



Lebenshilfe Center

Information · Beratung · Service



Programmheft 2021

Lebenshilfe Center Gelsenkirchen

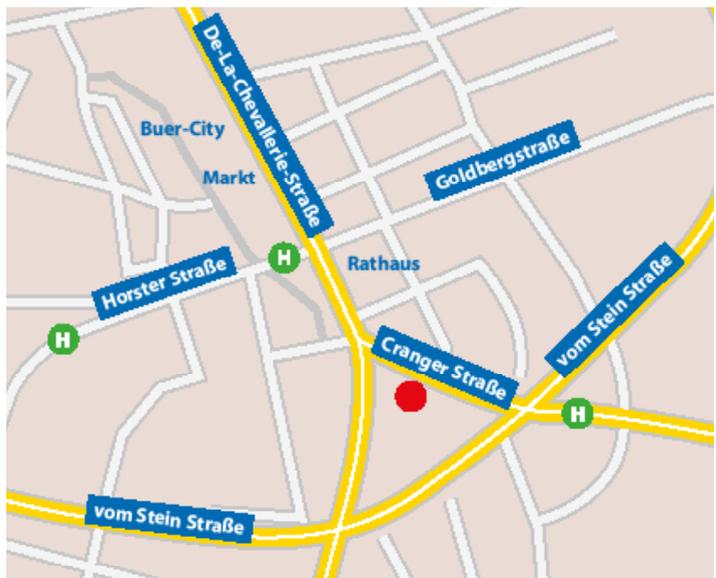


Gemeinsam • Zusammen • Stark

GESELLSCHAFT | FERIENSPASS | REISEN

Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle

Adresse:	Cranger Straße 6 45894 Gelsenkirchen
Telefon:	0209 / 70 26 40 - 10
Telefax:	0209 / 70 26 40 - 19
E-Mail:	post@lebenshilfecenter.de
Internet:	www.lebenshilfecenter.de
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag von 9:00 - 16:00 Uhr
Bankverbindung:	Sparkasse Gelsenkirchen IBAN: DE45 4205 0001 0101 1622 94





Liebe Leserinnen und Leser,

wir vom Lebenshilfe Center halten für Sie ein spannendes Programmheft 2021 bereit. Rückblickend war das Jahr 2020 ein sehr außergewöhnliches Jahr, was das Lebenshilfe Center vor viele Herausforderungen gestellt hat.

Angefangen bei den Gruppenangeboten, den sehr beliebten Erlebnis Pur Angeboten bis hin zu den freudig erwarteten Urlaubsreisen.

Das COVID-19-Virus hat es uns nicht leicht gemacht. Dennoch konnten wir durch das Aufstellen von Infektionsschutzmaßnahmen, Verhaltensregeln, sowie unter Einhaltung des vorgeschriebenen Mindestabstandes, einige Gruppenangebote wiederaufleben lassen. Ebenfalls war es uns möglich, zwei geplante Urlaubsreisen stattfinden zu lassen. Vielen Dank an dieser Stelle für Ihr Vertrauen.

**„Am Ende wird alles gut. Und wenn es nicht gut wird,
ist es noch nicht das Ende.“**

Oscar Wilde

Auch wenn wir nicht genau wissen was uns das Jahr 2021, in Bezug auf die Pandemie bringen wird, haben wir uns als Team vom Lebenshilfe Center trotzdem vorgenommen, ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Eins ist auf jeden Fall sicher: zum Schutz unserer Kunden, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden wir die aufgestellten Regeln aufrechterhalten!

Weitere Informationen zu den Gruppenangeboten finden Sie auf Seite 11.
Informationen zu den Urlaubsreisen ab Seite 52.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und das gemeinsame Jahr 2021.

Herzliche Grüße
Ihr Team vom



Lebenshilfe Center



Diese Symbole bedeuten:



Wann



Uhrzeit



Wo



Kosten



Leitung



Gruppengröße



Rollstuhlgerecht

Familienunterstützender Dienst und Beratungsstelle



BERATUNG

SEITE 06 - 07



SPORT

SEITE 12 - 24



KULTUR / BILDUNG

SEITE 26 - 36



ERLEBNIS PUR

SEITE 38 - 43



FERIENSPASS

SEITE 45 - 51



REISEN

SEITE 52 - 63

Impressum

Herausgeber:
Lebenshilfe Center
Cranger Str. 6
45894 Gelsenkirchen

Auflage: 1.000 Exemplare
Layout: Georg Partes
georg-partes.de



Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen sind oftmals rund um die Uhr gefordert. Der Familienunterstützende Dienst im Lebenshilfe Center bietet Ihnen durch Betreuungsangebote die Möglichkeit „durchzuatmen“.

Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungsangebote:



Einzelbetreuung

Im Rahmen der Einzelbetreuung stellen wir Ihren Kindern oder Angehörigen, unabhängig von Alter und Grad der Beeinträchtigung eine individuelle Betreuungsperson für Aktivitäten im und außerhalb des häuslichen Umfeldes zur Seite. Art und Umfang der Betreuung können dabei an die Bedürfnisse der zu betreuenden Person angepasst werden. Ziel ist es, die Ausübung der Interessen sowie die Teilnahme am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben zu ermöglichen.

Für die Angehörigen bietet dies eine Entlastung und die Möglichkeit der Selbstentfaltung. Die Menschen mit einem Betreuungsbedarf erleben durch die Einzelbetreuung eine Unabhängigkeit, welche zur Förderung ihrer Selbstständigkeit beiträgt.



Gruppenangebote, Ferienprogramm & Reisen

Unsere Gruppenangebote bestehen aus verschiedenen Sport-, Bildungs- & Freizeitaktivitäten. Zu unserem Programm zählen z.B. Kochangebote, Sportgruppen, offene Treffen sowie Erlebnis Pur Angebote.

In den Schulferien bieten wir durch unseren Ferienspaß eine Betreuung vor Ort an.

Ferner organisieren wir mehrtägige bis mehrwöchige Urlaubsreisen an attraktive Reiseziele für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigungen.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bietet sich bei diesen Angeboten der Rahmen für soziale Interaktion und Förderung ihrer sozialen Kompetenzen.



Schulbegleitung

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind als Schül assistenten eingesetzt und bieten Kindern und Jugendlichen mit Betreuungsbedarf eine Assistenz im Schulalltag. Neben der Beaufsichtigung, gehört u.a. auch die Unterstützung mit Unterrichtsmaterialien zum Aufgabenfeld. Ziel ist die bestmögliche Teilhabe an der Lerngemeinschaft. Anspruch auf solche Hilfen haben Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen, die lediglich durch die zusätzliche Unterstützung am Unterricht teilhaben können.



Beratungsstelle

Für Menschen mit Beeinträchtigungen sowie ihrem Umfeld können sich im alltäglichen Leben besondere Herausforderungen ergeben. Durch die Beratungsstelle im Lebenshilfe Center streben wir eine bestmögliche Unterstützung an.

Wir bieten eine Beratung zu folgenden Themenschwerpunkten an:

- ➔ Möglichkeiten der individuellen Unterstützung (dies kann auch einen individuellen und gemeinsam aufgestellten Plan zur gesellschaftlichen Teilhabe und Unterstützung beinhalten)
- ➔ Fragen zur Finanzierung und darüber hinaus bei der Beantragung der Hilfen (dazu gehören auch die Hilfestellung beim Umgang mit den jeweiligen Behörden, Pflegekassen, sonstigen Kostenträgern und Anträgen)
- ➔ Behördengänge bzw. Besuche des Medizinischen Dienstes der Pflegekassen (MDK)
- ➔ Fragen zum Schwerbehindertenausweis
- ➔ Sonstige spezifische Themen hinsichtlich des Lebens mit Beeinträchtigung

Gerne können Sie sich telefonisch oder per E-Mail an uns wenden, um einen ersten Gesprächstermin zu vereinbaren.

Selbstverständlich handelt es sich bei unseren Beratungen um ein kostenloses und vertrauliches Angebot.

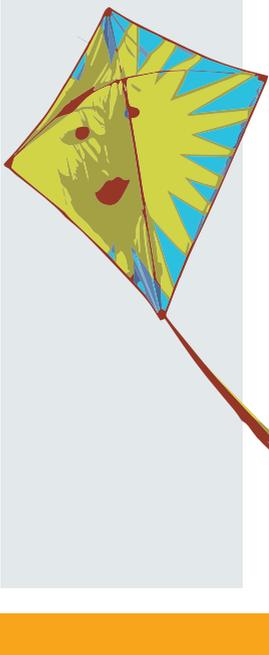
Gruppenübersicht



Montag	Dientag	Mittwoch	Donnerstag
 <p>17:30 UHR FUßBALLCLUB (wöchentlich)</p>	<p>16:30 UHR FAMILIENCAFÉ (5 Termine)</p>	 <p>17:15 UHR SCHWIMMKURS GOLDFISCH (wöchentlich)</p>	<p>18:00 UHR TROMMELN FÜR FORTGESCHRITTENE (wöchentlich)</p>
 <p>17:30 UHR KOCHKURS (1x im Monat)</p>	<p>16:30 UHR KOCHEN FÜR KIDS (1x im Monat)</p>	 <p>18:00 UHR TANZPOTT (wöchentlich)</p>	<p>18:15 UHR REITGRUPPE KINDER (alle 2 Wochen)</p>
<p>17:00 UHR SPIEL- UND BEWEGUNGS- GRUPPE (wöchentlich)</p>	<p>17:00 UHR LAUF- UND WALKINGTREFF (wöchentlich)</p>	<p>18:00 UHR KEGELCLUB DIE WILDE 9 (1x im Monat)</p>	<p>REITGRUPPE ERWACHSENE (alle 2 Wochen)</p>
<p>18:00 UHR LESEN & SCHREIBEN (wöchentlich)</p>	<p>19:30 UHR FAS - SELBST- HILFEGRUPPE (6 Termine)</p>	 <p>18:45 UHR TROMMELN FÜR STARTER (wöchentlich)</p>	<p>19:00 UHR SCHWIMMCLUB (wöchentlich)</p>

Gruppenübersicht



Freitag	Samstag	Sonntag
<p>16:30 UHR SPORT AM FREITAG (wöchentlich)</p>		<p>14:00 UHR KINOCLUB (alle 2 Monate)</p>
	<p>14:00 UHR TANZPOTT (wöchentlich)</p>	
<p>17:00 UHR OFFENER TREFF (1 x im Monat)</p>		
	<p>18:00 UHR BOWLINGTREFF (1x im Monat)</p>	
		
	<p>21:30 UHR DISCO BUS (alle 2 Monate)</p>	

**Wir bedanken uns für die
Unterstützung bei:**



*Ob Familienfeier, Hochzeit, Betriebsfest,
Jubiläum, Abiball oder Weihnachtsfeier -
wir unterstützen und verwöhnen Sie!*

Schweißguth Catering GmbH
Herzogstraße 28 - 45881 Gelsenkirchen
www.schweissguth-catering.de
Tel. 0209 40 84 003





Mit unseren verschiedensten Gruppenangeboten bieten wir auch in diesem Jahr wieder viel Abwechslung. Im Hinblick auf die Hygieneverordnung und den Infektionsschutz haben wir die Angebote dementsprechend angepasst. Zusätzlich wurden neue Aktionen ins Programmheft aufgenommen.

Da wir die Teilnehmerzahlen bei den Angeboten zum Teil begrenzen mussten, melden Sie sich schnell an, um sich einen Platz zu sichern.

Viel Spaß bei der Auswahl!

An dieser Stelle ein paar wichtige Hinweise:

- ! Die Anmeldung für ein Angebot erfolgt schriftlich auf dem beigefügten Anmeldeformular und muss dem Lebenshilfe Center vor der Teilnahme im Original vorliegen.
- ! Eine Teilnahme zur Probe an max. zwei Terminen ist möglich. Melden Sie sich dafür im Lebenshilfe Center.
- ! Sollte ihr Kind an einem Termin verhindert sein, bitten wir Sie Ihr Kind bei uns rechtzeitig abzumelden. Wir können daraufhin zeitnah organisatorische Absprachen mit den Verantwortlichen treffen.
- ! Für die Teilnahme an Gruppenangeboten vom Lebenshilfe Center wird im Falle eines Anfallsleidens eine aktuelle vom Arzt unterschriebene Medikamentenverordnung benötigt. Mit seiner Unterschrift erlaubt der behandelnde Arzt den ehrenamtlich tätigen Personen vom Lebenshilfe Center, auch ohne fachspezifische Ausbildung, das aufgeführte Medikament zu verabreichen. Nur bei Vorliegen dieser Medikamentenverordnung sind die Ehrenamtler/-innen befugt, im Falle eines Anfalls, das Notfallmedikament zu verabreichen. Das Formular erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Sollte sich die Medikation verändern, muss eine aktualisierte Medikamentenverordnung vorgelegt werden.

Um einen reibungslosen Ablauf der Angebote zu gewährleisten sind wir im Vorfeld auf ihre rechtzeitigen Informationen angewiesen.

Programm Sport



Spiel- und Bewegungs- gruppe für Kinder



Kinder und Bewegung!

Spielerisch werden hier für Kinder die unterschiedlichsten Bewegungsangebote zu Koordination, Gleichgewicht und Reaktion angeboten. Hier kann der Bewegungsdrang der Kinder voll ausgelebt werden.

Für viel Abwechslung sorgt ein geschulter Übungsleiter.



Angebot: 800 509

ab 6 Jahren



Wann: montags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:00 – 18:00 Uhr



Wo: Turnhalle der Hauptschule an der Emmastraße
Emmastraße 12–16, 45888 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 105,00 € / 2. Halbjahr 85,00 €

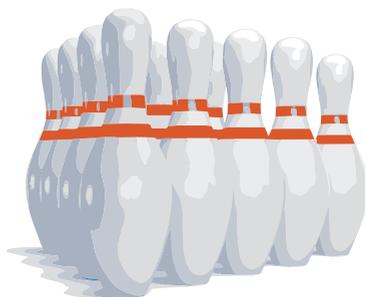


Leitung: Tristan Prem

Strike!

Bei bunten Lichtern, guter Musik, netten Leuten und bester Stimmung versuchen wir einen STRIKE nach dem anderen zu werfen. Dazu treffen wir uns einmal im Monat im Firebowl in Gelsenkirchen.

Denkt bitte an etwas Taschengeld für Getränke oder einen Snack.



Angebot: 800 303

ab 14 Jahren



Wann: Samstag, den 16.01., 06.02., 06.03., 17.04., 08.05., 05.06., 21.08., 04.09., 09.10., 06.11., 04.12.2021



Uhrzeit: 18:00 – 20:30 Uhr



Wo: Firebowl Gelsenkirchen,
Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 145,00 € / 2. Halbjahr 130,00 €



Leitung: Lisa Hantel

Kicken wie die Großen!

Es sind noch Plätze frei im Fußballclub! Wir treffen uns einmal in der Woche um gemeinsam zu kicken. Bei uns muss keiner auf der Reservebank sitzen. Jeder wird gebraucht! Egal ob Anfänger, Fortgeschritten, Junge oder Mädchen. Bei uns kommt jeder zum Schuss! Außerdem könnt ihr euer Können bei den Trainingsspielen unter Beweis stellen.



Angebot: 800 504

ab 15 Jahren



Wann: montags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:30 – 19:30 Uhr



Wo: Turnhalle der Raphaelschule
Coesfelder Str. 75, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 138,00 € / 2. Halbjahr 105,00 €



Leitung: Thomas Janka

Auf die Pinne! Nicht in die Rinne!

In unserem Kegeclub geht es in die Vollen. Zusammen lassen wir die Kugel rollen.

Hier ist Spaß garantiert. Auch in diesem Jahr wollen wir uns einmal im Monat treffen um gemeinsam zu kegeln.

Zwischendurch könnt ihr euch mit kalten Getränken und kleinen Snacks für die nächste Runde stärken.



Angebot: 800 301

ab 16 Jahren



Wann: Mittwoch, den 24.02., 24.03., 28.04., 19.05., 23.06., 25.08., 22.09., 27.10., 17.11., 15.12.2021



Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr



Wo: Hotel und Restaurant Fousek,
Geschwisterstraße 47, 45701 Herten



Kosten: 1. Halbjahr 90,00 € / 2. Halbjahr 80,00 €



Leitung: Christin Lauterbach



Raus an die frische Luft!

Wer Lust hat, einmal in der Woche Laufen oder Walken zu gehen, der ist hier genau richtig. Nach einem kurzen Aufwärmen geht es auch schon los. Dabei geht es nicht um Schnelligkeit oder Höchstleistungen. Ziel des Treffs ist es, sich an der frischen Luft zu bewegen und fit zu bleiben. Solltet ihr Walkingstöcke zu Hause haben, könnt ihr diese gerne mitbringen. Denkt auch an etwas zu trinken.



Angebot: 800 510

ab 18 Jahren



Wann: dienstags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:00 – 18:00 Uhr



Wo: Eingang zum Stadtwald
Bushaltestelle „Am Stadtwald“



Kosten: 1. Halbjahr 95,00 € / 2. Halbjahr 70,00 €



Leitung: Tristian Prem

Verstärkung gesucht!

In Kooperation mit der Erler Sportgemeinschaft e.V. freuen wir uns, euch dieses Sportangebot anbieten zu können. Im Verein werden unterschiedliche Rehasportgruppen angeboten, die sich regelmäßig treffen um sich gemeinsam zu bewegen und Spaß zu haben.

Ihr seid herzlich willkommen!

Geschulte Trainer leiten Euch bei unterschiedlichen Übungen zur Muskelkräftigung und Ausdauer an. In einer Gruppe zusammen mit anderen Sportlern macht dies natürlich doppelt so viel Spaß! Trau Dich und mache den ersten Schritt!

Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Sprechen Sie hierfür Ihren Hausarzt bezüglich einer Verordnung für den Rehasport an.



Angebot: Reha Sport

alle Altersgruppen



Wann:

wöchentlich (der Wochentag richtet sich nach der Altersgruppe)



Uhrzeit:

Einheit à 45 Minuten im Nachmittags- oder Abendbereich



Wo:

verschiedene Standorte in Gelsenkirchen



Ansprechpartner:



Lebenshilfe Center

Pferdefreunde aufgepasst!

Wolltest du schon immer mal auf einem Pferd sitzen? Hier hast du die Möglichkeit! Egal ob du schon erste Erfahrungen gemacht hast oder noch nie einem Pferd so nah gewesen bist. Auf dem Reiterhof von Herrn Kathagen habt ihr die Möglichkeit den sanften Riesen ganz nahe zu kommen. Auch wie man ein Pferd pflegt wird euch hier gezeigt. Während der ganzen Zeit und besonders bei euren ersten Reitversuchen werdet ihr von einem erfahrenen Team unterstützt. Damit ihr gut auf das Pferd steigen könnt, solltet ihr beweglich sein. Die uns zur Verfügung stehenden Pferde können maximal 75 kg tragen.

Angebot: 801 304

ab 8 Jahren



Wann: Donnerstag, den 07.01., 21.01., 04.02., 18.02., 04.03., 18.03., 15.04., 29.04., 20.05., 10.06., 24.06., 26.08., 09.09., 23.09., 07.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2021



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,
Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 352,00 € / 2. Halbjahr 285,00 €



Leitung: Celine Wahl



Reitgruppe für Jugendliche und Erwachsene



Wenn du das Vertrauen eines Pferdes gewonnen hast, hast du einen Freund fürs Leben gewonnen...

Hier habt ihr die Möglichkeit einem Pferd ganz nah zu kommen. Durch die Hilfestellung von Herrn Kathagen und unseren Begleitern macht ihr eure ganz eigenen Erfahrungen auf dem Rücken eines Pferdes. Neben dem Reiten steht auch die Pflege der Pferde auf dem Programm.

Damit ihr gut auf das Pferd steigen könnt, solltet ihr beweglich sein.

Die uns zur Verfügung stehenden Pferde können maximal 75 kg tragen.



Angebot: 801 303

ab 14 Jahren



Wann: Donnerstag, den 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 22.04., 06.05., 27.05., 17.06., 19.08., 02.09., 16.09., 30.09., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.2021



Uhrzeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Wo: Resser Reitverein,
Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 352,00 € / 2. Halbjahr 285,00 €



Leitung: Celine Wahl

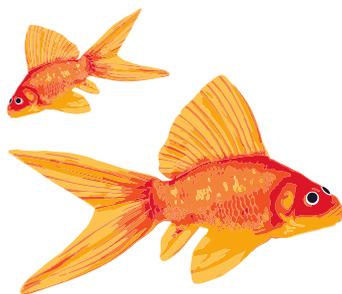
Schwimmkurs Goldfisch



An alle kleinen Goldfische!

Wir treffen uns einmal in der Woche zum Badespaß im Hallenbad Buer. Hier im Kurs steht Wassergewöhnung und die spielerische Bewegung im Wasser im Vordergrund. Dabei spielen Freude und Spaß im Element Wasser eine große Rolle.

Unter Berücksichtigung einer Eins-zu-eins-Betreuung könnt ihr euch sicher im Wasser bewegen.



Angebot: 800 505

ab 5 Jahren



Wann: donnerstags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 17:15 – 18:45 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 50,00 € pro Monat



Leitung: Tristan Prem

Ab in die Fluten!!

Dies ist der Kurs für die älteren Schwimmfreunde unter euch, die über mehr Erfahrung verfügen.

Wir treffen uns einmal in der Woche um uns gemeinsam in die Fluten zu stürzen. Dabei ist Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser garantiert.

Durch unsere Eins-zu-eins-Betreuung ist ein sicherer Badespaß gewährleistet.



Angebot: 800 506

ab 16 Jahren



Wann: donnerstags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr



Wo: Hallenbad Buer
Gustav-Bär-Platz 1, 45894 Gelsenkirchen



Kosten: 50,00 € pro Monat



Leitung: Tristan Prem

Auf die Plätze, fertig, los!

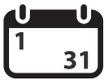
Hier stehen Fitness und Bewegungsspiele auf dem Programm! Gemeinsam mit Gleichaltrigen werden hier Bewegungseinheiten in einer kleinen Gruppe durchgeführt.

Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund! Sei dabei!



Angebot: 800 501

ab 12 Jahren



Wann: freitags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr



Wo: Turnhalle der Grundschule am Dörmannsweg, Dörmannsweg 23, 45888 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 125,00 € / 2. Halbjahr 95,00 €



Leitung: Tristan Prem



Rauf auf die Tanzfläche!

Wir freuen uns, euch auch in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Tanzschule „Tanzpott“ Gelsenkirchen/Herne ein ganz besonderes Angebot anbieten zu können.

Die Tanzschule bietet speziell für Menschen mit Beeinträchtigungen einen wöchentlichen Tanzkurs mit Chris an. Zusammen mit anderen Tänzern und Tänzerinnen könnt ihr zu aktuellen Hits eine heiße Sohle auf das Parkett legen. Ein Einstieg ist hier jederzeit möglich.

Ganz neu wird auch „LineDance“ als eigener Kurs angeboten. Line Dance ist eine choreographierte Tanzform und eignet sich besonders für Anfänger und Neueinsteiger.

Wenn du Interesse oder Fragen zu den Angeboten hast, dann kontaktiere bitte direkt die Tanzschule. Die Zeiten sind montags bis freitags von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr.



Angebot: Tanzpott

keine Altersangabe



Wann: mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr
sonntags 14:00 bis 15:00 Uhr



Wo: Tanzschule Tanzpott
Blumendelle 4, 45881 Gelsenkirchen



Kosten: 25,00 € pro Monat
eine Probestunde ist kostenlos



Anmeldung: 0209 / 80 07 11 10



Leitung: Sergiy Plyuta

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

25 Jahre IT-Lösungen für unsere Kunden

Storage
Server
Mobile
O365
Managed Service
IoT
Cloud Backup Digitalisierung
Security
Clients

... und wann gehören Sie dazu?

CNS
IT-Services and Solutions

CNS Computer Network
Systemengineering GmbH
Habichtsweg 4
45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 386420
E-Mail: info@cns-gmbh.de
www.cns-gmbh.de

HA NEUMANN
Elektrotechnik

Hubertushof 5 · 45881 Gelsenkirchen
☎ 02 09 / 49 80 75 · Fax 4 35 29
www.neumann-elektrotechnik.de

Programm Kultur / Bildung



Hier entsteht ein neues Angebot.

Für das Jahr 2021 soll ein neues Gruppenangebot ins Programmheft aufgenommen werden: ein Chor!



Hier stehen die Lust und der Spaß am Singen im Vordergrund. Ihr müsst keine Sängerinnen und Sänger sein um an dem Gruppenangebot teilnehmen zu können.

Die Chorgemeinschaft soll verbinden und die Gruppe stärken. Singen macht glücklich und fördert die Konzentration.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann meldet euch im Lebenshilfe Center! Wir würden uns freuen, wenn ihr dabei seid.

Angebot: 800 511

ab 16 Jahren



Wann: wird noch bekanntgegeben
(außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: wird noch bekanntgegeben



Wo:  **Lebenshilfe Center**



Kosten: 1. Halbjahr 140,00 € / 2. Halbjahr 125,00 €



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Geselligkeit im Lebenshilfe Center!

Hier treffen sich Eltern, Kinder und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung.

Bei Kaffee und Kuchen können sich Familien untereinander austauschen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen. Das Familiencafé bietet auch Kindern die Möglichkeit, sich mit anderen Kindern zu treffen und Kontakte aufzubauen. Vielleicht auch Freundschaften zu knüpfen.

Um am Familiencafé teilzunehmen, melden Sie sich bitte ein paar Tage vorher telefonisch im Lebenshilfe Center an.



Angebot: 801 110

keine Altersbegrenzung



Wann: Dienstag, den 26.01., 16.03., 11.05., 14.09.,
23.11.2021



Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr



Wo:  **Lebenshilfe Center**



Kosten: 3,00 € für Kaffee und Kuchen



Leitung: Fidela Schmidtke-Terraza

FAS- Selbsthilfegruppe



KULTUR / BILDUNG

Tradition der Gemeinschaft!

Es ist Tradition geworden, dass sich Pflegeeltern von Betroffenen mit verschiedenen Formen des Fetalen Alkoholsyndroms (FAS) regelmäßig im Lebenshilfe Center treffen. Diese Tradition möchten wir auch im Jahr 2021 fortführen.

Das Treffen findet alle zwei Monate statt. Bei einem netten Abend können sich Betroffene austauschen und neue Kontakte knüpfen.

Das Angebot ist kostenlos. Zudem ist eine Mitgliedschaft in dem Verein Initiative Gelsenkirchener Adoptiv- und Pflegefamilien e.V. möglich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei Frau Karin Klötzer oder bei uns im Lebenshilfe Center!

Angebot: FAS-Selbsthilfegruppe

keine Altersbegrenzung



Wann: Dienstag, den 19.01., 23.03.,
18.05., 24.08., 26.10., 16.11.2021



Uhrzeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr (je nach Gesprächsbedarf)



Wo:  Lebenshilfe Center



Kosten: kostenlos



Leitung: Karin Klötzer
Anmeldung: 02041 / 73 57 79 0

Lustig, spannend oder romantisch???

Lasst euch überraschen, was es zu sehen gibt. Dafür treffen wir uns alle zwei Monate im Schauburg Kino in Gelsenkirchen. Dort verbringen wir mit Popcorn und einem Getränk bei einem tollen Film eine schöne Zeit.

Gerne berücksichtigen wir auch euren Filmwunsch. Ruft einfach im Lebenshilfe Center an und teilt uns euren Wunsch mit. Bitte denkt an etwas Taschengeld!



Angebot: 801 302

ab 14 Jahren



Wann: Sonntag, den 24.01., 28.03., 30.05., 29.08., 24.10., 28.11.2021



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr (variiert je nach Filmzeit)



Treffpunkt:  Lebenshilfe Center



Kosten: 85,00 € pro Halbjahr



Leitung: Mike Gelnar

Auf die Löffel, fertig, los!

Wenn ihr Lust habt, die im Lebenshilfe Center erlernten Gerichte zu Hause nach zu kochen, dann seid ihr hier genau richtig. Unter Anleitung erlernt ihr einmal im Monat den richtigen Umgang mit Nahrungsmitteln und zaubert ein köstliches Gericht.

Die Rezepte könnt ihr zum Nachkochen mit nach Hause nehmen.



Angebot: 800 703

ab 6 Jahren



Wann: Dienstag, den 12.01., 02.02., 09.03., 13.04., 04.05., 08.06., 24.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.2021



Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr



Wo:  Lebenshilfe Center



Kosten: 1. Halbjahr 90,00 € / 2. Halbjahr 80,00 €



Leitung: Jacqueline Kubik

Was kochen wir heute?

Lasst euch überraschen, was für leckere Gerichte auf dem Speiseplan stehen.

Mit gesunden Lebensmitteln werden euch unter fachkundiger Anleitung tolle Rezepte nahegebracht, die ihr zu Hause nachkochen könnt. Außerdem steht richtiges Verhalten in der Küche auf dem Programm.

Dieses Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Elisabeth Käsemann-FamilienNetzwerk.



Angebot: 800 702

ab 16 Jahren



Wann: Montag, den 11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 30.08., 27.09., 25.10., 29.11.2021



Uhrzeit: 17:30 – 20:30 Uhr



Wo: Katharina-von-Bora-Haus,
Königsberger Str. 100, 45881 Gelsenkirchen



Kosten: 1. Halbjahr 120,00 € / 2. Halbjahr 100,00 €



Leitung: Margret Kaldemorgen

Selber Schreiben und Vorlesen!

Vergessenes wieder aktivieren.

Für alle, die vor langer Zeit das Lesen und Schreiben erlernt haben, bietet das Lebenshilfe Center die Möglichkeit, dies wieder neu aufleben zu lassen. Unter fachkundiger Anleitung wird euch das Lesen und Schreiben wieder nahegebracht.

Wir unterstützen euch dabei.



Angebot: 801 117

ab 18 Jahren



Wann: montags (außer in den Schulferien und an den Feiertagen)



Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr



Wo:  **Lebenshilfe Center**



Kosten: 1. Halbjahr 195,00 € / 2. Halbjahr 155,00 €



Leitung: Lisa-Marie Pohl

Ein Nachmittag nur für euch!

Hier könnt ihr eure Wünsche und Ideen für den Nachmittag einbringen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Tag zu gestalten. In den vergangenen Jahren wurde z.B. Pizza und Kuchen gebacken. Auch ein Eisbecher in der Stadt war immer beliebt. Vielleicht habt ihr Lust zu guter Musik das Tanzbein zu schwingen oder einen Stadtbummel zu unternehmen. Gerne gestalten wir den Nachmittag auch nach euren Ideen und Wünschen.



Angebot: 801 121

keine Altersbegrenzung



Wann: Freitag, den 22.01., 05.02., 05.03., 16.04., 07.05.,
11.06., 27.08., 17.09., 08.10., 05.11., 10.12.2021



Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr



Wo:  Lebenshilfe Center



Kosten: 1. Halbjahr 80,00 € / 2. Halbjahr 60,00 €



Leitung: Mike Gelnar

Trommeln für Starter



KULTUR / BILDUNG

Rhythmus ist Trommeln – Trommeln ist Rhythmus!

Du liebst den Klang von Djemben und Percussions?
Beim Trommelkurs für Starter bekommst du deine eigene Trommel. Hier entdeckst du dein Instrument, entwickelst Rhythmusgefühl und erlernst verschiedene Klänge mit der Trommel zu erzeugen.



Angebot: 800 901

ab 10 Jahren



Wann: donnerstags / 10 Termine
Beginn: 14.01.2021 (Bekanntgabe weiterer Termine im Kurs)



Uhrzeit: 18:45 – 19:30 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum,
Chattenstr. 20a, 45888 Gelsenkirchen



Kosten: 76,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

Trommeln für Fortgeschrittene



KULTUR / BILDUNG

Finde deinen Rhythmus!

Ihr habt Rhythmus im Blut und vielleicht schon Erfahrungen in einem Trommelkurs gemacht? Mit diesem Angebot könnt ihr eure Fähigkeiten erweitern. Hier kommen Rhythmus und Stimme zusammen zum Einsatz. Unter Anleitung von unseren erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern habt ihr zudem die Möglichkeit einmal im Jahr an einem Auftritt teilzunehmen und das Publikum mit eurer Musik zu verzaubern. Seit dabei und meldet euch an!



Angebot: 800 902

ab 10 Jahren



Wann: donnerstags / 10 Termine
Beginn: 14.01.2021 (Bekanntgabe weiterer Termine im Kurs)



Uhrzeit: 18:00 – 18:45 Uhr



Wo: Haus Lebenshilfe im Multiraum,
Chattenstr. 20a, 45888 Gelsenkirchen



Kosten: 76,00 € für 10 Termine



Leitung: Andrea Zaddach

Wir bedanken uns für die
Unterstützung bei:



Therapiezentrum



Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene

Sensorische Integrationstherapie

Manuelle Therapie

PNF

Skoliosebehandlung nach Schroth

Atemtherapie (Muko/COPD)

Hirnleistungstraining / Konzentrationstraining

Intra Act-Plus und THOP

Lymphdrainage

Florastr. 9 - 45881 Gelsenkirchen

Telefon 0209-9477814

info@praxisergoundkg.de

Programm Erlebnis Pur



Auch im Jahr 2021 wird es bei den Erlebnis Pur Angeboten keine Langeweile geben!

Dafür sorgen zweimal im Monat tolle spannende und lustige Aktionen für jede Altersgruppe. Obwohl wir im Jahr 2020 viele Erlebnis Pur Angebote aufgrund der Corona-Pandemie ausfallen lassen mussten, sind wir zuversichtlich, dass dies im Jahr 2021 nicht der Fall sein wird.

Wie bei allen Angeboten, die das Lebenshilfe Center anbietet, steht auch bei den Erlebnis Pur Angeboten die Sicherheit unserer Kunden, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Vordergrund. Daher ist das Einhalten der A-H-A Formel unverzichtbar. Das heißt, dass wir weiterhin auf Infektions- und Hygieneschutz, sowie auf das Einhalten des Mindestabstandes achten. Einige bereits geplante Erlebnis Pur Angebote finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Alle kommenden Angebote werden regelmäßig in unseren Newsletter bekanntgegeben.

Sollten Sie noch keinen Newsletter erhalten, sprechen Sie uns an! Das gleiche gilt, wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten möchten. Die Anmeldung zu einem Erlebnis Pur Angebot muss schriftlich erfolgen. Gerne nehmen wir auch einen schriftlichen „Dauerabtritt“ entgegen. Dieser ist dann für das ganze Jahr 2021 gültig. Bei eventuell aufkommenden Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Angebot: 801 ...

keine Altersbegrenzung



Wann: Ankündigung im Newsletter



Uhrzeit: je nach Aktion



Wo:



Lebenshilfe Center

oder Paulstraße 6, 45889 Gelsenkirchen



Kosten: je nach Aktion



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Der Disco Bus fährt wieder...

sobald die Discotheken geöffnet haben, schwingen wir bei guter Musik und mit bester Laune wieder das Tanzbein.

Für eine lange Partynacht bringt uns der Disco Bus gemeinsam in das Tanzlokal Nina nach Bottrop oder in den Delta-Musik-Park nach Essen. Nach einem schönen Abend bringt er uns wieder zurück nach Hause.

Die Anmeldung für den Disco Bus gilt wie gewohnt für das ganze Kalenderjahr.

Damit wir gut Planen können, bitten wir für jeden Termin um eine rechtzeitige telefonische Bestätigung zur Teilnahme an den Disco Bus.



Angebot: 801 107

ab 18 Jahren



Wann: Samstag, den 27.02., 24.04., 26.06., 28.08., 02.10.,
18.12.2021



Uhrzeit: 21:30 – 02:00 Uhr



Treffpunkt: Paulstr. 6, 45889 Gelsenkirchen



Kosten: 48,00 € pro Termin



Leitung: Lisa Hantel

Der Mai kann kommen.

Gemeinsam wollen wir den Brauch vom Maibaum aufleben lassen.

Traditionell wird am 01. Mai der Maibaum geschmückt. Hier habt ihr die Möglichkeit euren ganz persönlichen Maibaum zu gestalten. Bei guter Musik könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen.

Damit ihr euch schon früher daran erfreuen könnt, wird er bereits vor dem 1. Mai gestaltet.



Angebot: 801 242

ohne Altersangabe



Wann: Samstag, den 24.04.2021



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr



Treffpunkt:  Lebenshilfe Center



Kosten: werden im Newsletter bekanntgegeben



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Wir vertreiben die bösen Geister

Die Tradition des Halloween Kürbis stammt aus Irland. Nach einer irischen Legende geht der Brauch auf einen Trunkenbold namens Jack zurück, der durch eine List aus der Hölle entkam.

So entstand der Aberglaube, dass man sich mit einem Kürbis vor bösen Geistern schützt.

Wir vertreiben die bösen Geister, indem wir Gruselkürbisse schnitzen.



Angebot: 801 239

ab 14 Jahren



Wann: Samstag, den 30.10.2021



Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr



Wo:  Lebenshilfe Center



Kosten: werden im Newsletter bekanntgegeben



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Frohe Weihnachten!

Den Wunsch „Frohe Weihnachten“ gibt es in vielen verschiedenen Sprachen, wie z.B. in Englisch, Italienisch und Spanisch. Aber ganz egal in welcher Sprache, Weihnachten ist das Fest der Liebe. Die Einladung ist an Eltern und Angehörige sowie deren Kinder gerichtet, die sich auf das Fest der Liebe einstimmen möchten. Mit weihnachtlichem Gebäck, Punsch und schöner Weihnachtsmusik machen wir uns einen schönen Nachmittag. Wer mag, kann auch ein Gedicht vortragen! Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familienunterstützenden Dienstes freuen sich auf die gemeinsame Zeit.

Angebot: 801 120

keine Altersbegrenzung



Wann: Samstag, den 11.12.2021



Uhrzeit: 15:30 – 17:30 Uhr



Wo:  Lebenshilfe Center



Kosten: 3,00 € für Kaffee und Kuchen



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD



Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



DANKSAGUNG

FLUGHAFENTRANSFER • GROßRAUMFAHRTEN BIS ZU 8 PERSONEN
KRANKEN-, KUR- UND BESORGUNGSFAHRTEN



☎ 0209 /
723 45
oder ☎ **88 8 88**
taxi-stern-nord@gmx.de

REPARATUREN ALLER ART • REIFENDIENST • INSPEKTION
• AN- UND VERKAUF VON GEBRAUCHTFAHRZEUGEN • AUTOAUFBEREITUNG

FHI Taxi Stern GmbH Cranger Str. 272 • 45891 Gelsenkirchen

FLUGHAFENTRANSFER • GROßRAUMFAHRTEN BIS ZU 8 PERSONEN
KRANKEN-, KUR- UND BESORGUNGSFAHRTEN



☎ 0209 /
88 8 88
oder ☎ **723 45**
taxi-stern@live.de

REPARATUREN ALLER ART • REIFENDIENST • INSPEKTION
• AN- UND VERKAUF VON GEBRAUCHTFAHRZEUGEN • AUTOAUFBEREITUNG

FHI Taxi Stern GmbH Florastr. 63 - 67 • 45881 Gelsenkirchen



Spaß und Aktion in den Ferien garantiert!

Langeweile in den Ferien gibt es bei uns nicht! Wer Lust hat kann in den Oster-, Sommer- und Herbstferien an unserem Ferienspaß teilnehmen. Das Betreuungsangebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren.

In jeder Ferienwoche stellen wir ein abwechslungsreiches Programm zusammen. Dies beinhaltet kreative Spiel- und Bastelideen sowie in der Regel zwei Ausflüge, passend zum jeweiligen Wochenthema.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Der Tag beginnt jeden Morgen mit einem gemeinsamen Frühstück. Mittags verwöhnt uns ein Cateringservice mit einem leckeren Mittagessen.

Die Betreuung findet montags bis donnerstags in der Zeit von 9:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 9:00 bis 15:00 Uhr (außer an den Feiertagen) durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter statt. Als Räumlichkeiten werden verschiedene Standorte in Gelsenkirchen genutzt.

Dazu bieten wir eine kostenpflichtige Fahrbetreuung an, die ihr Kind morgens von zu Hause abholt und zum Standort bringt. Nachmittags erfolgt der Rücktransfer nach Hause.

Bei Fragen zur Finanzierung beraten wir Sie gerne.

Bitte sprechen Sie uns an.

Checkliste Ferienspaß

- ✓ Die Anmeldung erfolgt schriftlich und muss dem Lebenshilfe Center vor dem Angebot im Original vorliegen.
- ✓ Schwerbehindertenausweis (wenn vorhanden)
- ✓ Mund-Nasen-Bedeckung
- ✓ Ausreichend Wechselkleidung
- ✓ Rucksack
- ✓ Je nach Wetterlage: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung
- ✓ Windeln / Schutzhose / Einlagen
- ✓ Feuchttücher
- ✓ Medikamentenverordnung (nicht älter als 3 Tage)
- ✓ Vorsortierte / dosierte Medikamente

Die Ferien können kommen!

Gleich in den ersten Ferien in diesem Jahr rund um das Osterfest starten wir mit unserem Ferienprogramm. Rund um das Thema Ostern bieten wir euch jede Menge Aktionen und Kreativangebote. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern und Teilnehmerinnen kann keine Langeweile aufkommen. Seid dabei und meldet euch an!



Angebot: 830 004

von 6 bis 18 Jahren



Wann: Block 1: Montag bis Donnerstag 29.03. bis 01.04.2021
Block 2: Dienstag bis Freitag 06.04. bis 09.04.2021



Uhrzeit: Block 1: Montag bis Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 9:00 – 15:00 Uhr
Block 2: Dienstag bis Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr



Wo: verschiedene Standorte in Gelsenkirchen



Kosten: 149,00 € pro Block



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Sommer Sonne Sonnenschein!

Auch in den Sommerferien erwartet euch jede Woche ein anderes Programm. Genießt die freie Zeit mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Jede Woche läuft unter einem anderen Motto.

Hierzu werden die passenden Ausflüge und Aktionen in und um Gelsenkirchen ausgewählt. Viel Spaß!



Angebot: 830 002

von 6 bis 18 Jahren



Wann:

Block 1: 05.07. – 09.07.2021 Block 2: 12.07. – 16.07.2021
Block 3: 19.07. – 23.07.2021 Block 4: 26.07. – 30.08.2021
Block 5: 02.08. – 06.08.2021 Block 6: 09.08. – 13.08.2021



Uhrzeit:

Montag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr



Wo:

verschiedene Standorte in Gelsenkirchen



Kosten:

186,00 € pro Block



Leitung:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Sommerferienspaß zweite Chance!

Aufgrund der positiven Rückmeldungen haben wir uns entschlossen, auch in diesem Jahr zwei spannende Wochen zusammen mit den Besuchern vom Stadtteilzentrum Hassel zu planen. Hier verbringen Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen gemeinsam Zeit.

Berührungängste werden bei den abwechslungsreichen Unternehmungen schnell abgebaut. Ein passendes Motto begleitet euch auch hier. Also bietet das Angebot viel Raum für neue Erfahrungen. Seid gespannt!

Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Bonni – Stadtteilzentrum Hassel.



Angebot: 830 052

von 6 bis 10 Jahren



Wann:

Block 3: 19.07. – 23.07.2021

Block 4: 26.07. – 30.07.2021



Uhrzeit:

Montag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr



Gruppen-
größe

6 Teilnehmer/innen des Lebenshilfe Center

6 Teilnehmer/innen des Bonni



Wo:

Eppmannsweg 32d, 45896 Gelsenkirchen



Kosten:

186,00 € pro Block



Leitung:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Das Laub fällt von den Bäumen!

Trotzdem verspricht unser Herbstferienspaß auch bei schlechterem Wetter viel Spaß und Abwechslung im grauen Alltag!

Mit unserem Bunten Programm, passend zur Jahreszeit, bieten wir euch die passenden Ausflüge und Spielangebote. Der Herbst wird so zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Angebot: 830 003

von 6 bis 18 Jahren



Wann: Block 1: 11.10. – 15.10.2021
Block 2: 18.10. – 22.10.2021



Uhrzeit: Montag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr



Wo: verschiedene Standorte in Gelsenkirchen



Kosten: 186,00 € pro Block



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD

Liebt ihr Pferde über alles? Reiten ist euer Leben?

Dann meldet euch zum Reiterferienspaß in den Herbstferien an!
Ihr verbringt eine Woche auf dem Reiterhof Kathagen in Gelsenkirchen-Resse. Hier lernt ihr den Alltag auf einem Reiterhof kennen. Inhalte sind der Umgang mit den Tieren, die Pflege und natürlich das Reiten und Führen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Auch für dieses Angebot bieten wir eine kostenpflichtige Fahrbetreuung an.

Bitte bringt für das Angebot einen Reiterhelm oder Fahrradhelm und knöchelhohe Schuhe mit!

Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Resser Reitverein e.V..

Angebot: 830 057

von 10 bis 16 Jahren



Wann: Block 2: 18.10. – 22.10.2021



Uhrzeit: Montag bis Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr



Wo: Resser Reitverein
Brauckstr. 21, 45892 Gelsenkirchen



Kosten: 260,00 €



Leitung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des FuD



Die Urlaubsreisen für 2021 sind geplant und halten tolle Ziele für Sie bereit.

**„Das Reisen ist eine ständige Erinnerung an all die Dinge auf der Welt,
über die wir staunen.“**

Andreas Bechstein

Bedingt durch die Corona Pandemie hat das Lebenshilfe Center für die Urlaubsreisen Regeln aufgestellt, die das Reisen ermöglichen. Nur durch das Einhalten der festgelegten Infektionsschutzmaßnahmen, der Verhaltensregeln, sowie der Abstandsregelung war es im Jahr 2020 möglich, zwei für die Reisetilnehmer wertvollen Urlaubsreisen stattfinden zu lassen.

Daher sind wir zuversichtlich, wenn sich alle Reisenden an genau diese Maßnahmen halten, auch das Jahr 2021 ein tolles Reisejahr werden kann.

Anmeldeschluss ist der 15. Januar 2021

Die Anmeldung muss dem Lebenshilfe Center zum o.g. Termin im Original vorliegen.

Damit die Reisen stattfinden können, wird für jedes Ziel eine Mindestteilnehmerzahl benötigt. Wird diese nicht erreicht, muss das Lebenshilfe Center die entsprechende Reise absagen.

Programm Reisen



Gerne nehmen wir die Anmeldung entgegen. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine homogene Reisegruppe mit einem passenden Team an Reisebegleitern für die jeweiligen Reisen zusammengestellt.

Im Anschluss daran, erhalten Sie eine Reisebestätigung. Nach Erhalt dieser Bestätigung ist der Platz und die Teilnahme an der Reise sichergestellt. Erst dadurch kommt der Vertrag mit dem Lebenshilfe Center zustande.

Sollten sich für die Urlaubsreisen bereits angemeldete Teilnehmer wieder abmelden, behält sich das Lebenshilfe Center vor, eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 100,00 € zu erheben.

Das Lebenshilfe Center empfiehlt den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Bei der Abrechnung über die Verhinderungspflege, werden Ihnen 35% des Reisepreises als Eigenanteil in Rechnung gestellt. Dieser Betrag ist an das Lebenshilfe Center zu bezahlen. Die verbleibenden Kosten für Betreuung-/Pflege können wir direkt über die Pflegekasse abrechnen, sofern Ihr Budget nicht bereits für andere Pflegeaufwendungen verbraucht wurde und uns eine Abtretungserklärung vorliegt.

Sollten Sie sich dafür entscheiden die zusätzlichen Betreuungsleistungen / Entlastungsleistungen (125,00 €) in Anspruch zu nehmen, wird das Lebenshilfe Center Ihnen den gesamten Reisepreis in Rechnung stellen. Der komplette Rechnungsbetrag ist an das Lebenshilfe Center zu bezahlen.

Als Selbstzahler erhalten Sie eine Rechnung über den gesamten Reisepreis.

Nach Ende der Reise erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung, die dann bei der Pflegekasse eingereicht werden kann.

Gerne unterstützen wir Sie bei Fragen zur Kostenübernahme.

Wir wünschen viel Spaß bei der Auswahl der Urlaubsreisen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



Alle Urlaubsreisen beinhalten folgende Leistungen:

- Vor- und Nachtreffen
- Transfer
- Vollverpflegung (i. d. R. Selbstversorger)
- Übernachtung
- Reisebegleitung
- Programm und Ausflüge vor Ort
- Nachtbereitschaft, jedoch keine Nachtwache

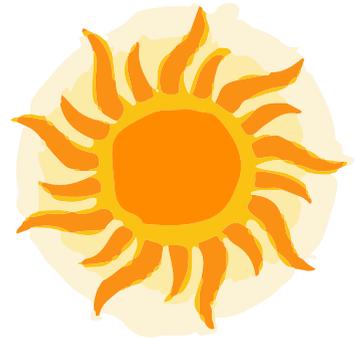


Die Reisepreise sind auf Grundlage der Preise von Dienstleistern kalkuliert. Sollte es zu Preisänderungen von Seiten der externen Dienstleister kommen, ist eine Anpassung möglich.

Begleitet werden die Reisenden von Fachkräften, erfahrenen Kräften oder ehrenamtlich tätigen Personen vom Lebenshilfe Center. Der Betreuungsschlüssel richtet sich nach dem Assistenzbedarf der Reisenden. Sollte eine Einzelassistenz notwendig sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir bitten Sie zu beachten, dass wir uns bei Bedarf einer Einzelassistenz eine Erhöhung des Reisepreises vorbehalten.

Ungefähr vier Wochen vor Reisebeginn findet ein Vortreffen im Lebenshilfe Center statt. Bei diesem Treffen kommen die Reisenden, Eltern/gesetzliche Betreuer, Reisebegleiter und die Ansprechperson vom Bereich Reisen zusammen. Sie haben die Möglichkeit, die anderen Mitreisenden und Begleitungen kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen, sowie Gedanken und Ideen auszutauschen. Wir werden Organisatorisches rund um die Reise (Haus, Umgebung, Ausflugsmöglichkeiten etc.) besprechen und offene Fragen klären. Anschließend kann nach Wunsch ein Hausbesuch vereinbart werden. Der Bezugsbetreuer wird dann von einem Mitarbeiter vom Lebenshilfe Center begleitet. Die Reisebegleiter erhalten alle notwendigen Informationen über die Teilnehmer/innen.

Da das Nachtreffen für die Reisen im Jahr 2020 wegen der Corona-Pandemie ausfallen musste, werden wir das Nachtreffen für die Reisen im Jahr 2021 erstmalig nicht nach den einzelnen Reisen, sondern am Ende des Jahres für alle veranstalteten Reisen als gemeinsames Nachtreffen stattfinden lassen. Der genaue Termin hierfür wird im Laufe des Jahres noch bekanntgegeben.





Am Veranstaltungstag ist ein gemeinsames Abendessen geplant. Dies soll alle Reisenden dazu einladen von ihren Erfahrungen zu berichten und ihre Erlebnisse zu teilen. Die Präsentation von Bildern der Reisen rundet das Treffen ab.

Jeder Reisende erhält einen Reisefragebogen. Diese Abfrage beinhaltet alle wichtigen Betreuungsbesonderheiten und ist von allen Reisenden vollständig auszufüllen, zu kontrollieren und ggf. zu aktualisieren. Dies dient dazu, schon im Vorfeld die Gewohnheiten der Teilnehmer besser kennenzulernen.

Der Abfahrts- sowie Ankunftsort ist die Paulstraße 6 in 45889 Gelsenkirchen.

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer regelmäßigen Medikation und Notfallmedikation eine aktuelle, vom Arzt unterschriebene, Medikamentenverordnung benötigt wird. Diese Verordnung ist eine genaue ärztliche Anweisung bzw. Beschreibung, in welcher Situation die Verabreichung des Medikamentes erforderlich ist und was in der Notsituation bzw. bei der Medikamentengabe beachtet werden muss.

Mit seiner Unterschrift erlaubt der behandelnde Arzt den Reisebegleitern vom Lebenshilfe Center, auch ohne fachspezifische Ausbildung, das aufgeführte Medikament zu verabreichen. Nur bei Vorlage dieser Medikamentenverordnung sind die Reisebegleiter befugt das Medikament zu verabreichen. Den Vordruck für diese Medikamentenverordnung erhalten Sie beim Vortreffen.

Im Lebenshilfe Center steht Ihnen jederzeit eine Ansprechperson zur Verfügung.

Programm Urlaubsreisen für Kinder und Jugendliche



In den Ferien erwarten euch tolle Reiseziele!

Das Glück der Erde liegt bekanntlich auf dem Rücken der Pferde. Daher könnt ihr in den Osterferien eine schöne Zeit auf dem Reiterhof Immenknick verbringen. Ein toller Sommer wäre in den Ferien in Varel-Dangast möglich. Varel-Dangast liegt am Jadebusen an der Nordseeküste. In den Herbstferien geht es in das Feriencenter nach Schloss Dankern.

Viel Spaß beim Auswählen eurer Reise!



Reiterferien auf dem Hof Immenknick



Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!

Neben den Pferden, gibt es auf dem Hof Immenknick noch viel zu entdecken. Dazu gehören auch Katzen, Hühner, Schafe und Kühe mit ihren Kälbern. Natürlich darf auch ein Hund nicht fehlen.

Nach dem Reiten, macht ihr es euch in einem Ferienhaus mit Blick auf die Pferdeweide gemütlich. Es gibt viel zu erleben.

Bitte bringt für die Urlaubsreise einen Reithelm oder Fahrradhelm und knöchelhohe Schuhe mit!

Angebot: 830 051

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 02.04. - 09.04.2021 / Osterferien



Gruppengröße: 6 Teilnehmer/innen
3 Mitarbeiter/innen



Kosten: Reisepreis: 1.020,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 53 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

Varel-Dangast



Der Dirkshof in Varel liegt an der schönen Nordseeküste. Angeschlossen daran, ist der Kurort Nordseebad Dangast.

An dem 2 km langen Sandstrand könnt ihr Burgen bauen, sportlich aktiv werden, die Schiffe im Yachthafen beobachten und bei Ebbe auch eine Wattwanderung unternehmen. Es ist für jeden etwas dabei.

Das Ferienhaus liegt am Stadtrand von Varel auf einem großen parkähnlichen Grundstück.

Die große Terrasse lädt zu gemütlichen Grillabenden ein.

Angebot: 830 062

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 30.07. - 13.08.2021 / Sommerferien



Gruppengröße: 6 Teilnehmer/innen
3 Mitarbeiter/innen



Kosten: Reisepreis: 1.765,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 53 beachten

Unterbringung in 2-Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

Schloss Dankern



Urlaub im schönen Ferienzentrum Schloss Dankern.

Das Ferienzentrum Schloss Dankern bietet jede Menge Möglichkeiten zum Toben, Spielen und Spaß haben. Auch wenn das Wetter mal nicht so toll sein sollte, wird es nicht langweilig. Die Herbstferien werden mit viel Action ausgefüllt.

Die Ferienhäuser sind rund um das Schloss und den Dankernsee verteilt und bieten nach einem ereignisreichen Tag einen erholsamen Ausklang am Abend.

Angebot: 830 013

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren



Wann: 15.10. - 22.10.2021 / Herbstferien



Gruppengröße: 6 Teilnehmer/innen
3 Mitarbeiter/innen



Kosten: Reisepreis: 945,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 53 beachten

Unterbringung in 2- bis 3- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

Programm Urlaubsreisen Erwachsene



Deutschland hat sehr schöne Ecken.

In diesem Jahr hat das Lebenshilfe Center für die Erwachsenen schöne Ziele an der Nordseeküste gefunden. Lasst euch überraschen.

**Viel Spaß beim Auswählen
eurer Reise!**



Butjadingen an der Nordseeküste



**Erstmal gucken
ob Wasser da ist.**

Butjadingen hat mehr zu bieten, als Nordsee und Wattenmeer. Durch die einzigartige Natur ist Erholung garantiert. Das Einlaufen von Krabbenkuttern nach dem Fang ist ebenfalls ein Highlight.

Das Ferienhaus liegt direkt am Deich mit Nähe zum Hafen und Strand. Gemeinsame Grillabende laden zum Verweilen ein.

Angebot: 830 061

Erwachsene ab 18 Jahren



Wann: 17.05. – 28.05.2021



Gruppengröße: 4 Teilnehmer/innen
2 Mitarbeiter/innen



Kosten: Reisepreis: 1.800,00 €
Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 53 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit einem Kleinbus / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)

Bülkau im Landkreis Cuxhaven



Das Dorf Bülkau in Niedersachsen liegt im Landkreis Cuxhaven an der schönen Nordsee. Hier wandern die Schafe entspannt auf dem Deich.

Neben einer entspannten Zeit an der See, können die Tage auch auf dem Moorerlebnispfad verbracht werden. Das nahegelegene Örtchen Otterndorf lädt zu einer Wattwanderung ein. Hier kann man sich erholen.

Das große Ferienhaus lädt zudem mit seiner großen Terrasse am Abend zum Verweilen ein. Ein Ort zum Wohlfühlen und Entspannen!

Angebot: 830 063

Erwachsene ab 18 Jahren



Wann: 28.08. – 10.09.2021



Gruppengröße: 8 Teilnehmer/innen
4 Mitarbeiter/innen



Kosten: Reisepreis: 1.850,00 €

Bei Abrechnung über die Pflegeleistungen Seite 53 beachten

Unterbringung in 1- bis 2- Bettzimmern / Vollverpflegung (Selbstversorger) / Transfer mit Kleinbussen / Programm / Ausflüge / Betreuung vor Ort (bitte beachten Sie, dass wir zwar eine Nachtbereitschaft anbieten, jedoch keine Nachtwache)



Soziales Engagement während einer Urlaubsreise? Wir suchen DICH als Reisebegleiter!

Das Lebenshilfe Center organisiert Urlaubsreisen für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Dafür möchten wir unser Team an Reisebegleitern erweitern: Interessierte sollten 18 Jahre oder älter sein, Spaß daran haben die Betreuung und Pflege von Teilnehmern zu übernehmen sowie die Planung von Angeboten während einer Urlaubsreise durchzuführen.

Durch deine Mitarbeit leistest du einen persönlichen Beitrag zur Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigungen an Freizeitaktivitäten.

Du bist interessiert?
Dann melde dich.

Gerne kann diese Nachricht auch an deinen Freundes- oder Bekanntenkreis weitergetragen werden.



Impressionen



Lust auf Soziales Engagement?



Das Lebenshilfe Center bietet für Menschen mit Beeinträchtigungen sowie deren Angehörigen ein vielfältiges Angebot im Bereich des Familienunterstützenden Dienstes an.

Du möchtest mitmachen? Gerne!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement oder ein FSJ nach dem Schulabschluss.

Wir bieten:

- *ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Rahmen der Schulbegleitung*
- *eine ehrenamtliche Tätigkeit im Bereich der Einzelbetreuung und der Freizeitgruppenangebote*

Ein Wort in eigener Sache



Die **Lebenshilfe Gelsenkirchen e.V.** hat sich im Jahr 1960 gegründet. Sie ist eine Selbsthilfe- und Elternvereinigung. Sie ist als gemeinnützig anerkannt.

Der Ortsverein der Lebenshilfe Gelsenkirchen ist seit 1982 Träger der **Frühförderung- und Beratungsstelle** in der Paulstraße 6. Dort werden Kinder, die von einer Behinderung betroffen sind, bis zum Alter von 6 Jahren gefördert.

Seit dem Jahr 2008 sind wir auch Träger des **Lebenshilfe Center** an der Cranger Straße 6. Dort werden alle Aktivitäten um Betreuung und Freizeitgestaltung koordiniert.

Vereine brauchen Mitglieder. Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie die erfolgreiche Arbeit der Lebenshilfe Gelsenkirchen!



Lebenshilfe
Gelsenkirchen

Lebenshilfe Gelsenkirchen e.V.

Chattenstraße 20a, 45888 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 38 90 61 329

e-mail: ortsverein@lebenshilfe-gelsenkirchen.de



Lebenshilfe Center

Cranger Straße 6
45894 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 70 26 40 - 10
Telefax 0209 / 70 26 40 - 19
post@lebenshilfecenter.de
www.lebenshilfecenter.de

