepreis: 980,00 €



Gruppen- 6 Teilnehmer\*innen größe: 3 Mitarbeiter\*innen



Kosten:
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

### Cochem



#### Ferienresort Cochem mit Wild- und Freizeitpark Klotten

Auf Elternwunsch bieten wir im Jahr 2022 eine kurze Urlaubsreise an, damit die jüngeren Teilnehmer\*innen die Lust zum Reisen für sich entdecken können. Der Wild- & Freizeitpark Klotten, liebevoll auch Klotti Park

genannt, ist der Familienpark mit Herz in Klotten/Cochem an der schönen Mosel. Der Park bietet viel Abwechslung und sorgt für jede Menge Spaß.



Angebot: 830 064

Kosten:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 04.07. – 08.07.2022 / Sommerferien



Gruppen- 6 Teilnehmer\*innen größe: 3 Mitarbeiter\*innen



Reisepreis: 575,00 €



Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmer / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

## Noordwijk



#### Strandurlaub in den Niederlanden

Noordwijk ist eine Gemeinde an der Westküste der Niederlande. Die Provinz in Südholland ist ein international bekanntes Seebad. Euch erwartet ein 13 Kilometer langer, feiner und heller Sandstrand. Im und am tiefblauen

Wasser der Nordsee erwarten euch viele spannende Angebote. Toben in den Wellen, entspannt sonnen am Strand oder sportliche Aktivitäten wie Beachvolleyball. Umgeben ist der Küstenort von großen Dünenlandschaften und Waldgebieten.

Das Ferienhaus liegt im Herzen der Natur. Sowohl das Dünengebiet als auch der Strand liegen in unmittelbarer Umgebung.



Angebot: 830 058

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 15.07. - 29.07.2022 / Sommerferien



Gruppen- 6 Teilnehmer\*innen größe: 3 Mitarbeiter\*innen





Kosten: Reisepreis: 2.050,00 €

Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

## Landurlaub auf dem Haasehof



#### **Urlaub auf dem Haasehof**

Auch in den Herbstferien führt es uns noch einmal in die Lüneburger Heide. Genauer gesagt auf den zwischen Bremen und Hamburg gelegenen Haasehof. Auf dem Hof werden viele Möglichkeiten zum Toben geboten. Es gibt eine große

Spielfläche mit einem Kletterturm, Rutschen, Trampolin und Schaukeln. Außerdem bietet unser geräumiges Ferienhaus mit seiner überdachten Außenterrasse auch bei schlechterem Wetter viel Platz für Spiel und Spaß. Die nahegelegenen Wild- und Freizeitparks sind ebenfalls einen Besuch wert und garantieren ein abwechslungsreiches Programm!



#### Angebot: 830 031 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 07.10. – 14.10.2022 / Herbstferien



Gruppen- 6 Teilnehmer\*innen größe: 3 Mitarbeiter\*innen





Kosten: Reisepreis: 965,00 €

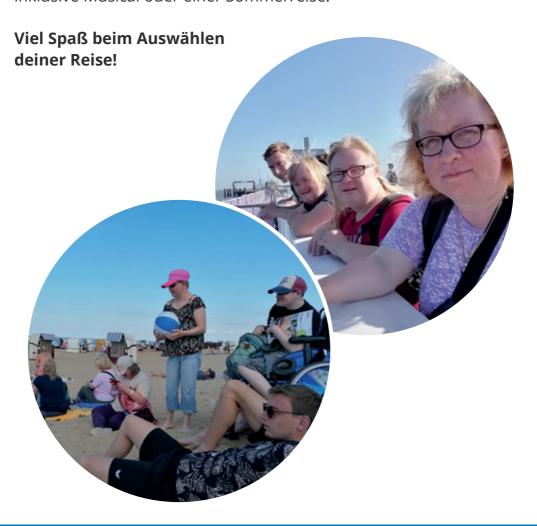
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 2-Bettzimmer / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

## **Programm Urlaubsreisen Erwachsene**



In diesem Jahr hat das Lebenshilfe Center für die Erwachsenen wieder schöne Reisen zusammengestellt: ob eine Wochenendreise inklusive Musical oder einer Sommerreise.



# Landal Ferienpark Winterberg



#### Winterberg – das grüne Herz des Sauerlands

Eine Reise nach Winterberg lohnt sich immer. Neben den Sommerrodelbahnen gibt es noch viel zu sehen. Viele Ausflugsmöglichkeiten, wie z.B. der Freizeitpark Fort Fun oder die Panoramabrücke sorgen für jede Menge Abwechs-

lung und Spaß.

Der Landal Ferienpark liegt am Waldrand. Neben einem geräumigen Ferienhaus gibt es im Park viele Möglichkeiten, sich zu beschäftigen.



#### Angebot: 830 065

**Erwachsene ab 18 Jahren** 



Wann: 06.05. - 20.05.2022



Gruppen- 6 Teilnehmer\*innen größe: 3 Mitarbeiter\*innen



Kosten: Reisepreis: 1.645,00 €

Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit Kleinbussen / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

## **Hamburg**



#### Hamburg mit Musical "König der Löwen"

Hamburg ist die Hafenstadt im Norden Deutschlands. Die Elbe fließt durch die Stadt und verbindet sie mit der Nordsee. Doch auch weitere Sehenswürdigkeiten wie die Hauptkirche Sankt Michaelis sowie die berühmte Elbphilharmonie warten darauf, von euch entdeckt zu werden.

Das Highlight dieser Städtereise ist der Besuch im Stage Theater im Hafen Hamburgs beim Musical "König der Löwen".

Gemeinsam tauchen wir in die Abenteuer von Simba in der farbenprächtigen Tierwelt der Serengeti ein!



#### Angebot: 830 028 Erwachsene ab 18 Jahren

1 31

Wann: 17.06. – 19.06.2022

Gruppen- 6 Teilnehmer\*innen größe: 3 Mitarbeiter\*innen



Kosten: Reisepreis: 695,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 3- Bettzimmern / Hotel mit Frühstück / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

# **Texel Vakantiepark De Krim**



#### **Texel - Die abwechslungsreiche Insel**

In diesem Jahr führt es uns wieder in den Norden der niederländischen Insel Texel. Im Ferienpark De Krim im Dorf De Cocksdorp erwartet uns eine geräumige und luxuriöse Familienvilla mitten in einem Naturgebiet. Der Ferienpark gilt als der am besten ausgestattete Park auf Texel und bietet u.a. ein modernes Innen-

und Außenschwimmbad mit Rutsch- und Wildwasserbahnen. Außerdem sind der Strand und das Meer nur wenige Minuten entfernt.

Auch das Stadtzentrum von De Cocksdorp liegt in unmittelbarer Nähe. Mit seinen verschiedenen Boutiquen, Restaurants und Straßencafés versprüht das Dorf einen ganz eigenen Charme und lädt zum Wohl-



#### Angebot: 830 059

Kosten:

**Erwachsene ab 18 Jahren** 



Wann: 02.09. - 16.09.2022



Gruppen- 8 Teilnehmer\*innen größe: 4 Mitarbeiter\*innen



€

Reisepreis: 1.899,00 €

Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 54 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit Kleinbussen / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

# **Lust auf Soziales Engagement?**





Das Lebenshilfe Center bietet für Menschen mit Beeinträchtigungen sowie deren Angehörigen ein vielfältiges Angebot im Bereich des Familienunterstützenden Dienstes an.

#### Du möchtest mitmachen? Gerne!

#### Wir bieten:

- ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Rahmen der Schulbegleitung
- eine ehrenamtliche T\u00e4tigkeit im Bereich der Einzelbetreuung und der Freizeitgruppenangebote

Damit du für deine Tätigkeit gut vorbereitet bist, bieten wir kostenlose Schulungen an.



Cranger Straße 6 45894 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 70 26 40 - 10 Telefax 0209 / 70 26 40 - 19 post@lebenshilfecenter.de www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de





